

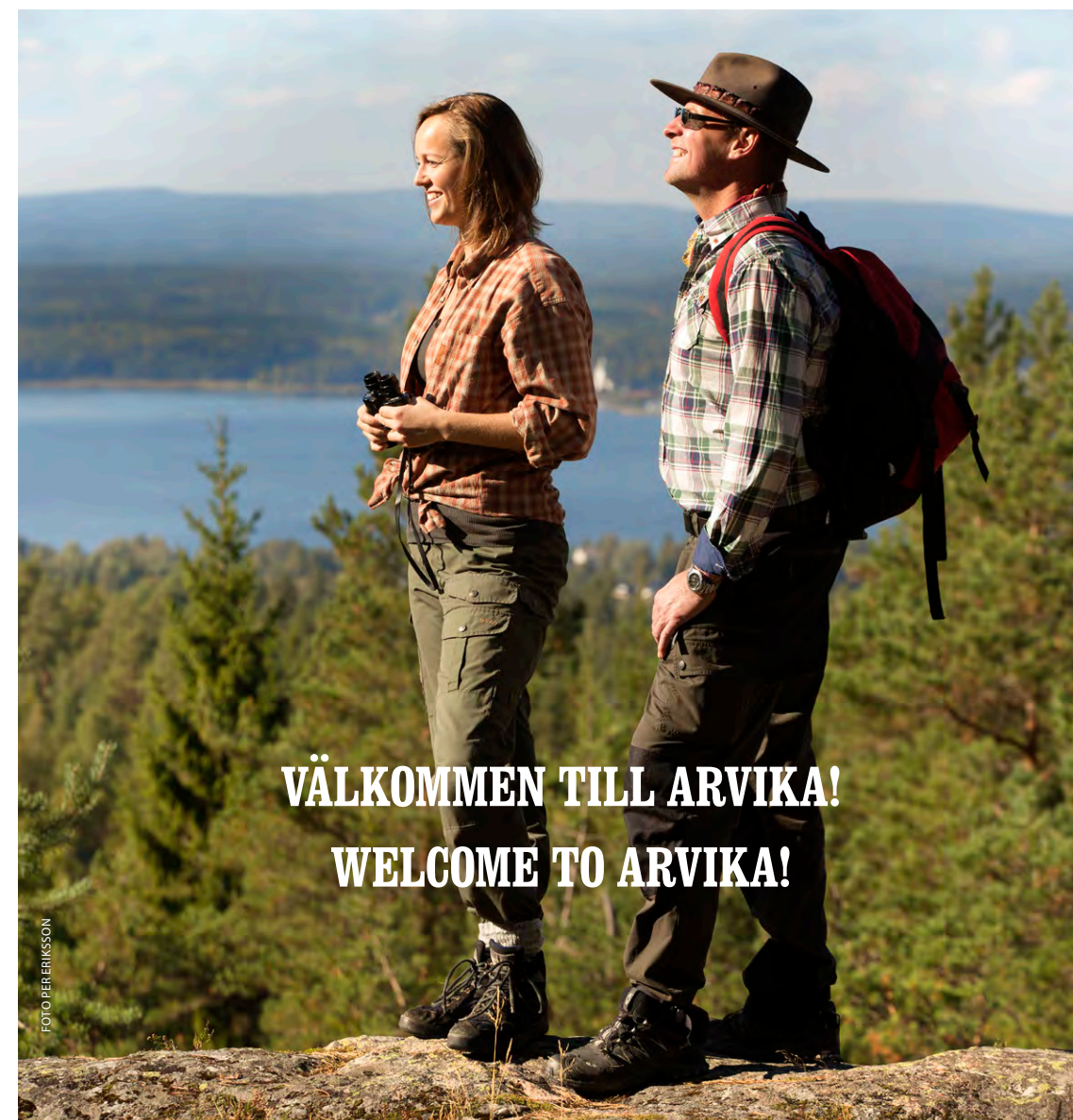
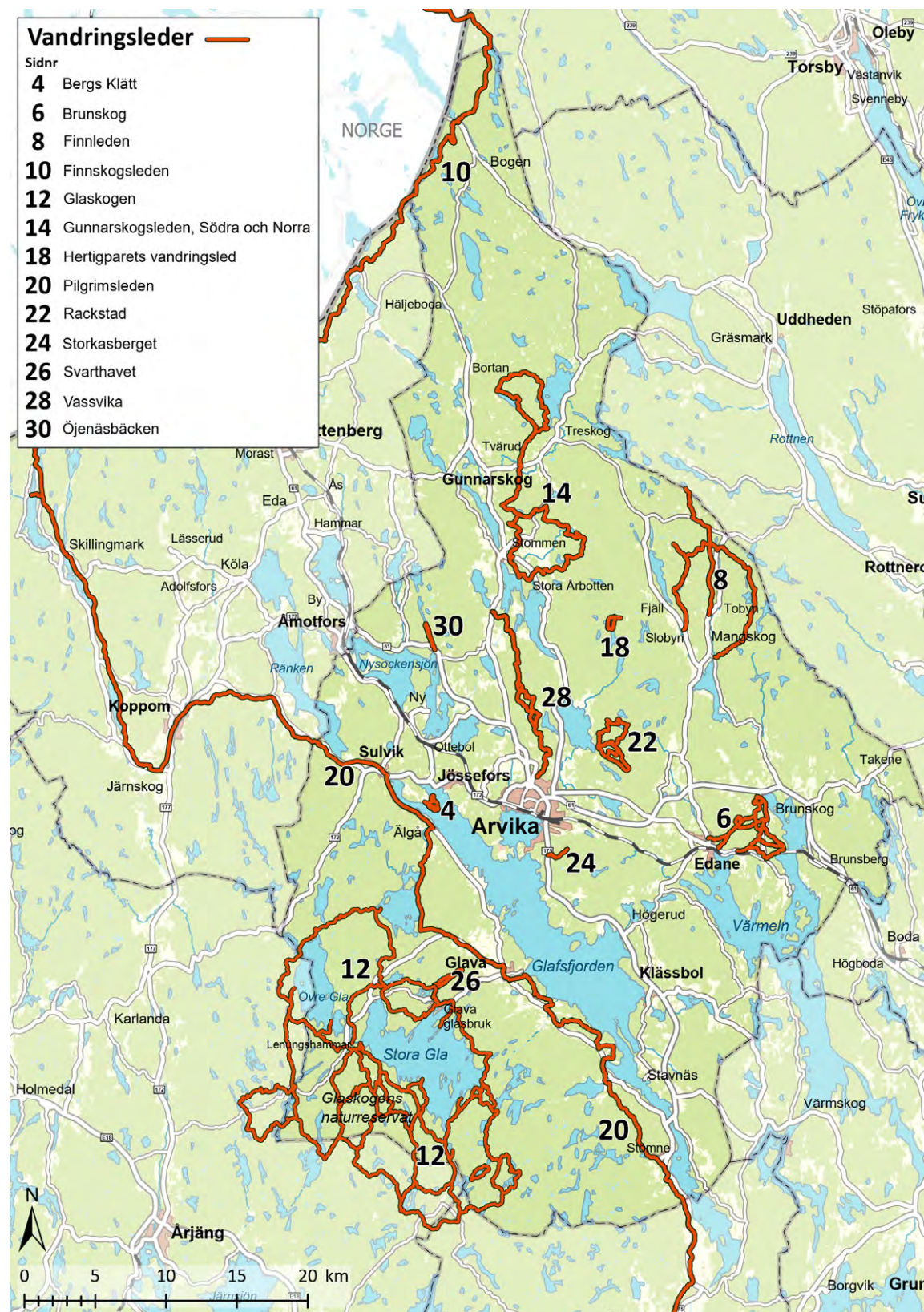
Visit

ARVIKA



VANDRA I ARVIKA KOMMUN





DU ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN ATT VANDRA I ARVIKA KOMMUN!

