

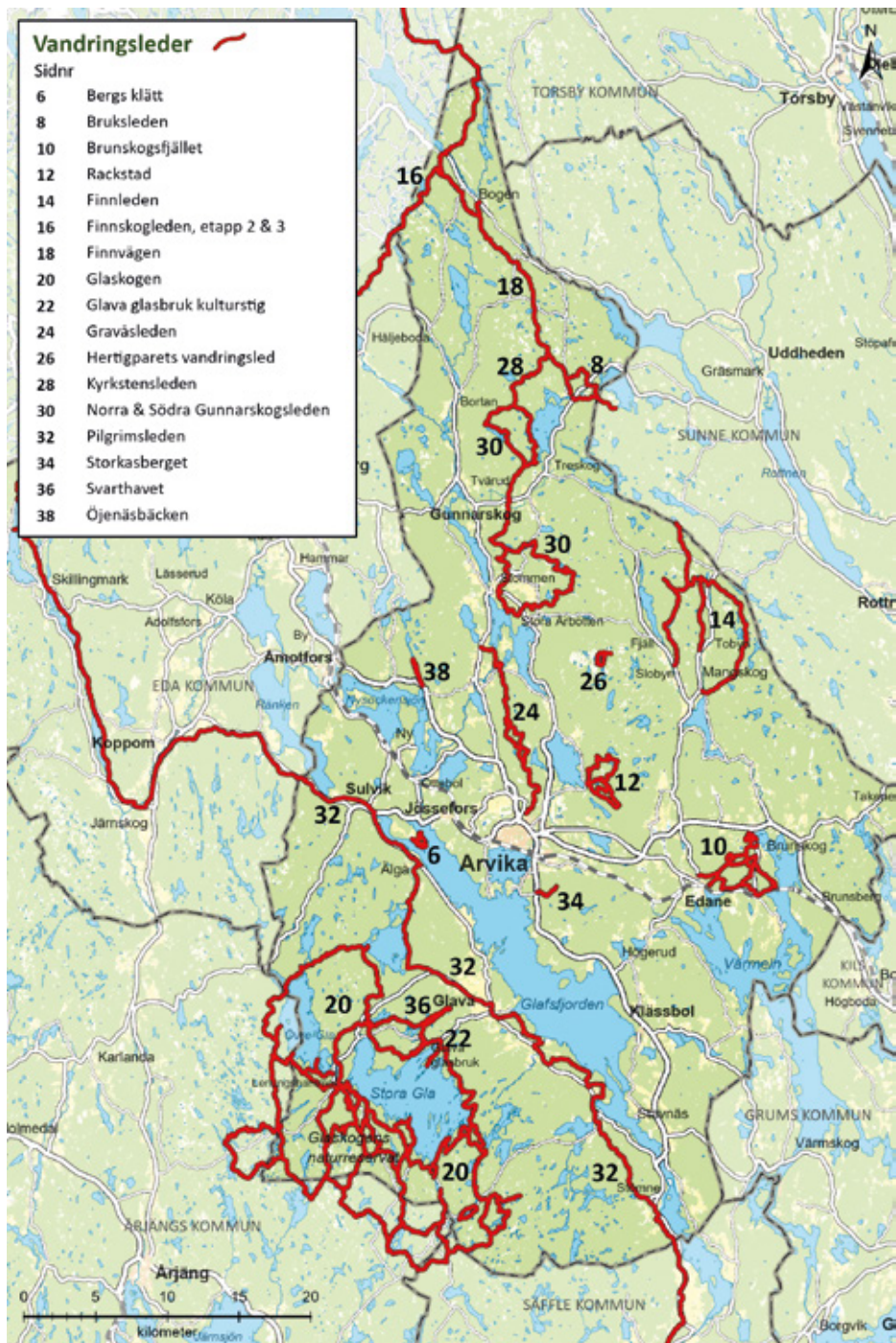
VANDRA I ARVIKA



Visit

ARVIKA 







Gravåsleden

VÄLKOMMEN TILL ARVIKA

Här väntar närmare 60 mil vandringsleder på dig. Varierad natur med vidsträckta skogar, sjöar och vattendrag, åkrar och ängar, rik växtlighet och många djur- och fågelarter.

Landskapet har präglat bygdens kultur och historia. Lär känna vårt hantverk, konst, musik, industri, jord- och skogsbruk, finnkultur, matkultur och annat som hänger tätt samman med den fantastiska natur vi omges av. Välkommen!

WELCOME TO ARVIKA

We have close to 600 km of hiking trails for you to choose from. Varied nature with vast forests, lakes and waterways, fields and meadows, rich flora and many animal and bird species.

The landscape has formed our culture and history. Get to know our arts & craft, music, industry, farming and forestry, gastronomy and all that is tightly to connected to the fantastic nature surrounding us. Welcome!

Brandrisk Ute
Risk of fire
www.msb.se



APP

Allemansrätten
The Right of Public Access
www.naturvardsverket.se




Nödsituation - ring 112
Emergency- call 112
www.sosalarm.se



APP

LEDVÄLJAREN / TRAIL FINDER

LEDER / TRAILS 	KM	SVÅRIGHET DIFFICULTY	KM FR. ARVIKA	RUNDSLINGA CIRCULAR	VINDSKYDD WINDSHELTER
Bergs klätt *	3,8	X - XX	11	X	X
Bruksleden	6	XX	38		
Brunskogsfjället	6,4	XX	21	X	X
Djupdalsleden	7	XX	8	X	
Finnleden Mellersta	5	X	27		
Finnleden Västra	9	XX	26		
Finnleden Östra	19	XXX	24		
Finnskogleden - Håvilsrud » Mitandersfors	17,7	XXX	49		X
Finnskogleden - Mitandersfors » Lebiko	11,9	XXX	54		X
Finnvägen	21	XXX	38		
Gallbergsleden	5	XX	8	X	
Glaskogen*** (start vid Lenungshammar)	300	X - XXX	36	X	X
Glava Glasbruk kulturstig	2	X	35	X	
Gravåsleden	17	XX	3		
Hertigparets vandringsled	3,5	XX	33	X	X
Kyrkstensleden	5,9	XX	40		
Norra Gunnarskogsleden **	41	XX	20		X
Pilgrimsleden Västra Värmland	56	XX	35		
Skutbouden natur- och kulturstig	2,5	XX	20	X	
Sotar Blixtleden	11	XXX	8	X	
Storkasberget	1,7	XX	5		
Svarthavet	5,6	XX	36	X	X
Södra Gunnarskogsleden **	23,6	XX	20	X	X
Öjenäsbäcken	4,2	X - XXX	15	X	

X = Enkel/Easy XX = Medel/Average XXX = Utmanande/Challenging



Ledväljaren, ledbeskrivningar
och kartor ➔ www.visitarvika.se

The Trail Finder, trail descriptions
and maps ➔ www.visitarvika.se



Interaktiva kartor och höjdkurvor
➔ www.naturkartan.se

For interactive maps and elevation
profiles ➔ www.naturkartan.se/en

TEMAINDELNING / TRAILS BY THEME

Nära Arvika/Close to Arvika

Bergs klätt
Djupdals-, Gallbergs-, Sotar Blixtleden
Gravåsleden
Storkasberget

Vildmarkskänsla/Wilderness Spirit

Finnskogleden
Finnleden Västra och Östra
Finnvägen
Norra Gunnarskogsleden
Sotar Blixtleden

Kulturstigar/Cultural History Trails

Glava Glasbruk kulturstig
Skutboudden natur & kulturstig

Familjevänligt/Family friendly

Bergs klätt
Gravåsleden (kring/around Vassvika)
Glaskogen
Glava Glasbruk kulturstig
Skutboudden natur & kulturstig
Öjenäsbäcken

Bussförbindelser/Bus Connected

Bruksleden
Brunskogsfjället
Finnleden Östra
Finnskogleden (del av/part of)
Finnvägen
Glaskogen
Djupdals-, Gallbergs-, Sotar Blixtleden
Norra Gunnarskogsleden
Pilgrimsleden
Södra Gunnarskogsleden
Skutboudden natur- och kulturstig
Storkasberget
Öjenäsbäcken

Naturreseptat/Nature Reserves

Bergs klätt
Glaskogen
Hertigparets vandringsled
Svarthavet
Öjenäsbäcken

Rundslingor/Circular Trails

Bergs klätt
Bruksleden (k/comb. m/w Finnvägen)
Brunskogsfjället
Djupdals-, Gallbergs-, Sotar Blixtleden
Glaskogen
Gravåsleden (del av/part of)
Hertigparets vandringsled
Norra Gunnarskogsleden (del av/part of)
Skutboudden natur & kulturstig
Svarthavet
Södra Gunnarskogsleden

Strövmråden/Strolling areas

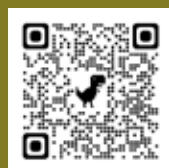
Ingestrand
Prästängen
Styckåsen
Vik

Utsiktstorn/View towers

Storkasberget
Norra Gunnarskogsleden
Södra Gunnarskogsleden

Ledbeskrivningar
Kartor

Trail descriptions
Maps



<https://visitvamlund.com/arvika/tema-aktiviteter/vandra-i-arvika/>

BERGS KLÄTT



Bergs Klätt är ett mycket omtyckt utflyktsmål med fantastisk utsikt över Glafs fjorden och intressant landskapsbild, flora & fauna. Vissa växter har sin nordligaste förekomst här. Hassellundar med stora mängder vårblommor är en särskild upplevelse på vårkanten.

