



NORGE / NORWAY

SVERIGE / SWEDEN



4

Unionsleden



MOSS

VÅLER

SPYDEBERG

ASKIM

MYSEN

ØRJE

TÖCKSFORS

LENNARTSFORS

ÅRJÄNG

BENGTSFORS

EDSLESKOG

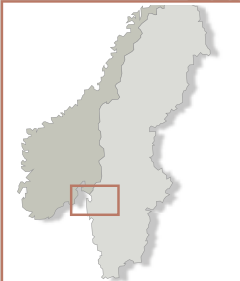
ÅMÅL

BORGVIK

GRUMS

SÄFFLE

KARLSTAD





**Unionsleden är 350 km lång** och sträcker sig mellan Moss i väster och Karlstad i öster. Den svenska sträckan är dessutom Sveriges fjärde nationella cykelled. När du cyklar Unionsleden kommer du att slå av det vackra omväxlande landskapet. Ena stunden cyklar du genom byar, i nästa längs någon av alla våra sjöar. Du kommer cykla på vindlande grusvägar genom skogar och öppna landskap med betande djur. Området har ett rikt naturliv med älg, rådjur, räv och mycket annat som kan dyka upp längs vägen. Du har aldrig långt till ett svalkande bad eller vacker utsiktsplats där du kan in ta din picknick.

Namnet och idén till sträckningen har leden fått efter den Norsk/Svenska union som bildades i Moss 1814 och upplöstes i Karlstad 1905.



**Unionsleden er 350 km lang**, og strekker seg mellom Moss i vest til Karlstad i øst. Den svenske strekningen er Sveriges fjerde nasjonale sykkelled. Når du sykler Unionsleden, vil du oppleve det vakre skiftende landskapet. I det ene øyeblikket sykler du i byen, og i det neste langs noen av våre sjøer. Du kommer til å sykle på grusveier, gjennom skog og åpent landskap med beitende dyr. Området har et rikt naturliv med elg, rev og mye annet som kan dukke opp langs din vei. Det er alltid kort vei til ett avkjølende bad, eller en vakker utsikts plass hvor du kan nyte matpakken din.

Navnet og ideen på leden kommer fra det faktum at Sverige og Norge mellom 1814 - 1905 var en union. Forbundet ble dannet i Moss og endte i Karlstad akkurat som sykkelruten.



**Unionsleden is 350 km long** and runs between Moss in west and Karlstad in east. The Swedish section is also Sweden's fourth national cycle trail. When you cycle along Unionsleden you will be struck by the beautiful and varying landscape. One minute you're pedalling through a village, the next minute alongside one of our many lakes. You will be cycling on winding gravel lanes through woods and open landscapes with grazing animals. The area is rich in wildlife with elks, deer, foxes and other fauna. You are never far from a place for a refreshing dip or a beautiful vantage point for your picnic.

The idea and the name of the route came from the union between Norway and Sweden that was established in Moss in 1814 and dissolved in Karlstad in 1905



Läs mer / read more  
[www.unionsleden.com](http://www.unionsleden.com)



## Etapper / Stages



ETAPP/STAGE 1

**Moss - Askim**

45.5 km



ETAPP/STAGE 2

**Askim - Töcksfors**

57.0 km



ETAPP/STAGE 3

**Töcksfors - Lennartsfors**

41.2 km



ETAPP/STAGE 4

**Lennartsfors - Bengtsfors**

46.0 km



ETAPP/STAGE 5

**Bengtsfors - Edsleskog**

42.8 km



ETAPP/STAGE 6

**Bengtsfors - Borgvik**

60.0 km



ETAPP/STAGE 7

**Borgvik - Karlstad**

49,6 km



[unionsleden.com](http://unionsleden.com)  
[info@unionsleden.com](mailto:info@unionsleden.com)

Interreg  
Sverige-Norge  
Europeiska regionala utvecklingsfonden