🇸🇪 Här har vi vandringsleder som passar både den vana vandrar och den mer oerfarne. Allt från Glaskogens 30 mil tillrättalagda vandringsleder med vindskydd, rastplatser och stugor till korta lokala vandringsleder på bara några kilometer. I den här broschyren vill vi inspirera till sköna vandringar i vår vackra natur!

ARVIKA WELCOMES HIKERS!

🇬🇧 We have hiking trails here to suit both the experienced hiker and newcomers. Everything from Glaskogen's 300 kilometres of marked-out hiking trails with shelters, rest areas and cottages, to short, local trails just a few kilometres long. This brochure aims to inspire glorious hikes in our beautiful surroundings.



BERGS KLÄTT

JÖSSEFORS 3,8 KM + 1,2 KM TILLGÄNGLIGHETSANPASSAT

 Bergs Klätt är ett mycket omtyckt utflyktsmål med fantastisk utsikt över Glafs fjorden och intressant landskapsbild, flora & fauna. Vissa växter har sin nordligaste förekomst här. Hassellundar med stora mängder vårblommor är en särskild upplevelse på vårkanten.

En 3,8 kilometer lång naturstig med skyltar som informerar om natur- och kulturvärden slingrar sig över den vackra halvön, genom gammelskog och hassellundar, förbi spännande fornlämningar och fågelrika strandängar. Stigen passerar flera fina rastplatser och magnifika utsiktspunkter.

Delar av reservatet är tillgänglighetsanpassat och de flesta anpassningarna är gjorda för rörelsehindrade. Det finns fyra rastplatser, två vindskydd och tre toaletter.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland

 Bergs Klätt is a very popular destination that offers fabulous views across Glafs fjorden and its fascinating landscape, flora & fauna. Some plants have their most northerly habitat here. Hazel groves with profusions of spring flowers are a must-see experience in the spring.

A 3.8 kilometre nature trail with information signs about the local nature and cultural gems winds across the beautiful peninsula through old-growth forest and hazel groves, past exciting ancient sites and meadows rich in bird life. The trail passes several excellent rest areas and magnificent vistas.

Parts of the nature reserve has accessibility adaptations, most of which are aimed at the disabled. There are four rest areas, two shelters and three toilets.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland

BRUNSKOGSFJÄLLET

BRUNSKOG 6,4 KM | 5 KM

🇸🇪 Vandringsled mellan Brunskog och Edane, öster om Arvika. Vandringsleden kan starta vid vandrarhemmet Bergamon i Brunskog eller från Mangskogsvägen och Skomakarvägen i Edane. Startar du från Bergamon finns det kartor att låna i en brevlåda där leden startar. Vandringsleden går i varierat terräng, både på väg och i skog upp till Prästtjärnet, där man kan njuta av vackra vy över tjärnet.

Vill du starta från Mangskogsvägen eller Skomakarvägen i Edane är leden ca 2,5 km enkel väg fram till Prästtjärnet. Det utgår även leder från Hagegården som kan kombineras med vandring på Brunskogsfjället.

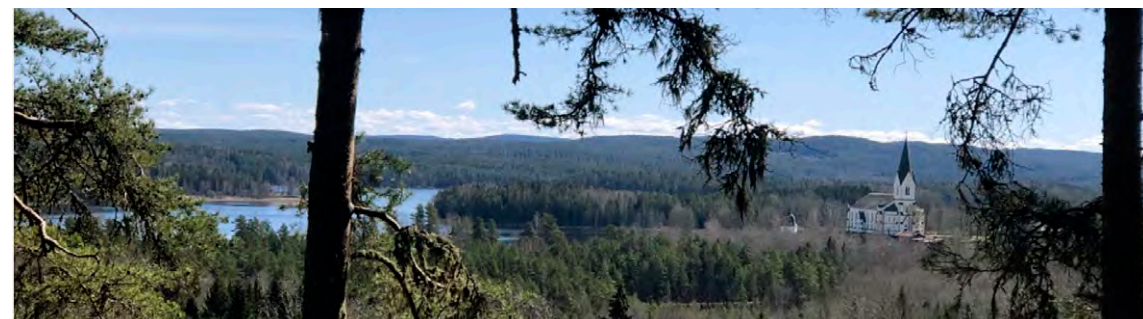


FOTO BRUNSKOGS HEMBYGDSGÅRD

NATUR- OCH KULTURSTIG

SKUTBOUDDEN BRUNSKOG 2,5 KM

🇸🇪 Natur och kulturstigen utgår från Soldattorpet på vackra Brunskogs Hembygdsgård. Stigen som är orangemärkt går genom de mest skiftande miljöer med varierande och ibland sällsynt växtlighet och passerar även gamla kulturlämningar som vittnar om gångna tider. Detta är en trevlig vandring som sommartid kan kombineras med fika på hembygdsgården eller besök på något av Brunskog Hembygdsförenings många evenemang. Karta finns på Skutbouden eller Arvika Turistbyrå.

Mer info: www.visitarvika.se

🇬🇧 Hiking trail between Brunskog and Edane, east of Arvika. The hike can begin at the Bergamon Hostel in Brunskog or from Mangskogsvägen and Skomakarvägen in Edane. If you start from Bergamon, you can borrow a map from the mailbox at the start of the trail. The hike follows varied terrain along roads and through woods up to Prästtjärnet, where you can enjoy beautiful views across the woodland tarn.

If you want to start from Mangskogsvägen or Skomakarvägen in Edane, there's a 2.5 kilometre trail to Prästtjärnet. There are also trails from Hagegården that can be combined with hiking on Brunskogsfjället.

🇬🇧 The nature and culture trail starts from the soldier's croft at the beautiful Brunskog heritage centre. The well marked orange trail runs through constantly changing environments with varied and sometimes rare plant life, and also passes ancient cultural relics that testify to times past. This is a pleasant hike that can be combined with a coffee break at the heritage centre or a visit to one of the many events at Skutbouden. Map are available at Skutbouden or Arvika Tourist Information Center.

Further info: www.visitarvika.se



FINNLEDEN

MANGSKOG 40 KM

🇸🇪 Finnleden är en orangemärkt led som kan starta från flera platser, till exempel Mangskogs kyrka, Tobyn och Slobyn. Leden går i vacker terräng och passerar flera gamla finntorp. Från Bjurbäcken finns en anslutning till Ängenleden runt Ängsjön. Från Ängen går en vandringsled vidare norrut som passerar naturreservaten Kalvhöjden och Tiskaretjärn. Väster om Tiskaretjärn startar en gruvrunda som går förbi fem gruvor samt ett täljstensbrott.