En 3,5 kilometer lång naturstig med skyltar som informerar om natur- och kulturvärden slingrar sig över den vackra halvön, genom gammelskog och hassellundar, förbi spännande fornlämningar och fågelrika strandängar. Stigen passerar flera fina rastplatser och magnifika utsiktspunkter.

Delar av reservatet är tillgänglighetsanpassade. Det finns fyra rastplatser, två vindskydd och tre toaletter.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland

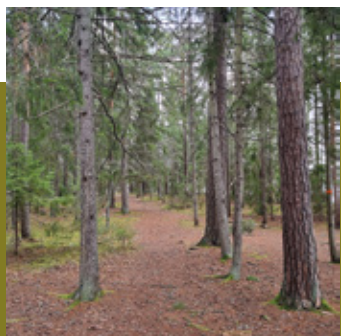


Bergs Klätt is a very popular destination that offers fabulous views across Glafs fjorden and its fascinating landscape, flora & fauna. Some plants have their most northerly habitat here. Hazel groves with profusions of spring flowers is a must-see experience in the spring.

A 3.5 kilometre nature trail with information signs about the local nature and cultural gems winds across the beautiful peninsula through old-growth forest and hazel groves, past exciting ancient sites and meadows rich in bird life. The trail passes several excellent rest areas and magnificent views.

Parts of the nature reserve have accessibility adaptations. There are four rest areas, two shelters and three toilets.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



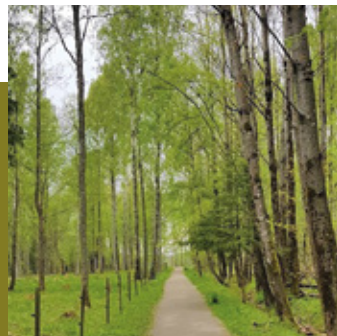
BERGS KLÄTT

Södra udden/Southern point



BERGS KLÄTT

Östra etappen/Eastern stretch



BERGS KLÄTT

Västra etappen/ Western stretch



BRUKSLEDEN



Vandringssled på 6 km (norra sträckningen) som förbinder Gruvrundan i Sunne kommun, med Finnvägen i Fredros, Arvika kommun. På båda sidor kommungränsen hade järn- och kopparkopparbruk stor betydelse från 1600- till 1800-talet. Vid Övre Bruket finns lämningar efter hytta, kvarnområde, husgrunder, mm. Vid Mörttjärnsgruvan finns tre synliga gropar efter malmbrytning.

Den södra förgreningen mellan Sunne-gränsen och Fredros ger möjlighet att gå en rundslinga i kombination med Finnvägen. Rundslingan är ca 8 km.

Leden går genom övervägande barrskog, på kärrväg, skogsstig, myrmark, spång och grusväg.



Hiking trail of 6 km (northern stretch) which connects Gruvrundan in Sunne municipality, with Finnvägen in Fredros, Arvika municipality. In both regions the iron and copper mining had great importance from the 17th to the 19th century. At Övre Bruket there are remains of ironworks, a mill and housing. At Mörttjärnsgruvan there are three visible cavities from the mining days.

The southern stretch between the Sunne border and Fredros gives a circular route when combined with Finnvägen. The circular trail is approximately 8 km.

The trail goes through mainly coniferous forest, along carriage ways, forest paths, mires, duck boards and gravel roads.



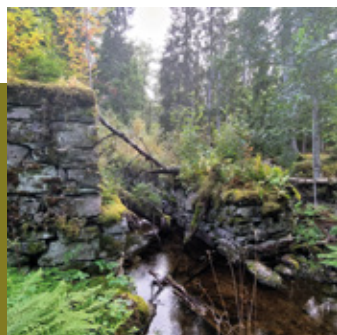
BRUKSÅLVEN

Södra etappen / Southern stretch



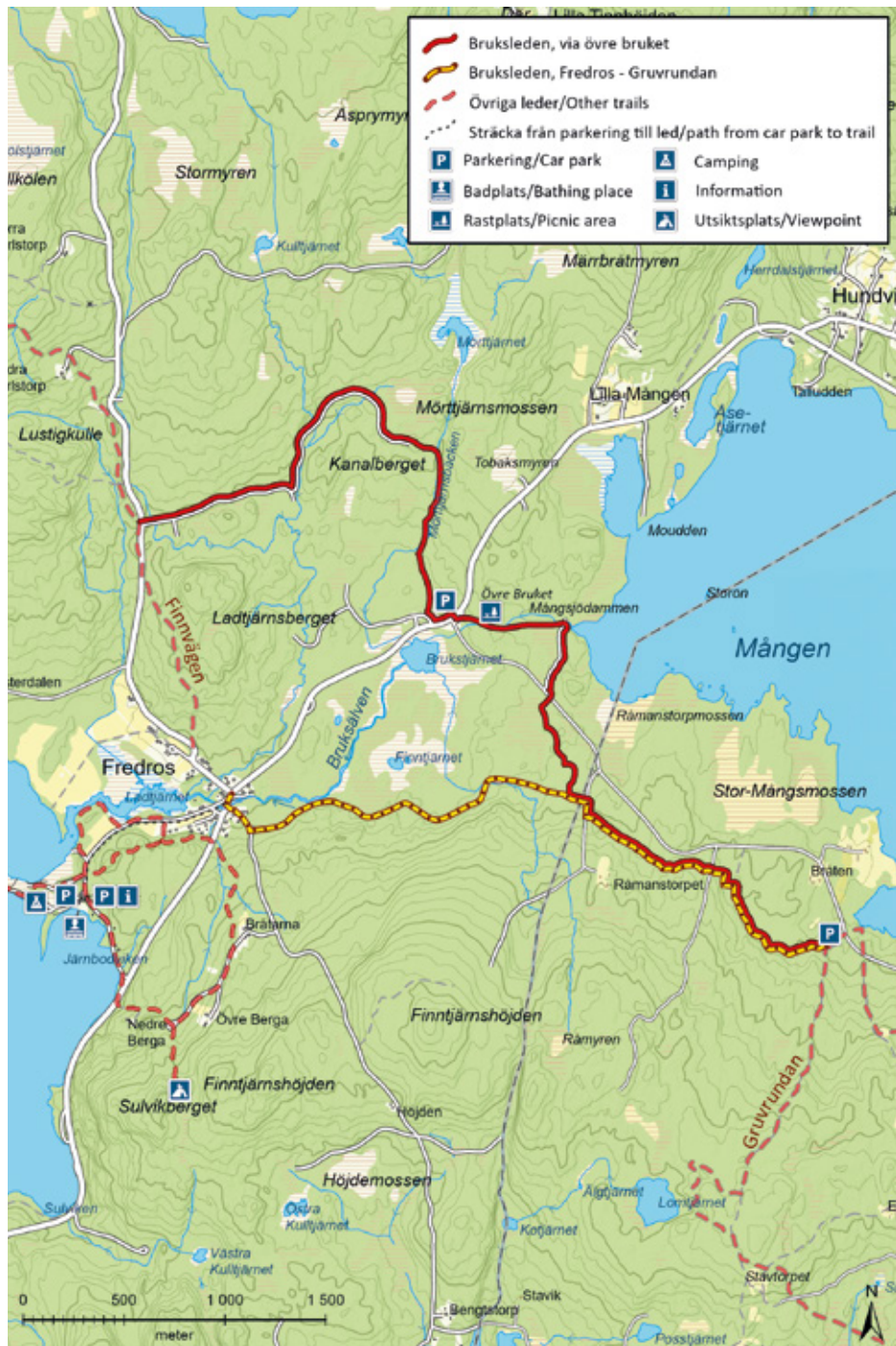
MÖRTTJÄRNSBÄCKEN

Norra etappen / Northern stretch



ÖVRE BRUKET

Norra etappen / Northern stretch



BRUNSKOGSFJÄLLET



Vandringsleder mellan Brunskog och Edane, öster om Arvika. Vandringsleden kan starta vid vandrarhemmet Bergamon i Brunskog eller från Mangskogsvägen i Edane.

Vandringsleden går i varierad terräng, både på väg och i skog upp till Prästtjärnet, där man kan njuta av vackra vyer över tjärnet.

Vill du starta från Mangskogsvägen i Edane är leden ca 2,5 km enkel väg fram till Prästtjärnet.

Skutbouddens Natur & Kulturstig på 2,3 km erbjuder både kulturlämningar och skiftande miljöer med en del sällsynta arter. En lista över sevärdheter och växter finns för nedladdning tillsammans med karta i QR-koden ovan.

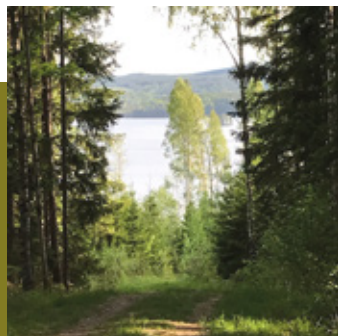


Hiking trails between Brunskog and Edane, east of Arvika. The hike can begin at the Bergamon Hostel in Brunskog or from Mangskogsvägen in Edane.

The hike follows varied terrain along roads and through woods up to Prästtjärnet, where you can enjoy beautiful views across the woodland tarn.

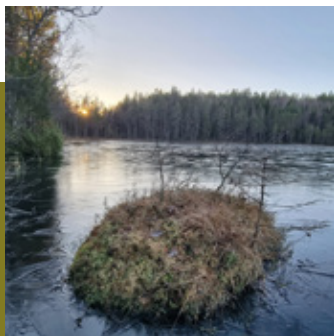
If you want to start from Mangskogsvägen in Edane, there's a 2.5 kilometre trail to Prästtjärnet.

The 2,3 km long Skutboudden Walk of Nature & Cultural History offers both historic sites and different environments with some rare species. A list of the sites and floral species is available for download through the QR code above.

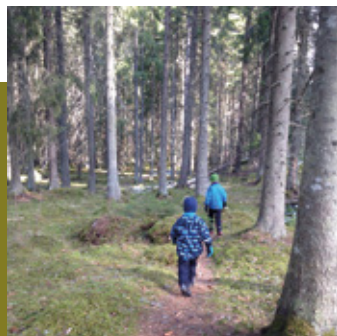


VÄRMELN

Foto / photo: Jan Fogelberg



PRÄSTTJÄRNET



FÅGELLEKEN

Foto / photo: Jan Fogelberg



DJUPDALS-, GALLBERGS- OCH SOTAR BLIXTLEDEN



Tre rundslingor utgår från Jössestugan i Rackstad, cirka 8 km nordväst om Arvika. Här finns en rymlig parkering.

Djupdalsleden (7 km) tar dig upp på Djupdalshöjdens ås som har fin utsikt. Växtligheten är lite glesare blandskog med inslag av enbuskar, gräs och mossor.

Gallbergsleden (5 km) tar dig delvis längs samma sträckning. Du ser den vackra utsikten från Gallbergets topp men passerar också Hartjärnet. Fin gran- och tallskog.

Sotar Blixtleden (11 km) bjuder på mest varierad natur av de tre. Du passerar tre höjder med fin utsikt, en spångbelagd mosse, gran- och tallskog, en sjö, ett tjärn och en bergvägg med intressant växtlighet.

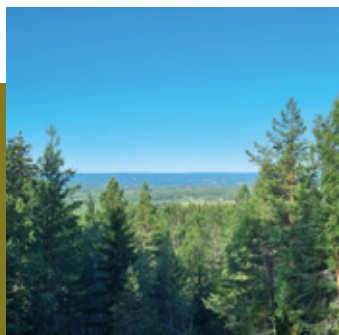


Three circular trails start out from Jössestugan in Rackstad, about 8 km north east of Arvika. There is a spacious parking lot.

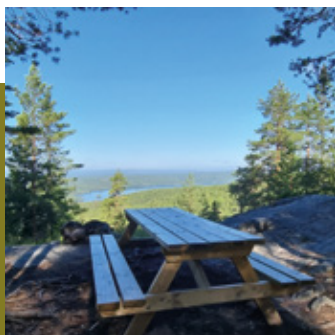
Djupdalsleden (7 km) takes you to the ridge Djupdalshöjden which has a nice view. The flora is a little sparser and has more junipers, grass and mosses.

Gallbergsleden (5 km) partly takes you along the same stage. You get the beautiful view from the top of Gallberget, but also pass by the tarn Hartjärnet. Nice spruce and pine forest.

Sotar Blixtleden (11 km) offers the most diverse environments of the three. You will pass three heights, a moor with duck boards, spruce and pine forest, a lake, a tarn and a mountain wall with interesting flora.



DJUPDALSLEDEN
Djupdalshöjden



GALLBERGSLEDEN
Gallberget



SOTAR BLIXTLEDEN
Agvattnet



FINNLEDEN VÄSTRA, MELLERSTA OCH ÖSTRA



Finnleden är ett system av leder i Mangskog på cirka 30 km, med tre olika startpunkter - i Slobyn (**Västra**, 9 km), Tobyn (**Mellersta**, 5 km) och vid Mangskogs kyrka (**Östra**, 19 km).

Området utmärks av vildmarkskänsla och fina naturupplevelser. I bygden finns lämningar av finnkultur och historiskt skogsbruk. Västra och Östra lederna har mest utmanande terräng och varierad natur. Den mellersta leden passar bra för en lättare promenad.

Finnleden Östra ansluter i norr mot gränsen till Sunne kommun och ledsystemet kring Ängen. Via Bruksleden går det att ta sig vidare över Arvika-gränsen till Gunnarskog.

Goda parkeringsmöjligheter vid Mangskogs kyrka (Östra leden) och vid Mangskogs hembygdsgård Neragata (Västra leden).



Finnleden is a system of trails in Mangskog of around 30 km, with three different starting points, in Slobyn (**Västra**, 9 km), in Tobyn (**Mellersta**, 5 km) and at the church in Mangskog (**Östra**, 19 km).

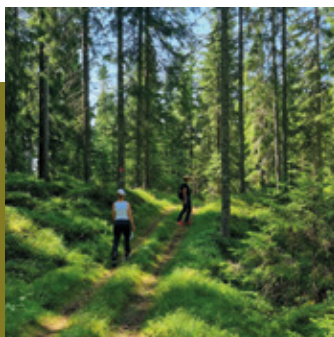
The area is characterized by wilderness spirit and beautiful nature. There are remains of Finnish culture and old times' forestry work. The western and eastern trails are the most challenging and varied. The middle trail is suitable for an easy walk.

In the north, Finnleden Östra crosses the Sunne municipality border and connects with the trail system of Ängen. Via Bruksleden it is possible to cross the Arvika municipality border again, arriving in Gunnarskog.

Great parking areas at the Mangskog church (Östra) and at the Mangskog Local Heritage Centre Neragata (Västra).