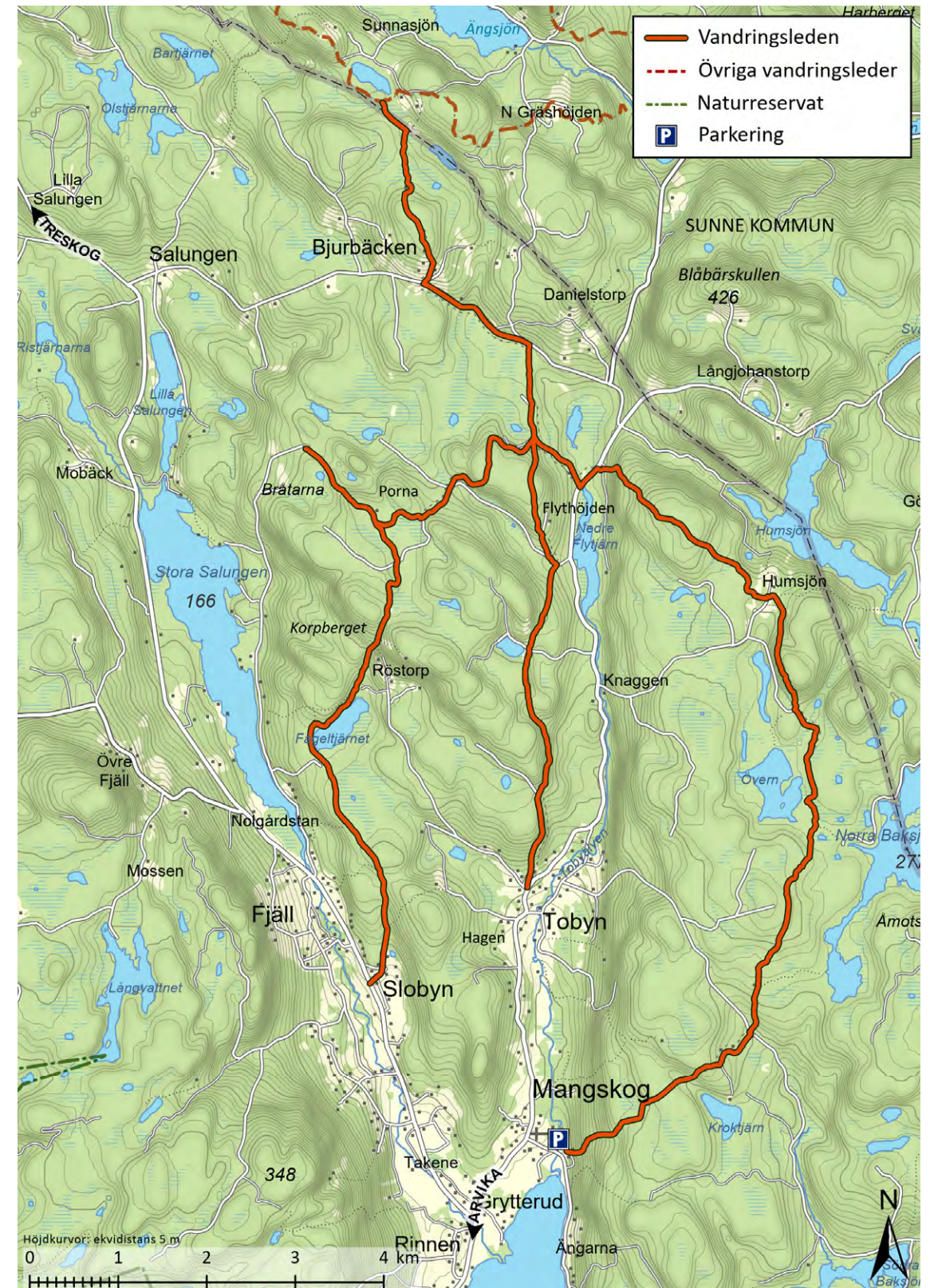
Mer info: www.visitarvika.se

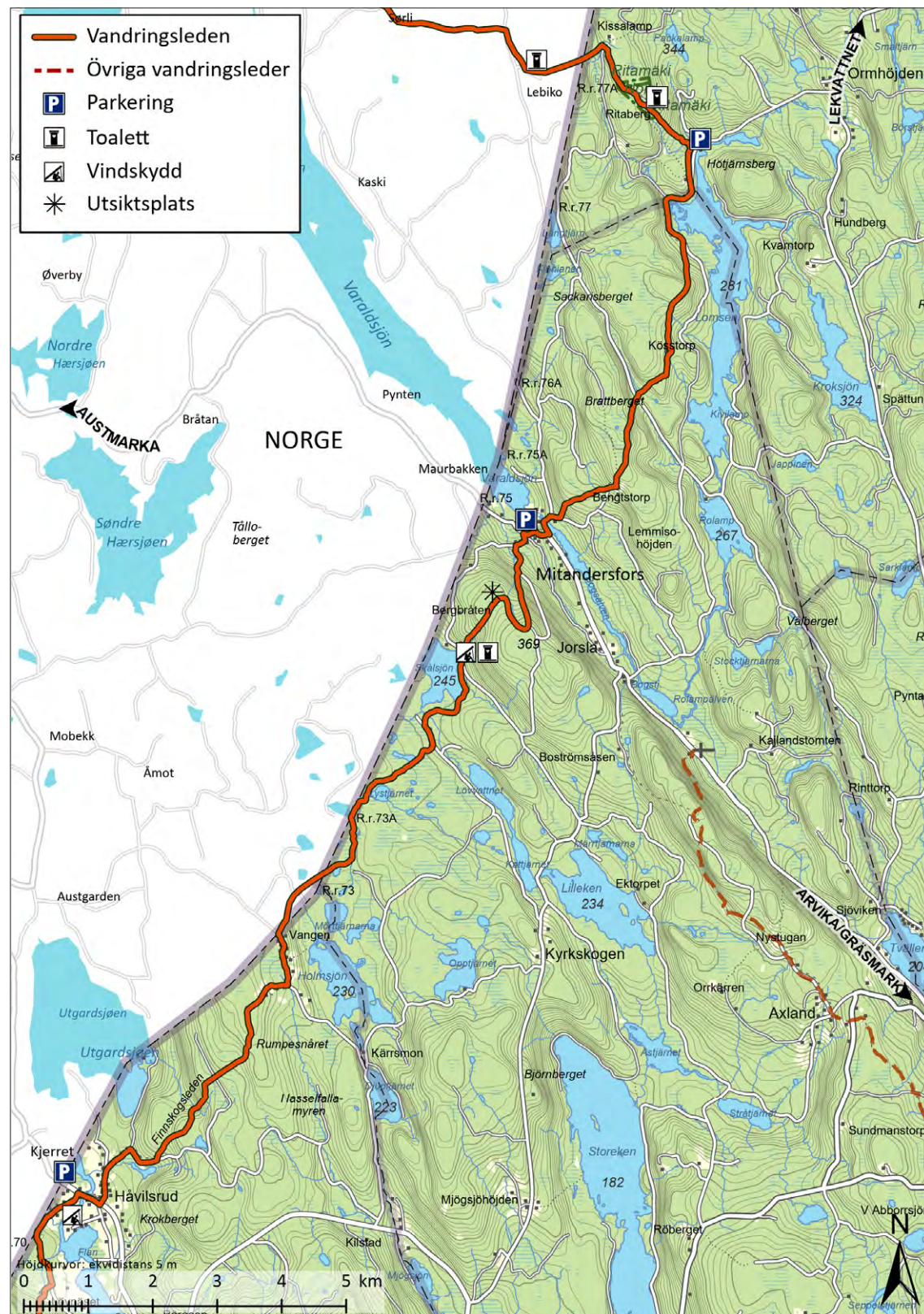
🇬🇧 Finn Trail is a well-marked orange trail where you can start from several places, such as Mangskogs church, Tobyn and Slobyn. The trail runs through beautiful terrain and passes several old Finnish crofts. There's a connection from Bjurbäcken to the Ängen trail around Ängsjön Lake. A trail runs northwards from Ängen past the Kalvhöjden nature reserve and the Tiskaretjärn woodland tarn. A mining trail that passes five mines and a soapstone quarry begins to the west of Tiskaretjärn.