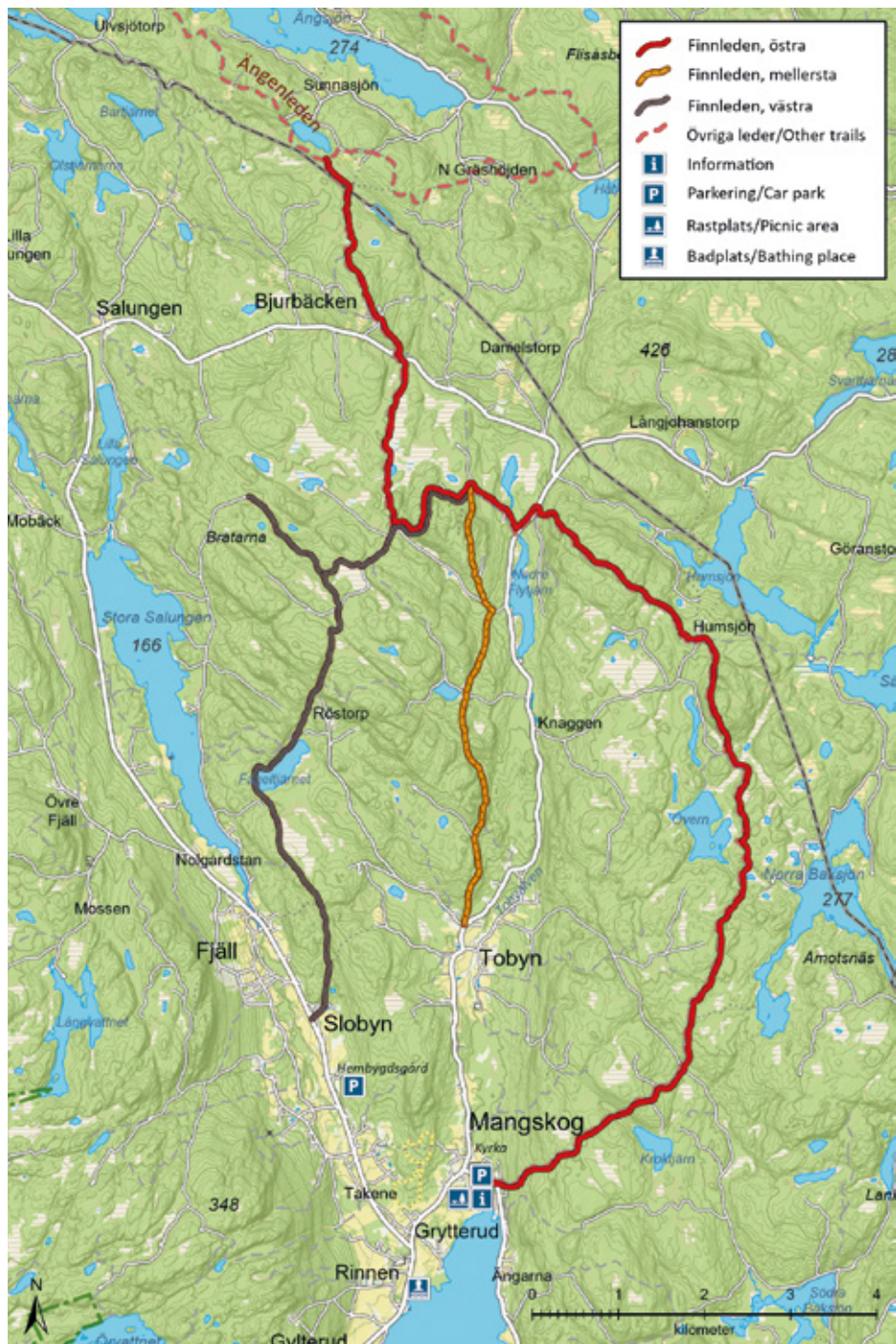
FINNLEDEN VÄSTRA
Fågeltjärnet (tarn)



FINNLEDEN MELLERSTA
Kärrväg / Carriage trail



FINNLEDEN ÖSTRA
Längen / Lake Längen



FINNSKOGLEDEN

ETAPP 2 & 3



Härliga naturupplevelser och historia gör denna led väl värd att uppleva. Kurirutter från andra världskriget, finn-torp och vildmarksupplevelser präglar området. Njut av skogar, vattendrag och stillhet.

Två av de 13 etapperna (18 respektive 12 km långa) går delvis genom Eda, Arvika och Torsby kommuner. Hela leden är 240 km lång och slingrar sig från Fredsmonumentet i Morokulien i Eda fram och tillbaka över svensk-norska gränsen upp till Söre Osen vid Trysil i Norge.

OBS! Denna led passar just nu bäst för den erfarne vandraren som med karta och kompass eller gps klarar att hitta även där markeringar saknas på sina ställen. Skötseln av leden blev lidande av gränsstängningen under covidpandemin och arbete pågår för att återuppta den igen.

☞ www.finnskogleden.com

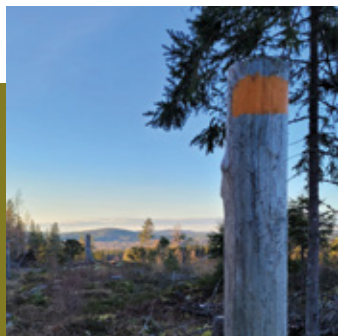


Scenic nature and history make this trail worth-while. Courier routes from WWII, Finn crofts and wilderness spirit marks the area. Enjoy forests, waterways and stillness.

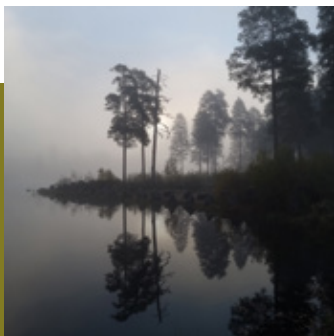
Two of the 13 stages (18 and 12 km long respectively) partly go through Eda, Arvika and Torsby municipalities. The trail is totally 240 km and winds from the Peace Monument of Morokulien in Eda, back and forth across the Swedish-Norwegian border up to Söre Osen in Trysil, Norway.

Please note! This trail is currently best suited for the experienced hiker who with a map and compass or a gps, still can find their way in places where markings are missing. The maintenance of the trail suffered from the border shut-down during the covid pandemic and is in a phase of restructure.

☞ www.finnskogleden.com



LOMTJÄRNSHÖJDEN
Etapp/Stage 2



BOGSÄLVEN, MITANDERSFORS
Etapp/Stage 3



STORA STENMYREN
Etapp/Stage 2



FINNVÄGEN



Varierad och vacker vildmarksled på 21 km mellan Fredros och Bogen i norra Gunnarskog. Finnvägen följer till stora delar den gamla vandrings- och ridstigen genom bygden. Först 1850 anlades en kärrväg i samband med att Mitandersfors bruk byggdes.

Långa sträckor är leden 1-2 m bred, men i övrigt är det skogsstig. Kortare passager på grusväg förekommer. Torplämningar syns på flera platser och många av de finska platsnamnen från 1600-talet lever kvar.

Terrängen är övervägande barrskog och relativt kuperad, med flera vackra utsikter. Leden är ett bra alternativ för den som söker stillhet och vildmarkskänsla.

I Fredros finns en rymlig parkering och boende vid Treens camping, med påfartsträcka på 1 km till ledens början.



Diverse and beautiful wilderness trail between Fredros and Bogen in northern Gunnarskog. To great extent Finnvägen follows the old walking and riding paths through the district. A carriage road was established first in 1850 after the Mitandersfors ironworks was founded.

Over long distances the trail is 1-2 m wide, but otherwise there are forest paths. Expect some short stages on logging roads. Remains of crofts can be seen and many of the Finnish names from the 17th century are still used today.

The terrain is mostly coniferous forest and relatively hilly, with several nice views. The trail is a good option if you are looking for stillness and wilderness spirit.

In Fredros, there is a spacious parking lot and accomodation at Treens campsite, adding an access path of 1 km to the start of the trail.



RÖNNINGBERGET

Söder om Axland / South of Axland



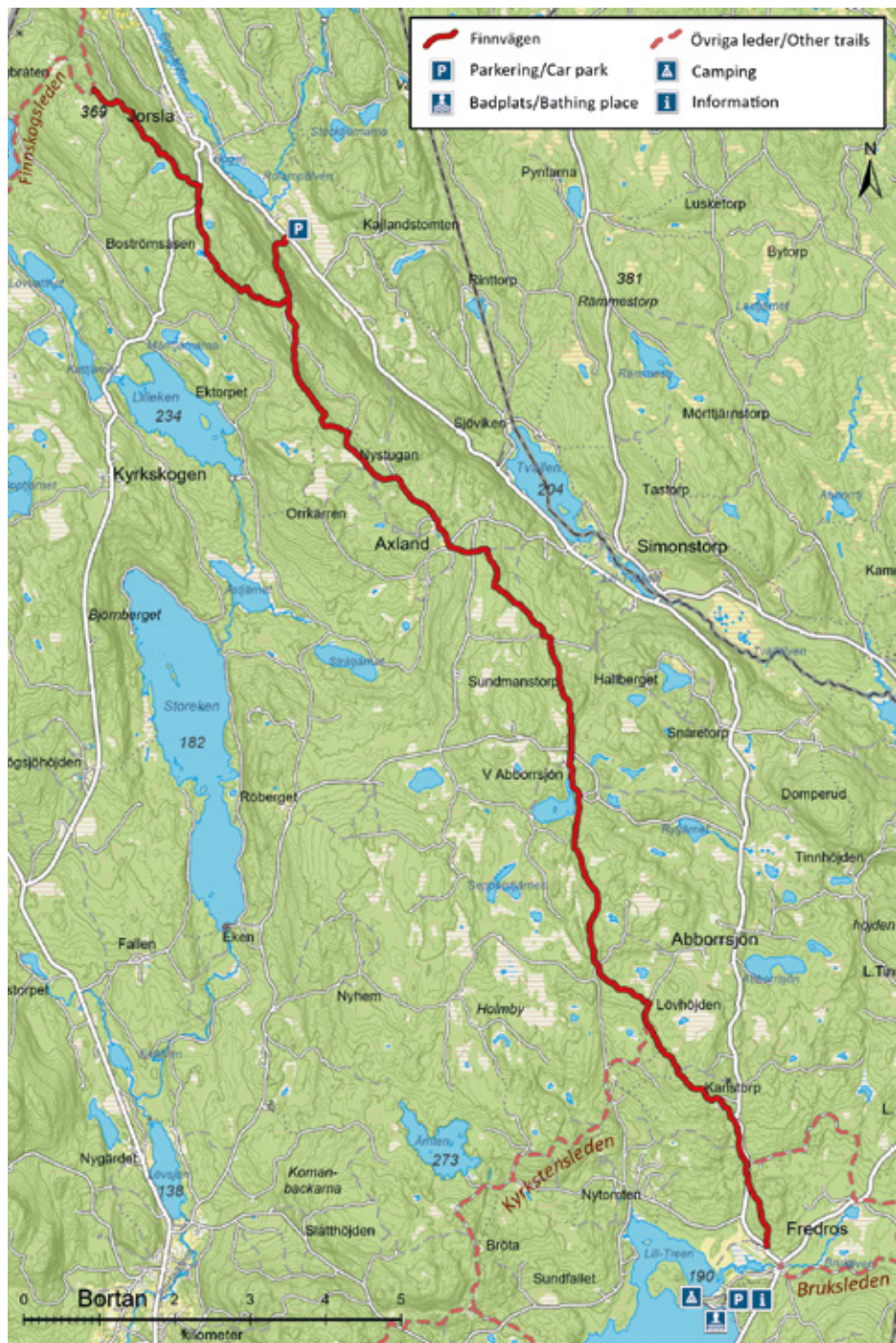
RATAHOKYRKAN

Historisk plats / Historic site



VÄSTRA ABBORRSJÖN

7 km norr/north om/of Fredros



GLASKOGEN



Glaskogen bjuder på vildmarkskänsla och många fina naturupplevelser. Naturreseptet är med 29.000 hektar det största i Värmland och har 30 mil vandringsleder, ett trettiotal vindskydd och iordningsställda eldstäder. Du kan vandra i många dagar eller välja kortare dagsturer.

Alla vandringsleder är markerade med orange färg och med skyltar i korsningar. Utefter lederna ligger vindskydd, övernattningsstugor och rastplatser. För säkerhets skull bör du ändå ha med ett eget tält för övernattnig om stugor och vindskydd redan skulle vara upptagna.

Glaskogskartan innehåller all information du behöver. Du kan köpa den vid Glaskogens reception, hos Arvika Turistbyrå eller online på www.glaskogen.se.

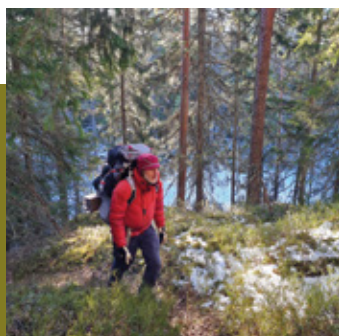
Observera att du behöver köpa Glaskogenkortet för att nyttja faciliteterna i området.



Glaskogen offers wilderness spirit and many gorgeous nature experiences. The nature reserve of 29.000 ha is the largest in Värmland and has 300 km of hiking trails, around 30 wind shelters and prepared fire pits. You can choose anything from a round trip for a few hours or to go hiking for several days without having to take the same trail twice.

All trails have orange marking and there are signs in the junctions. Along the paths there are windbreaks, overnight cabins and resting places. However, you should bring your own tent just in case the overnight cabins and wind shelters are occupied.

The Glaskogen map holds all the information you need. You can buy it at the Glaskogen reception, at the Tourist Information Centre in Arvika or online at www.glaskogen.se. Please note that the Glaskogen card is mandatory to use the facilities in the area.



VANDRING / HIKING

Foto / photo: Glaskogen



CAMPING

Foto / photo: Glaskogen



VILDMARK / WILDERNESS

Foto / photo: Glaskogen



GLAVA GLASBRUK KULTURSTIG



Kulturstigen tar dig förbi ett flertal av Glava Glasbruks gamla karaktärsbyggnader. En del av dem står fortfarande kvar, andra finns endast som foton eller teckningar.

En områdeskarta vid glasbruket har numrering som visar på de uppsatta skyltar där du kan läsa om glasbruket och dess byggnaders historia.

Du kan gå vandringsvägen utefter sjön och tillbaks genom samhället. De 2 km är en lätt promenad, till största delen med grusunderlag, men var försiktig utefter sjön där stigen på ett ställe smalnar och passerar över en klippa som sluttar ner mot sjön.

Miss inte leden Svarthavet genom naturreservatet som ligger alldeles i närheten!



The Cultural History Path takes you past several building from the era of Glava Glass works. Some of them remain, others are shown as photos or drawings.

At the glass works there is a board map of the area with numbers to indicate the posted signs, telling the history behind the glass works and the function of different buildings.

You can follow the trail along the lake side and back through the village. The 2 km make an easy walk, mostly on dirt roads. However, a short passage along the lake requires caution as the path narrows and crosses a rock, slightly sloping towards the lake.

Do not miss out on the trail Svarthavet through the nature reserve which is just nearby.



SMIA / SMEDJAN

The old smithy, now private



GLASHUSET / MUSEUM

Brukshistoria / Industrial exhibition



STORA GLA

Norra stranden / North shore



GRAVÅSLEDEN



En väletablerad och varierad led på 17 km mellan Taserud, Arvika och Gravås, Gunnarskog.

Leden passerar genom tall-, gran och blandskog och längs flera typer av vattendrag – sjö, älv och skogsbäckar. Det finns två rundslingor ungefär halvvägs, på 6 och 3,5 km om man startar från Vassviken. Avståndet från Vassvikastugan till korta slingan är ca 800 m. Ett tjärn ligger vid östra sidan av den långa slingan. Terrängen är kuperad kring Kroksberget, Blanka Pannan och längst i söder mot Taserud.

Underlaget är mestadels skogsstigar, men några korta sträckor går längs grusvägar.

Parkering finns vid starten i Taserud eller vid Vassvikastugan, men man kan också ta buss till Gravås och gå in till Arvika.



A well established and varied trail of 17 km mellan Taserud, Arvika och Gravås, Gunnarskog.

The trail passes through pine, spruce and mixed forests, across forest streams and by a lake and a river. There are two circular stretches about midways of around 6 and 3 km. The best starting point for those is from Vassviken/the Vassvika cabin. The distance from there to the shorter circular trail is around 800 m. On the eastern side of the longer one, there is a tarn. The climb is a bit steep at Kroksberget, Blanka Pannan and in the south towards Taserud.

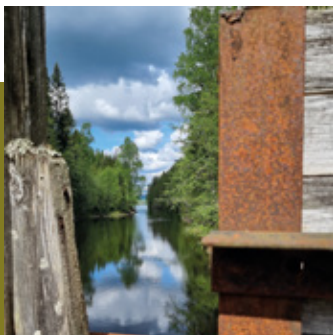
The surface is mostly forest paths, but some stretches are gravel roads.

You can park at the start in Taserud or at the Vassvika cabin, but you could also take the bus to Gravås and walk back to Arvika.