Further info: www.visitarvika.se



FOTO PER ERIKSSON





FINNSKOGSLEDEN

MITANDERSFORS 240 KM

 Finnskogleden är en 240 km lång vandringsled från Morokulien i söder till norska Trysil i norr. Leden för dig genom omväxlande, vacker och delvis vild natur på både svenska och norska sidan. I Norge är leden markerad med blå färg och i Sverige med orange färg. Leden är uppdelad i 15 spännande etapper, varav 2 går genom Arvika kommun.

ETAPP 2, Håvilsrud – Mitandersfors, 18 km

Under etapp 2 följer du stigar och äldre vägar. Den högsta punkten du uppnår ligger på 368 meter som ligger vid Källershöjden.

Uppskattad tid: 5 timmar.

Parkering: Du kan parkera vid Kjerret (på den norska sidan) och vid Mitandersfors.

Övernattning: Jösseälven och Skålsjöns vindskydd.

ETAPP 3, Mitandersfors – Lebiko/Kvåho, 16 km

Denna etapp går på gamla och väl brukade stigar och delar av grusvägar. På denna etapp kommer du att uppleva Finnskogledens trolska skogar både på svenska och norska sidan.

Uppskattad tid: 4,5 timmar

Övernattning: Enkel koja vid Sjøkanten och vid Kvåho.

Mer info: www.finnskogleden.com

Karthäftet för hela leden finns att köpa på Arvika Turistbyrå: www.visitarvika.se

Kartbilder över Etapp 2 och 3: www.finnskogleden.com

 The Finnskog hiking trail is 240 km long and runs from Morokulien in the south to Trysil, Norway to the north. The trail takes you through shifting, beautiful and sometimes wild nature on both the Swedish and Norwegian sides. In Norway, the trail is marked out in blue and in orange in Sweden. The trail is divided into 15 exciting stages, of which 2 pass through Arvika municipality.

STAGE 2, Håvilsrud – Mitandersfors, 18 km

In stage 2, the trail follows paths and old roads. At 368 metres above sea level, Källershöjden is the highest point reached.

Estimated time: 5 hours.

Parking: You can park at Kjerret (on the Norwegian side) and at Mitandersfors.

Overnight stops: Jösseälven and Skålsjöns shelters.

STAGE 3, Mitandersfors – Lebiko/Kvåho, 16 km

This stage follows old, well-used paths and sometimes gravel roads. On this stage, you get to experience the Finnskog trail's enchanting woods on both the Swedish and Norwegian sides.

Estimated time: 4.5 hours

Overnight stops: Simple cabin at Sjøkanten and Kvåho.

Further info: www.finnskogleden.com

Map booklets for the entire trail are available for purchase at Arvika Tourist Information Center: www.visitarvika.se

Map images showing Stages 2 and 3: www.finnskogleden.com



GLASKÖGEN

30 MIL VANDRINGSLEDER FRÅN 5–77 KM

Att få uppleva naturreservatet Glaskögen i västra Värmland måste vara en av årets höjdpunkter för dig som gillar friluftsliv. Inte nog med att området är ett av de vackraste i Värmland och att växt och djurlivet är rikt och omväxlande. Här finns vandringsleder för både längre och kortare turer.

När det är dags att slå läger efter dagens alla upplevelser väntar övernattingsstugor eller vindskydd med iordningställda grillplatser. Det är ingen risk för trängsel i skogen - reservatet är på hela 28 000 hektar och har cirka 30 mil vandringsleder.

Ett tips innan du drar ut på din utflykt – köp Glaskögs kort och Glaskögs karta. Med kartan hittar du rätt väg till alla vindskydd, stugor, badplatser och andra sevärdheter.

Stiftelsen Glaskögen Naturreservat

Lenungshammar, 670 20 Glava

Tel. 0570 440 70

Mer info: www.glaskogen.se

If you love the great outdoors, then experiencing Glaskögen Nature Reserve in West Värmland must be one of the year's high points. Not only is this area one of the most beautiful in Värmland with rich and varied fauna and flora, it also has trails for hikes long or short.

When it's time to camp up at the end of a day full of experiences, there are chalets or shelters with prepared camping grills. And there's no risk of crowding in the forest – the nature reserve covers no fewer than 28,000 hectares and has around 300 kilometres of hiking trails.

Before you set off on your hike, it's a good idea to buy the Glaskögen card and the Glaskögen map. The map will help you find your way to all the shelters, chalets, bathing spots and various sights.

Glaskögen Nature Reserve

Lenungshammar, SE 670 20 Glava

Tel. +46 570 444 70

Further info: www.glaskogen.se





NORRA GUNNARSKOGSLEDEN

GUNNARSKOG 41 KM



En orangemärkt Värmlandsled som utgår från Larstomta i Gunnarskog. Längs leden finns ett utsiktstorn, vindskydd för övernattning, ödegårdar och Lafallhöjden, ett högt beläget finntorp med rik flora och slätterängar. Anslutning till Finnvägen vid Lövhöjden.

An orange marked trail that starts from Larstomta in Gunnarskog. Along the trail you pass an observation tower, overnight shelters, deserted farms and Lafallhöjden, a hilltop Finnish croft with meadows rich in flora. Link to Finnvägen at Lövhöjden.



SÖDRA GUNNARSKOGSLEDEN

GUNNARSKOG 24,3 KM



En orangemärkt Värmlandsled med start vid Larstomta Vandrarhem i Gunnarskog. Leden passerar bland annat Gunnarskogs Hembygdsgrd, Rövarstenen, kolarkojorna vid Korstjärnet, flera vindskydd och Ryggstadbergets utsiktstorn. Vid Mörttjärn finns anslutning till Norra Gunnarskogsleden.

An orange-marked hiking trail beginning at Larstomta Hostel in Gunnarskog. The trail passes the local heritage centre in Gunnarskog, Rövarstenen glacial erratics, charcoal burners' huts at Korstjärnet, several shelters and the Ryggstadberget observation tower. At Mörttjärn there's a link to the northern Gunnarskog trail.

Mer info: www.visitarvika.se

Further info: www.visitarvika.se

RESPEKTERA OCH NJUT AV ALLEMANSRÄTTEN

 RESPECT AND ENJOY THE RIGHT OF PUBLIC ACCESS

 Tack vare allemansrätten kan alla röra sig fritt i den svenska naturen. Men det finns vissa saker du måste tänka på när du är ute och vandrar, campar, klättrar, plockar blommor eller gör något annat i naturen. Allemansrätten gör att vi alla har tillgång till naturen. Därför är det vårt gemensamma ansvar att slå vakt om denna urgamla sedvana, inte minst genom att använda den med omtanke.