KROKSBERGET

Öster om Gravås / East of Gravås



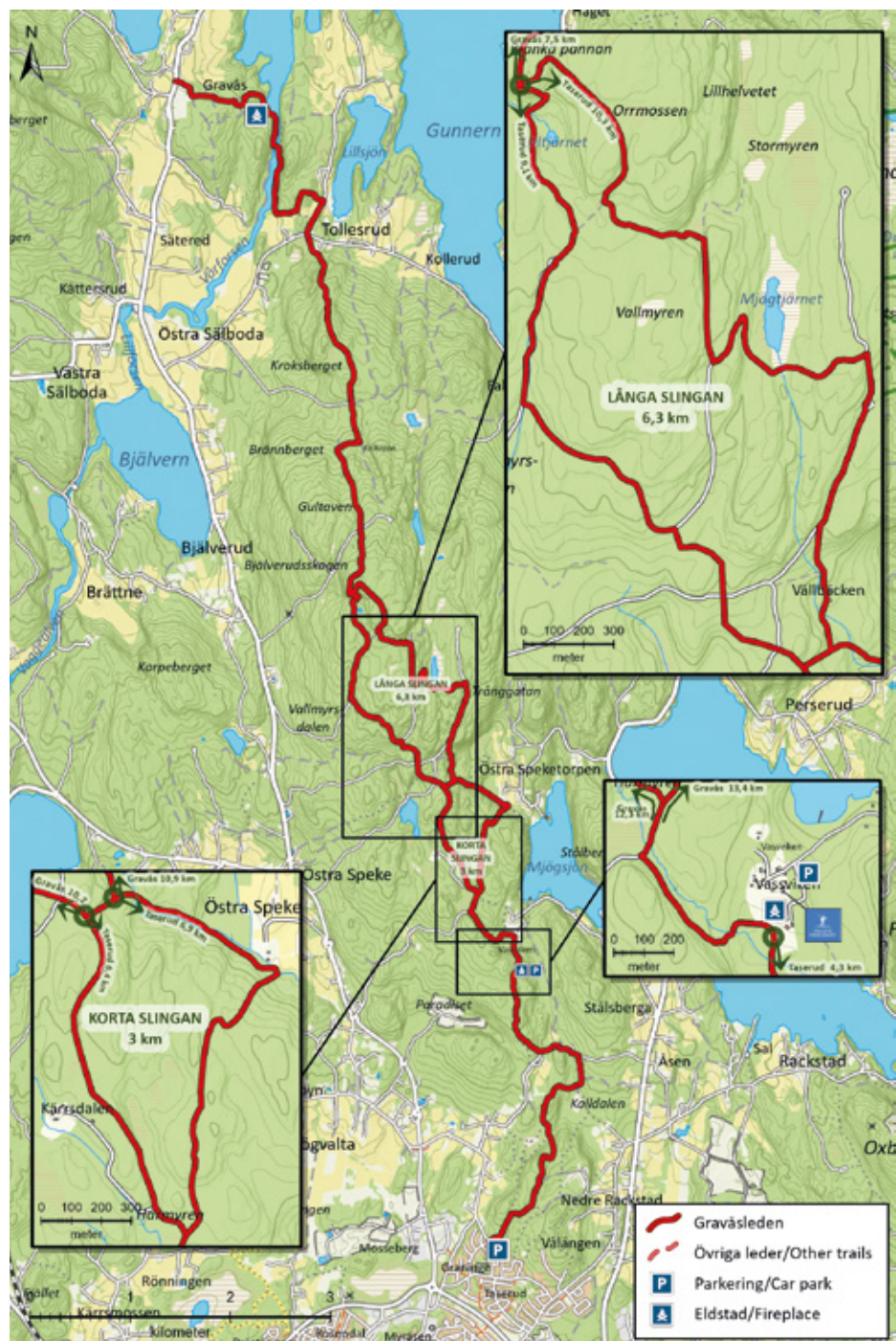
VÅRFORSEN

Dammövergång / Dam crossing



MJÖGTJÄRNET (ÖSTRA)

Mjögjtjärnet on the eastern trail



HERTIGPARETS VANDRINGSLED



Rundslinga på 3,5 km med start och mål vid parkeringsplats i Mangskog.

En varierad, naturskön led med rik flora, runt Stenstjärnet i Byamossarnas naturreservat. En trevlig rastplats med vindskydd finns vid tjärnets norra ände. Därför är det en god idé att gå medsols runt tjärnet och avrunda med ett stopp vid vindskyddet.

Den flacka sträckningen gör det möjligt för de flesta att njuta av omgivningen, som ger stillhet och vildmarkskänsla. Stigen är väl upptrampad, försedd med spångar över blöta partier och tydligt markerad med orange färg på träd eller skyltar. Mobiltäckningen är mycket begränsad i området.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



A circular hiking trail of 3,5 km with start and finish at a parking space in Mangskog.

A varied trail through beautiful surroundings with rich flora around the tarn Stenstjärnet in the Byamossarna Nature Reserve. There is a nice rest area with a wind shelter and a stunning view over the tarn, at its north shore. It makes perfect sense to walk clockwise around the tarn and finish off with a stop by the wind break.

The flat terrain makes it possible for most to enjoy the stillness and wilderness spirit of this area. Duck boards cover quite long passages, narrowing the trail width to around 30 cm. The path is well visible and has orange markings on trees or posts. There is little or no mobile phone coverage in this area.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



SPÅNG FRÅN PARKERING
Duck boards from the parking lot



VINDSKYDD I NORR
Wind shelter, north shore



SÖDER OM STENSTJÄRNET
Stenstjärnet, south shore



KYRKSTENSLEDEN



Vandringsled på 5,9 km som börjar vid finntorpet Lafallhöjden i Fredros. Här finns en unik flora på slätterängar i ett skyddat naturvårdsområde (Natura 2000).

☞ www.skyddadnatur.naturvardsverket.se

Leden förbinder Norra Gunnarskogsleden med Finnvägen i nordost, nära Lövhöjden.

Naturskön led genom blandskog, längs kulturminnen som torp och flyttblocket Kyrkstenen, som gett leden dess namn. Underlaget varierar mellan kärrvägar, stigar och några sträckor på timmerväg.

Cirka 2 km norr om Lafallhöjden ligger sjön Ämten med ett fint vindskydd och rastplats, endast 300 m från leden.

Parkering för 4-5 bilar finns vid Lafallhöjden.



Hiking trail of 5,9 km starting at the Finn croft Lafallhöjden in Fredros. The area is protected and you can find unique floral meadows here (Natura 2000).

☞ www.skyddadnatur.naturvardsverket.se

The trail connects Norra Gunnarskogsleden with Finnvägen in the north east at Lövhöjden.

You follow an old carriage trail through mixed forest, past old crofts and the glacial erratic rock Kyrkstenen, which gave the trail its name. The surface varies from carriage roads, forest paths and a few stages on logging roads.

About 2 km north of Lafallhöjden you can make a short detour of 300 m off the trail to Lake Ämten, where there is a wind shelter with a beautiful view by the lake side.

Parking is available for 4-5 cars at Lafallhöjden.



NORR OM LAFALLHÖJDEN
North of Lafallhöjden



KÄRRVÄG I GRANSKOG
Carriage trail through spruce forest



KYRKSTENEN
Plats med tradition / Traditional site



NORRA & SÖDRA GUNNARSKOGSLEDEN



Du finner vacker natur och stillhet genom skogar och åkerlandskap och passerar nära sjöar och tjärn. Här hittar du Arvikas högsta utsiktstorn och kulturminnen som Rövarstenen och Skramlestenen - en av de fyra runstenar som hittats i Värmland. Den visas vid Gunnarskogs hembygdsgård, mittemot startpunkten Larstomtå. Vid lederna finns flera fantastiska rastplatser intill vatten, både vindskydd och bänkbord.

Södra leden är en rundslinga i sin helhet. Den norra leden går mellan Larstomtå och Bastutjärnet i Treskog där en rundslinga fortsätter i norr mellan två sjöar.

Dessa två leder är kvalitetscertifierade för både vandring och cykling genom finansiellt stöd från Visit Värmland och Europeiska jordbruksfonden.

☞ visitvarmland.com/destinationer/hiking-varmland/



You will find beautiful nature and stillness through forests and farmland and pass nearby lakes and tarns. Here you find the highest view tower in Arvika and cultural history such as Rövarstenen and Skramlestenen - one of the four rune stones found in Värmland. It is displayed at the Gunnarskog Local Heritage Centre, opposite of the starting point Larstomtå. By the trails there are several fantastic resting places next to the water, with either wind shelters or bench tables.

The southern trail is circular. The northern one goes partly from A to B between Larstomtå and Bastutjärnet in Treskog but has a circular stage in the north between two lakes.

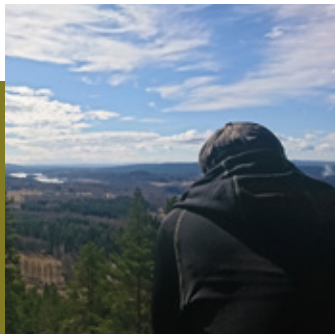
These two trails have been quality certified for both hiking and biking through financial support from Visit Värmland and the European Agricultural Fund.

☞ visitvarmland.com/destinationer/hiking-varmland/



STOR-TREEN (NORRA)

Väst om sjön / West of the lake



RYGGESTABERGET (SÖDRA)

Utsiktstorn / View tower



GUNNERN (SÖDRA)

Vindskydd / Wind shelter Svartvika



PILGRIMSLEDEN VÄSTRA VÄRMLAND



Pilgrimsleden Västra Värmland börjar på Lurö i Vänerns skärgård och fortsätter mot Trondheim, medeltidens Nidaros. Genom Arvika kommun går leden mellan Stömne och Krokebol genom lättvandrad terräng på breda stigar och kärrvägar, men ibland även långa bilvägar för att knyta samman sträckan på 56 km. Man passerar genom alla typer av områden, ängar, jordbruksmark, små samhällen, grusvägar, asfaltvägar, skogsbilvägar, stigar genom skogsmark och förbi kulturhistoriska landmärken.

Märkningen är S:t Olofskorset, fäst på stolpar. Observera att stolpar placeras där man byter riktning eller väg, så förvänta dig inte att se från en stolpe till nästa, som vanliga vandringsleder med orange markering. Att ta med en karta ger dig bättre förutsättningar att följa med i terrängen.

☞ www.svenskakyrkan.se/arvika/pilgrim



The pilgrim trail, Pilgrimsleden Västra Värmland, starts in the Lurö archipelago of Lake Vänern and continues to Trondheim. Through Arvika municipality the trail goes between Stömne and Krokebol through easy terrain on wide paths or carriage roads, but prepare for some stretches along busy roads – a necessity to make the trail continuous throughout its 56 km. You pass through various kinds of terrain, meadows, farm fields, forest roads or paths, small villages, gravel roads, asphalt roads and past historic landmarks.

The markings are the S:t Olof's Cross attached to wooden posts. However, the posts indicate only where you switch roads or directions, so do not expect to see from one post to the other, as for ordinary orange marked hiking trails. Bringing a map, gives you the chance to plan ahead.

☞ www.svenskakyrkan.se/arvika/pilgrim



GLAFSJORDEN
Torrgårdshöjden



GAMLA BANVALLEN, GLAVA
The old railway in Glava



ÄLGÅ KYRKA
The Älgå church



STORKASBERGET



I utkanten av staden finns ett utsiktstorn på Storkasberget. Vandringsleden är kort och relativt brant, men väl värd utsikten över Glafs fjorden och Arvika.

Promenaden börjar vid den rymliga parkeringen vid väg 175, mittemot avfarten till Ingestrands camping. Till en början är det plan mark genom blandskog. Strax före andra bäckfåran viker du av på en stig mot nordost. Stigningen tar dig upp till tallskogen och utsiktsplatsen på bergets topp. Avståndet är 1,9 km från parkeringen till toppen. Här finns en rastplats med bänkbord och grillplats.

Har man svårt att gå men ändå vill njuta av utsikten finns en bilväg till toppen via Mötterud på norra sidan av berget.



In the outskirts of town, there is a view tower on Storkasberget. The trail is short and relatively steep, but the view of Lake Glafs fjorden and Arvika makes it worth-while.

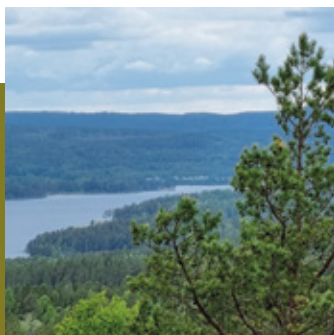
The walk starts by the spacious parking lot on road 175, opposite the exit to the Ingestrand camp site. Starting out on flat ground through mixed forest. As you approach the 2nd creek, take off to the north east. The path takes you uphill to pine forest and the view tower. The distance from the parking lot to the top is 1,9 km. Here is a resting area with a bench table and a fire place.

If you find it difficult to walk but still want to enjoy the view, there is a car road to the top via Mötterud on the north side of the hill.



BÄNKBORD MED GRILLPLATS

Bench table with fire place



UTSIKT ÖVER GLAFSJORDEN

View of Glafs fjorden



UTSIKTSTORNET

The view tower



SVARTHAVET



Svarthavets naturreservat är 35 km sydväst om Arvika. I kontrast till namnet är grönt är det övergripande intrycket för vandraren. Leden är en slinga på 5,6 km, men med en påfart på cirka 700 m från parkeringen vid väg 646, nära Glava Glasbruk.

Du går genom barrskog och mossa, förbi tjärn och våtmark, men ta dig tid att njuta av detaljerna. Här finns tickor, lavar, mossor, fåglar och klippväggar att titta närmare på. Det finns många vindfällan, men de som fallit över leden är avsågade och passagen är fri.

Stigen är tydligt markerad och väl upptrampad, utan att tappa charmen. Terrängen är flack men stenar, rötter och passager över spång gör att man behöver se var man sätter fötterna.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



The Svarthavet nature reserve is 35 km southwest of Arvika. In contrast to its' name (The Black Sea) it is predominantly green. It is a circular trail of 5,6 km, but has an access stage of about 700 m from the parking space by road 646, near Glava Glasbruk.

You walk through coniferous forest and moss, past tarns and wetland, but take your time to enjoy the details. There are fungus, lichen, mosses, birds and rock walls to study. Windfalls occur, but the ones across the trail are cut-off to make a passage.

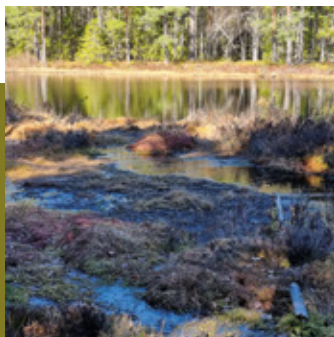
The path is clearly marked and well used, but without losing its charm. The terrain is rather flat, but you need to mind your steps over rocks, roots and duck boards.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