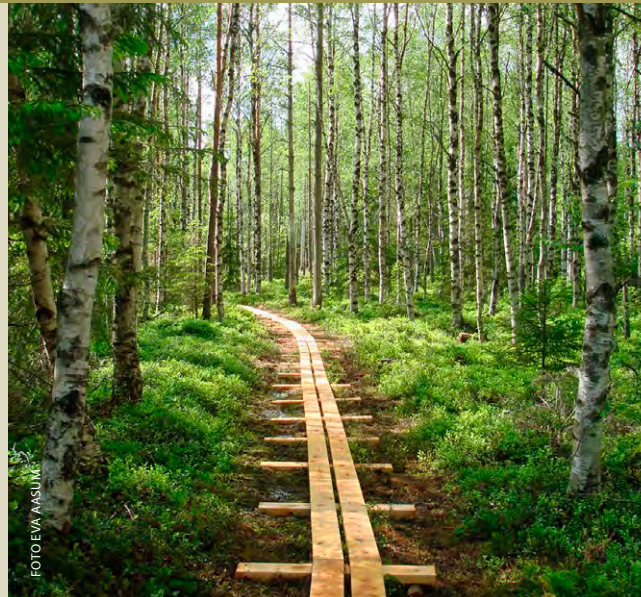


FOTO EVA AASUM



FOTO EVA AASUM

 Thanks to The right of public access, everyone may move freely in the Swedish countryside, but there are certain things you must bear in mind when you're out hiking, camping, climbing, picking wild flowers or enjoying nature in any other way. Because the right of public access means everyone has access to nature, we all share a common responsibility to safeguard this ancient custom by always using it with care.

DO'S & DON'TS

TA MED SKRÄPET

Vi vill ha en ren natur, fri från skräp. Ta med dig allt skräp hem; glas, burkar, plastpåsar och kapsyler etc. Människor och djur kan ta skada.

SLÄCK ELDEN

- Elda inte vid minsta fara för brand. Respektera om eldningsförbud gäller!
- När du har eldat – släck ordentligt!
- Tänk på att inte elda direkt på, eller intill berghällar, de spricker sönder.



PICK UP YOUR LITTER

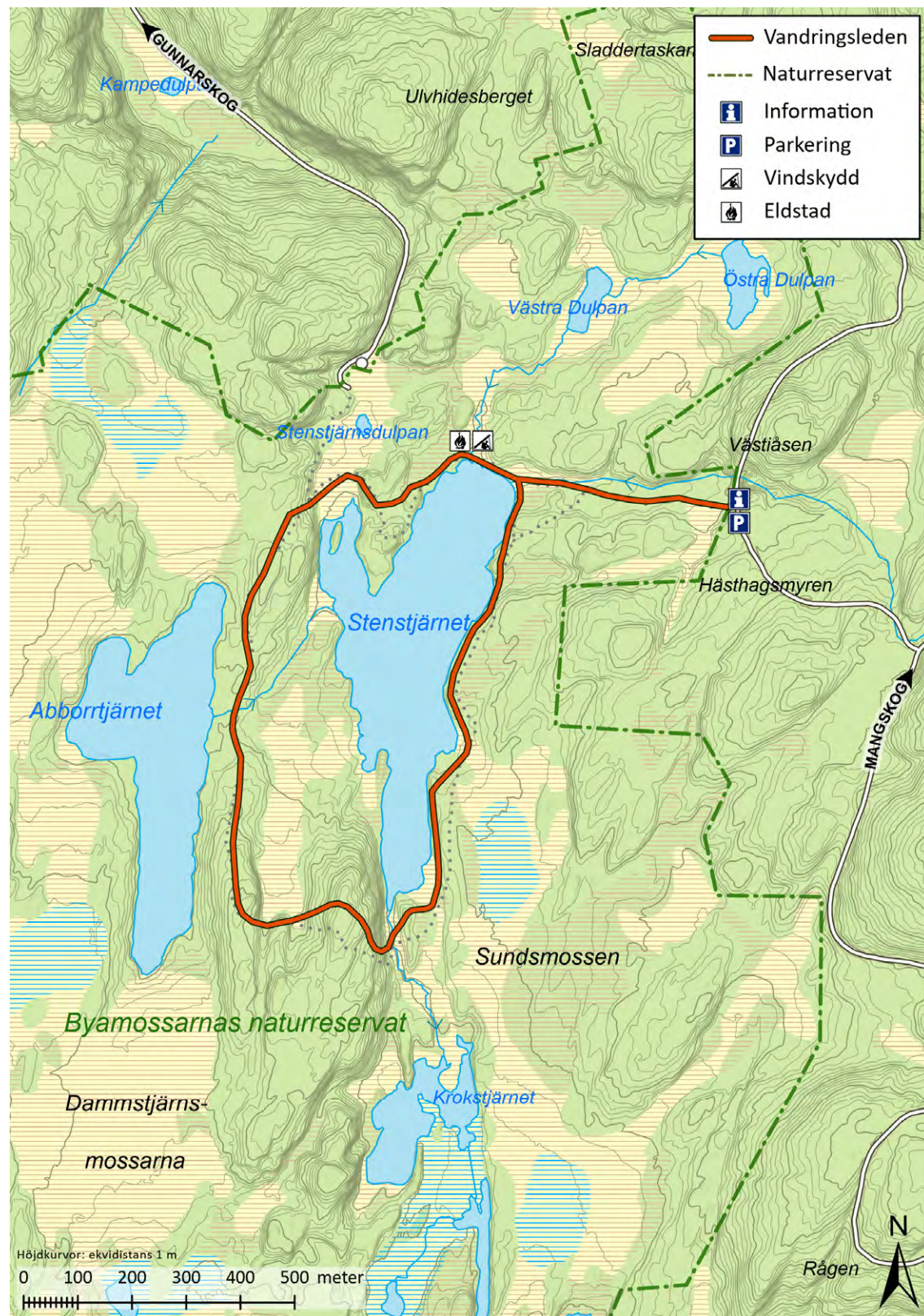
We want to keep Sweden tidy and free from litter. Take all your litter home with you; glass, cans, plastic bags and bottle tops etc. Otherwise people and animals may get hurt.

DOUSE YOUR FIRE

- No campfires when there is even the smallest chance of a wildfire. Respect campfire bans!
- Douse your fire properly after use.
- Remember never to light fires on, or next to, bare rock; it will crack.



FOTO BRENDA OUDENDIJK



HERTIGPARETS VANDRINGSLED

MANGSKOG 3,5 KM

 Det här är den perfekta vandrigen för dig som vill uppleva en kort vandring , men ändå med vildmarkskänsla. Här vandrar du i prinsparets fotspår runt Stenstjärnet som ligger i naturreservatet Byamossarna som är kommunens största sammanhängande myrområde. För att lättare kunna ta sig runt i terrängen går en del av leden på spångar. Ta med matsäck och njut av en rast vid det vackert belägna vindsyddet med utsikt över Stenstjärn.

Leden är en del av gåvan från Länsstyrelsen Värmland i samband med H.K.H. Prins Carl Philip och H.K.H. Prinsessan Sofias giftermål den 13 juni 2015 och heter därmed "Hertigparets vandringsled". Reservatets högsta beskyddare är H.K.H. Prins Carl Philip och H.K.H. Prinsessan Sofia.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland

 This is perfect for anyone who wants to experience a short hike that still gives a sense of wilderness. Walk in a royal couple's footsteps around Stenstjärnet in the Byamossarna nature reserve, the municipality's biggest interconnected marshland area. To make it easier to get around the terrain, part of the trail is on duckboards. Take a packed lunch along and enjoy a break at the beautifully located shelter overlooking Stenstjärn tarn.

The trail is part of the gift from Värmland county administrative board on the occasion of HRH Prins Carl Philip and HRH Princess Sofia's wedding on 13 June 2015, hence the name "Hertigparets vandringsled" (Duke and Duchess hiking trail). HRH Prince Carl Philip and HRH Princess Sofia are the nature reserve's patrons.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland



PILGRIMSLIEDEN VÄSTRA VÄRMLAND

STÖMNE, GLAVA, ÄLGÅ, SULVIK

 Pilgrimsleden utgår från Lurö och fortsätter genom Säffle kommun till Arvika vid Stömne, vidare genom Glava och Älgå och fram till norska gränsen. Leden är märkt med stolpar som bär pilgrimssymbolen Olavsmärket. Ledens sträckning i Arvika kommun går från Stömne via Glava, och Älgå till Sulvik. Den som går utmed pilgrimsleden kan skaffa ett pilgrimspass. Vid kyrkorna och några andra platser utmed leden finns det möjlighet att stämpla sitt pass. Passet kan du bland annat köpa på Turistbyrån i Arvika.

Mer info: www.svenskakyrkan.se/arvika

 The pilgrim's way starts in Lurö and continues through Säffle municipality to Arvika at Stömne, and then on through Glava and Älgå to the Norwegian border. The trail is marked with posts bearing the St. Olav's cross pilgrimage symbol. In Arvika municipality, the trail runs from Stömne via Glava and Älgå to Sulvik. People taking the pilgrim's way can obtain a pilgrim passport. You can get the passport stamped in the churches and at other places along the way. The passport is available for purchase at e.g. the Tourist Information Center.

Further info: www.svenskakyrkan.se/arvika





RACKSTAD

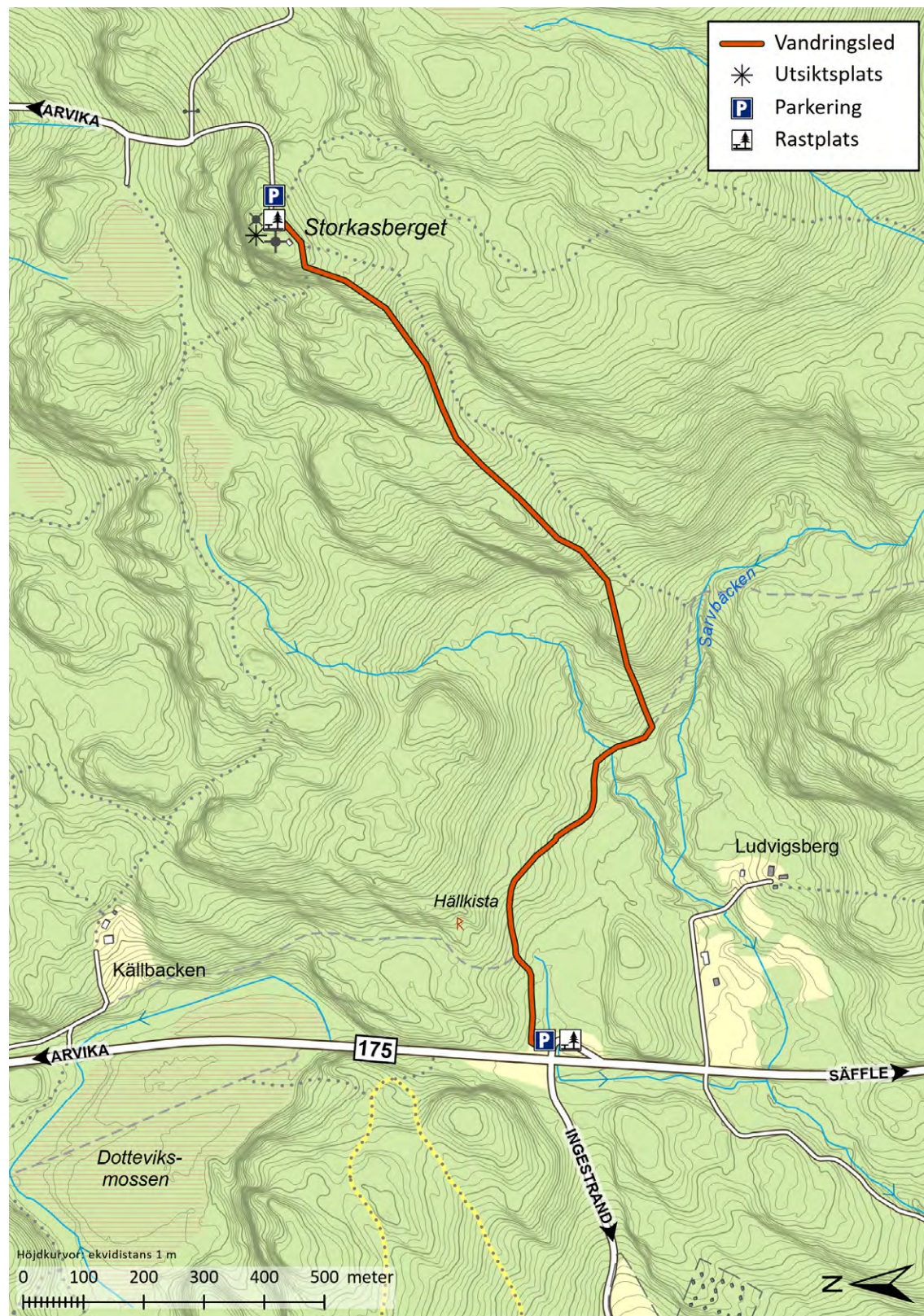
DJUPDALSLEDEN 7 KM | SOTAR BLIXTLEDEN 11 KM | GALLBERGSLEDEN 5 KM

Från Jössestugan vid sjön Racken i Rackstad utanför Arvika utgår flera orangemärkta vandringsleder. Här vandrar du i trolsk natur med flera utsiktsplatser och fantastisk utsikt över sjön Racken. Vandringarna går i kuperad terräng med delvis branta stigningar, men också längs vatten uppe på höjderna.

Mer info: www.visitarvika.se, www.okjosse.se

Several orange-marked hiking trails begin from Jössestugan by Lake Racken in Rackstad. Hike through enchanting nature with several vantage points and fabulous views across Lake Racken. The trails run through hilly terrain with occasional steep climbs, but also alongside water up in the hills.

Further info: www.visitarvika.se, www.okjosse.se



STORKASBERGET

ARVIKA 1,7 KM

 Vandringsleden upp till Storkasberget utgår från parkeringen vid infarten till Ingestränd vid väg 175. Vandrigen som är 1,7 km enkel väg går genom skogen och det är en brant stigning upp till toppen av Storkasberget. Det är dock mödan värd och du har en fantastisk utsikt över Arvika med omnejd och sjön Glafs fjorden från toppen av berget. Här finns även ett utsiktstorn.

Mer info: www.visitarvika.se

 The 1.7 km hiking trail up to Storkasberget starts from the car park at the Ingestränd exit on road 175. The trail runs through woods, and there's a steep climb up to the summit of Storkasberget. However, it's worth the effort as there's a fantastic view from the top of the hill across the Arvika area and Glafs fjorden. There's also an observation tower.