LUMMER / LUMBER

Höga naturvärden / High eco-values



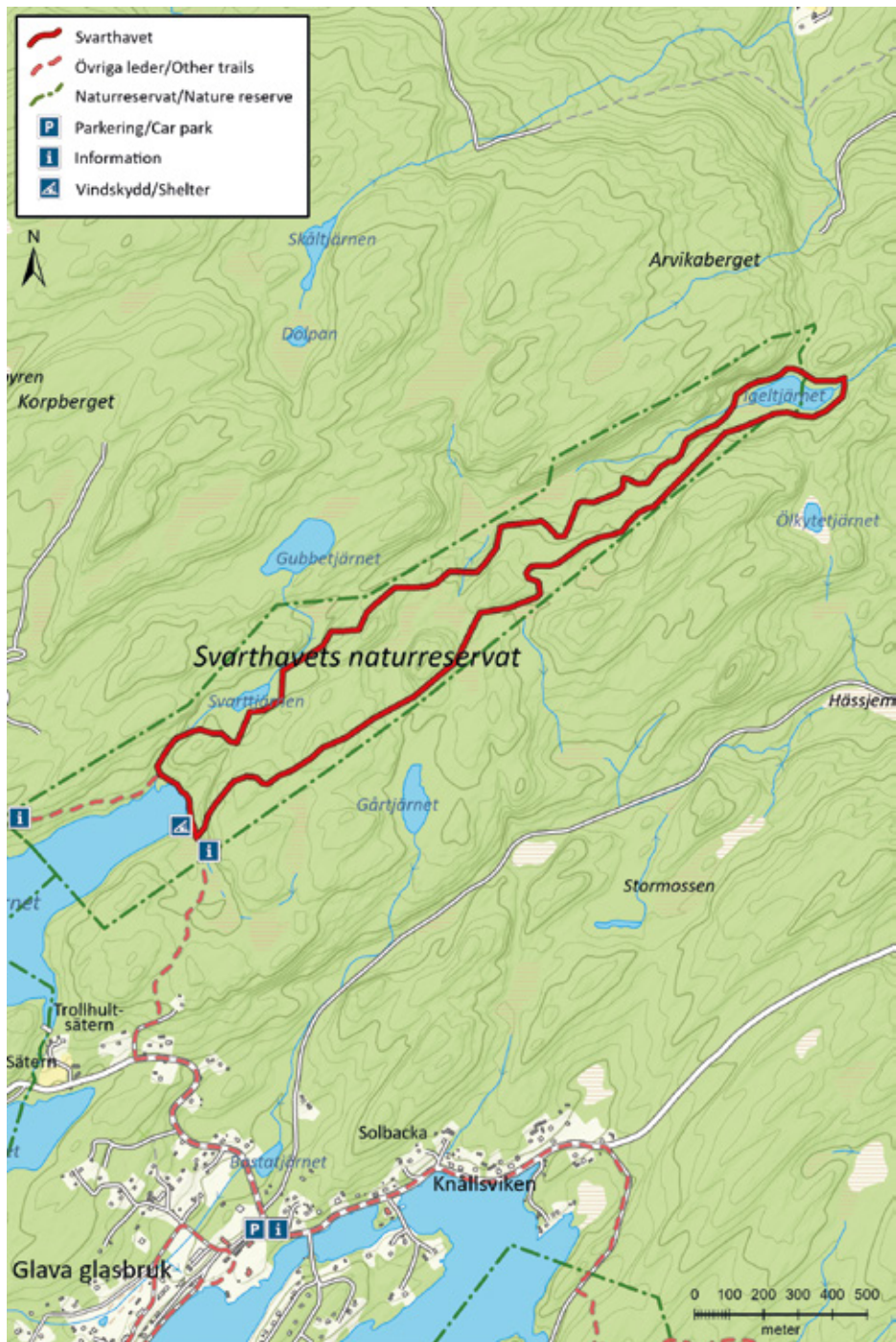
IGELTJÄRNET

I norr / In the north



STORA SKOTTJÄRNET

I sydväst / In the south west



ÖJENÄSBÄCKEN



Öjenäsbäckens naturreservat är det första i Värmland som bildats för att skydda och bevara hotade arter i vatten. I Öjenäsbäcken finns bland annat flodpärlmussla (som kan bli upp till 250 år gammal) och öring. Dessutom förekommer andra fiskarter, flodkräfta, ca hundra olika vattenlevande insektsarter samt flera ovanliga och hotade mossor. Naturreservatet är 40 hektar stort och ligger mellan Fiskevik och Åmotfors. Här omges bäcken av en skogsklädd ravין mellan Gretjärnet och Nysockensjön.

Besökaren kan förutom en trevlig naturupplevelse även förvänta sig att se olika kulturspår. Vid tjärnet finns en grillplats. Vandringsleden är 4,2 km lång och går längs den lilla, fina bäcken. På ena sidan är det en bekväm skogsväg och på andra sidan går stigen i mer kuperad terräng med några branta partier.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



The Öjenäsbäcken Nature Reserve was the first one in Värmland to protect and preserve endangered water species. Here you can find the freshwater pearl mussel (it can reach the age of 250 years) as well as brook trout, other species of fish, crayfish, around one hundred species of aquatic insects and several unusual and endangered species of moss. The nature reserve is of 40 hectares and situated between Fiskevik and Åmotfors. The creek is surrounded by a wooded ravine between the tarn Gretjärnet and the lake Nysockensjön.

Besides the nature experience, visitors can expect to see cultural traces. There is a fire place by the tarn. The trail is 4,2 km long and follows the small, beautiful creek. On one side there is an easy walk on a forest road and on the other side a path follows along a slope with some steep stages.

☞ www.lansstyrelsen.se/varmland



GRETJÄRNET

Foto / photo: Anna-Karin Rosenqvist



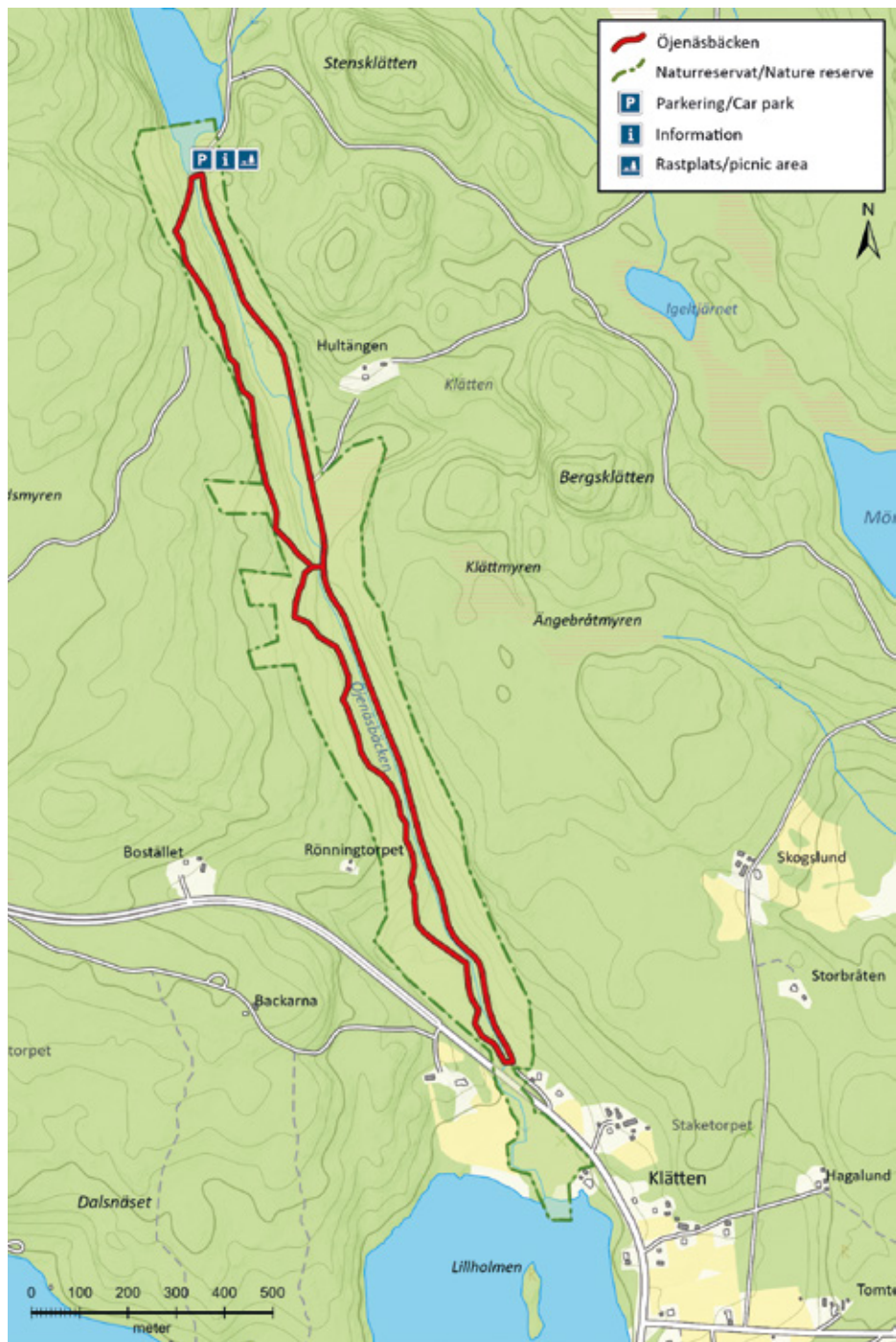
ÖJENÄSBÄCKEN

Tillflöde / Inflow



ÖJENÄSBÄCKEN

Foto / photo: Anna-Karin Rosenqvist





STRÖVOMRÅDEN • STROLLING AREAS

Utgivare / Publisher:
Visit Arvika / Arvika Turistbyrå
Storgatan 22
671 81 Arvika
+46-570-817 90
www.visitarvika.se

Kartor / Maps:
Ida Persson
Layout, text, foto / photo:
Carin Höglund




Kanske vill du bara ta en tur lite snabbt och nära stan? Då är det perfekt att njuta av naturen längs något av våra promenadstråk nära stadskärnan.


Perhaps you just want to take a quick break close to town? Then the perfect choice is one of our strolling areas close to the centre of Arvika.