Further info: www.visitarvika.se



FOTO GUNNAR LAGERKVIST

SVARTHAVET

GLAVA GLASBRUK 5,6 KM

 Svarthavet är ett 88 hektar stort naturreservat som i väster gränsar till Glaskogens Naturreservat. Området är småkuperat och domineras av granskog. Det finns dalgångar med bäckar, våtmarker och sumpskogar. I området har man hittat 16 hotade arter och djuren som upptäckts är bland annat tretåig hackspett, sparvuggla och järpe. Vandringsleden går i varierande terräng och det finns rastplats med eldstad och vindskydd.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland,
www.visitarvika.se

 Svarthavet is an 88-hectare nature reserve that borders the Glaskogen Nature Reserve to the west. The gently rolling area is predominantly spruce forest. There are valleys and streams, wetlands and swamp forests. There are 16 endangered species in the area and some of the creatures discovered include the three-toed woodpecker, the pygmy owl and hazelgrouse. The trail passes through varied terrain and there are rest areas with fire pits and shelters.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland,
www.visitarvika.se

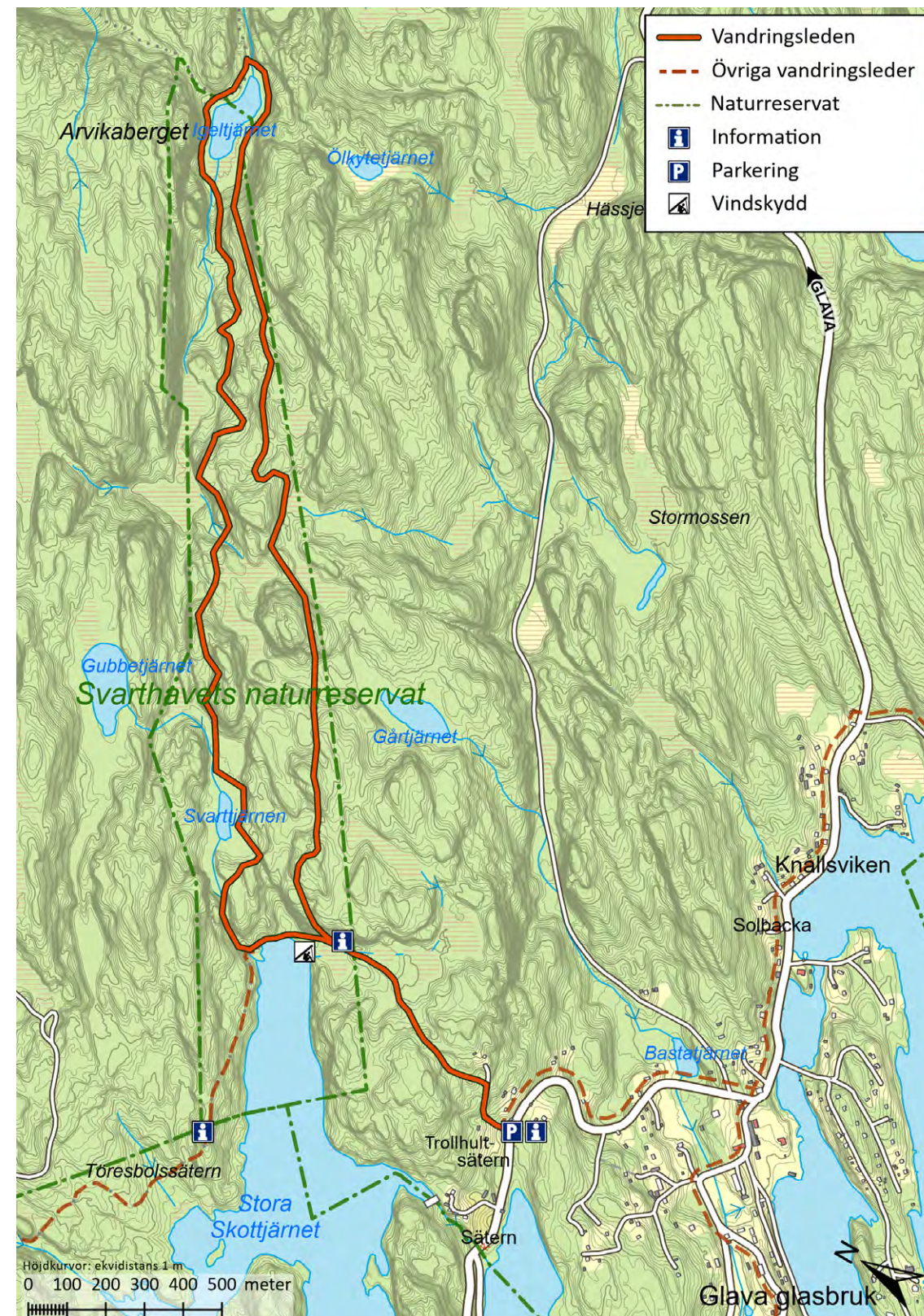




FOTO STEPHANIE DELLMANN

VASSVIKA

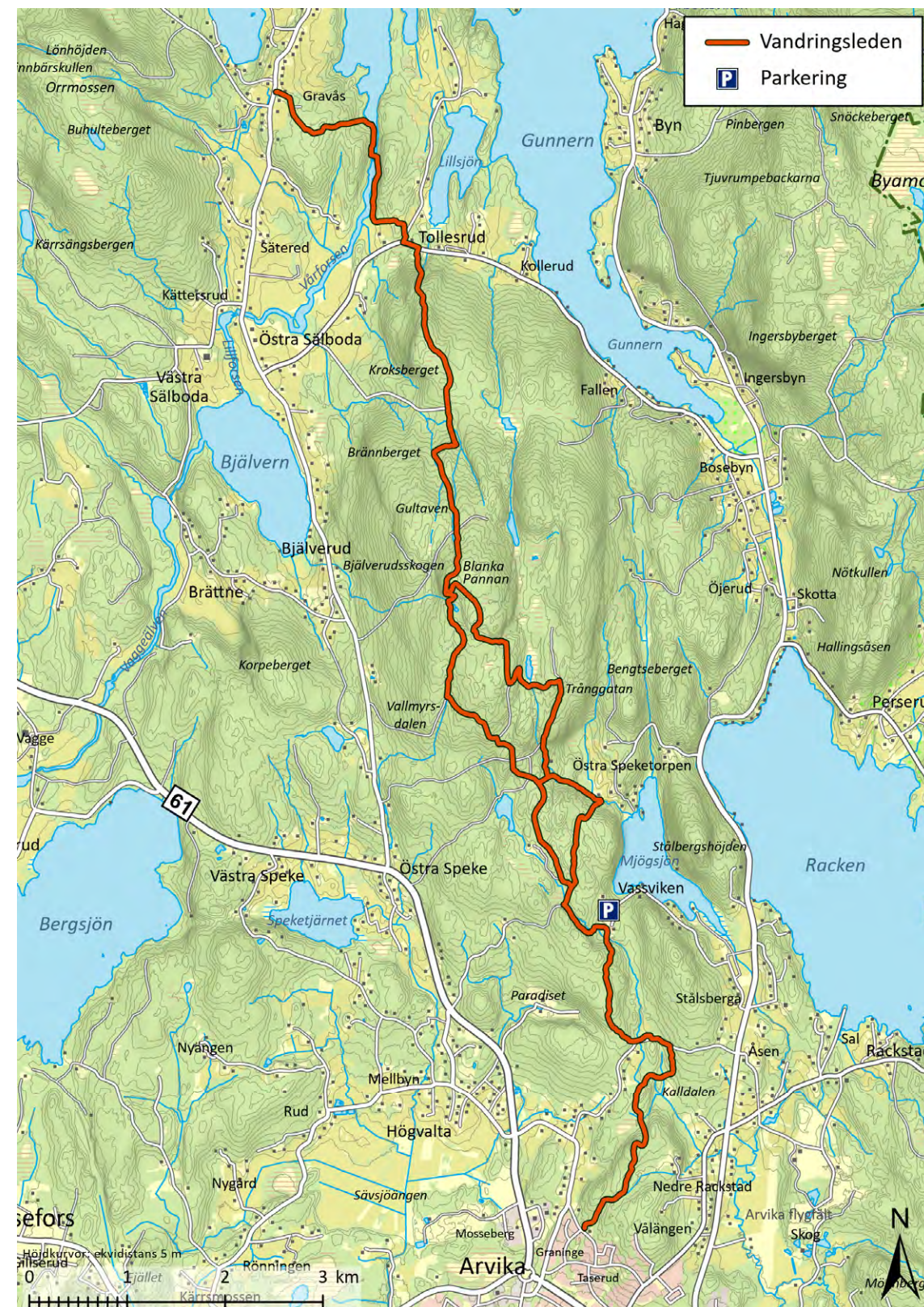
BLANKA PANNAN 12 KM | LILLA RUNDAN 5 KM
VASSVIKA-TASERUD 5 KM | GRAVÅSLEDEN 12 KM

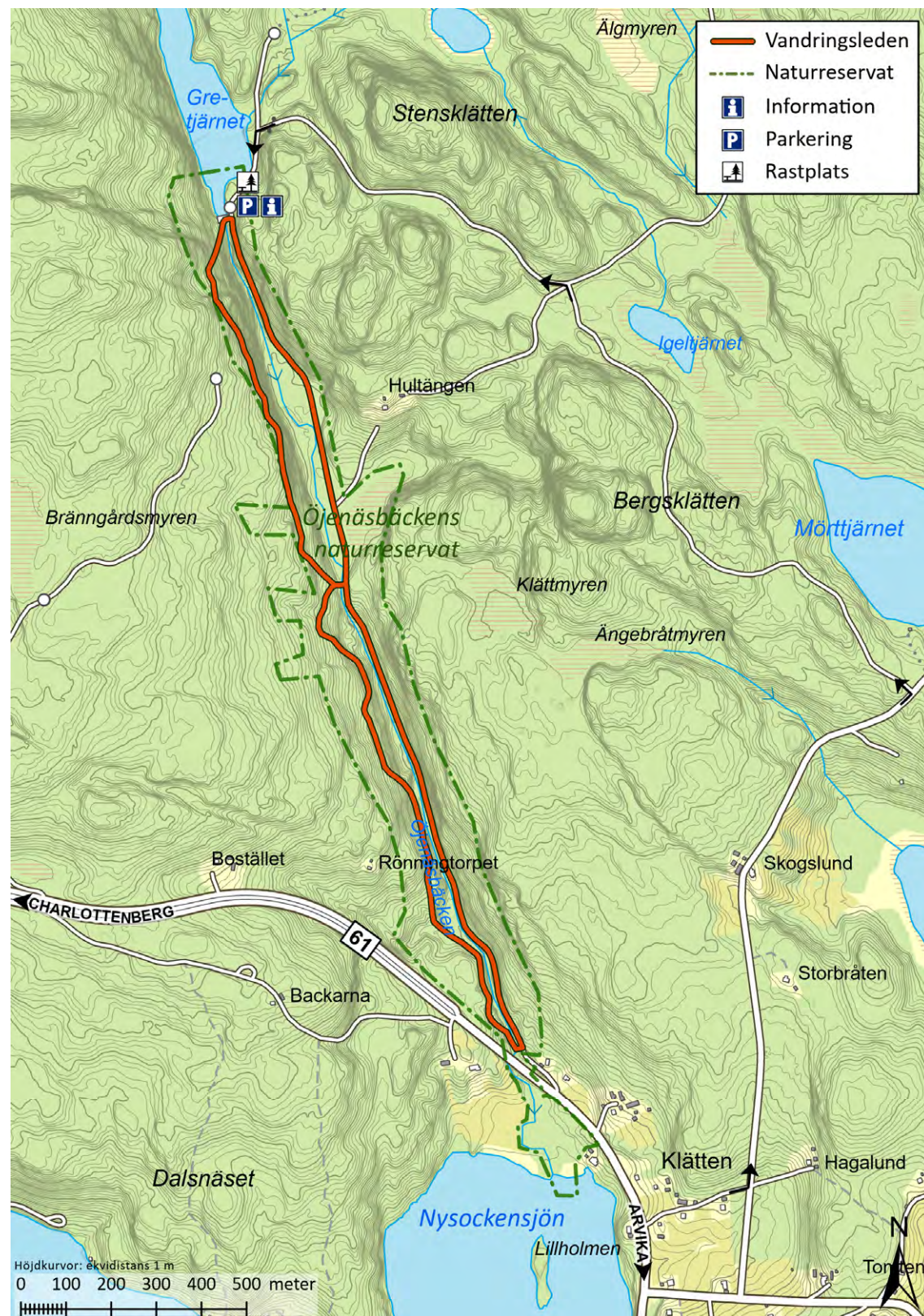
🇸🇪 Vid Vassvika cirka 5 km norr om Arvika finns Friluftsrämjandets föreningstuga. Från stugan utgår en rundtur på 12 km norrut mot Blanka Pannan, varifrån man har en fin utsikt över bygden. Leden går igenom skog och kuperad terräng och är märkt med orange. Plastlaminerade lånekartor finns i en hållare på garageväggen i Vassvika. Vid stugan finns en grillplats, lekplats och klätteranordning.

Från stugan utgår även en vandringsled på 5 km till Taserud / Graninge och en led på 12 km till Gravås och "lilla rundan" på 5 km.

🇬🇧 Friluftsrämjandet have their club cottage in Vassvika, just 5 km north of Arvika. With start from the cottage you can walk up to the view point Blanka Pannan and the whole round tour is about 12 km. The trail is marked in orange.

With start from the cottage in Vassvika you can also walk a 5 km long orange hiking trail to Taserud / Graninge in Arvika, 12 km long trail north to Gravås and a small loop of 5 km.





ÖJENÄSBÄCKEN

KLÄTTEN, FISKEVIK 4,1 KM

Öjenäsbäckens naturreservat bildades för att skydda och bevara hotade arter i vatten. I Öjenäsbäcken finns bland annat flodpärlmussla och öring. Förutom flodpärlmussla, öring och flodkräfta finns det flera fiskarter, ca hundra olika vattenlevande insektsarter samt flera ovanliga och hotade mossor.

Här omges bäcken av en skogsklädd ravin mellan Gretjärnet och Nysockensjön. Besökaren kan förutom en trevlig naturupplevelse även förvänta sig att se olika kulturspår som exempelvis lämningar från tiden då det flottades timmer. Vandringsleden går på en bred skogsväg längs bäcken åt ena hållet och man kan välja ganska brant skogsterräng åt andra hållet. Rastplats, parkering och informationstavla finns vid Gretjärnet.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland

The Öjenäsbäcken nature reserve was formed to protect and conserve endangered aquatic species. Among other things, the Öjenäs brook is home to freshwater pearl muscles and trout. There are also several other species of fish, around 100 different aquatic insect species and several unusual, endangered mosses.

The brook is surrounded by a wooded ravine between Gretjärnet and Nysockensjön. What's more, in addition to a pleasant outdoor experience, the visitor can expect to see various cultural relics such as remains from timber rafting times. In one direction, the hiking trail runs along a broad forest road beside the brook, or you can choose fairly steep forest terrain in the other. The rest area, car park and information boards are located at Gretjärnet.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland

För mer information / For more information

Visit Arvika / Arvika Turistbyrå /
Arvika Tourist Information Centre
Storgatan 22, 671 31 Arvika
www.visitarvika.se

*Komplettera gärna med en App som exempelvis
Topo GPS eller Trailforks när du skall ut på våra leder.*

*We advise you supplement with app such as
Topo GPS or Trailforks when you use our trails.*



@visitarvika



www.facebook.com/visitarvika

Visit

ARVIKA 

FOTO OMSLAG: PER ERIKSSON | KARTOR: IDA PERSSON