

# arvika

Vandringsguide



# VÄLKOMMEN / WELCOME



Gravåsleden



I Arvika väntar närmare 60 mil vandringsleder på dig. Varierad natur med vidsträckta skogar, 365 sjöar, vattendrag, åkrar och ängar, rik växtlighet och många djur- och fågelarter. Den norra delen domineras av barrskog. I södra delen är inslaget av lövskog mer märkbart.

Landskapet har präglat bygdens kultur och historia. Lär känna vårt hantverk, konst, musik, industri, jord- och skogsbruk, finnkultur, matkultur och annat som hänger tätt samman med den fantastiska natur vi omges av. Välkommen!



Arvika has close to 600 km of hiking trails for you to choose from. Varied nature with vast forests, 365 lakes, waterways, fields and meadows, a rich flora and many animal and bird species. The northern territories are dominated by coniferous forests. In the south the element of deciduous forest is more visible.

The landscape has formed our culture and history. Get to know our arts & craft, music, industry, farming and forestry, gastronomy and all that is tightly connected to the fantastic nature surrounding us. Welcome!

# TEMAINDELNING / TRAILS BY THEME

## Nära Arvika/Close To Arvika

Bergs klätt  
Djupdals-, Gallbergs-, Sotar Blixtleden  
Gravåsleden  
Storkasberget/Björnmyra

## Vildmarkskänsla/Wilderness Spirit

Finnskogleden  
Finnleden Västra och Östra  
Finnvägen  
Norra Gunnarskogsleden  
Sotar Blixtleden  
Stömneleden

## Kulturstigar/Cultural History Trails

Glava Glasbruk kulturstig  
Skutboudden natur & kulturstig

## Familjevänligt/Family Friendly

Bergs klätt  
Gravåsleden (kring/around Vassvika)  
Glaskogen  
Glava Glasbruk kulturstig  
Hertigparets led  
Skutboudden natur & kulturstig  
Öjenäsbäcken

## Bussförbindelser/Bus Connected

Bruksleden  
Brunskogsfjället  
Finnleden Östra  
Finnskogleden (del av/part of)  
Finnvägen  
Glaskogen  
Djupdals-, Gallbergs-, Sotar Blixtleden  
Norra Gunnarskogsleden  
Pilgrimsleden Västra Värmland  
Södra Gunnarskogsleden  
Skutboudden natur- och kulturstig  
Storkasberget/Björnmyra  
Stömneleden  
Öjenäsbäcken

## Naturresevat/Nature Reserves

Bergs klätt  
Glaskogen  
Hertigparets vandringsled  
Stömneleden (del av/part of)  
Svarthavet  
Öjenäsbäcken

## Rundslingsor/Circular Trails

Bergs klätt  
Björnmyra  
Bruksleden (k/comb. m/w Finnvägen)  
Brunskogsfjället  
Djupdals-, Gallbergs-, Sotar Blixtleden  
Finnleden Västra  
Glaskogen  
Glava Glasbruk natur & kulturstig  
Gravåsleden (del av/part of)  
Hertigparets vandringsled  
Norra Gunnarskogsleden (del av/part of)  
Skutboudden natur & kulturstig  
Svarthavet  
Södra Gunnarskogsleden  
Öjenäsbäcken

## Strövmråden/Strolling Areas

Ingestrand  
Prästängen  
Styckåsen  
Vik

## Utsiktstorn/View Towers

Storkasberget  
Norra Gunnarskogsleden  
Södra Gunnarskogsleden

## Nära vatten/Close To Water

Bergs klätt  
Bruksleden  
Gallbergsleden  
Glaskogen  
Gravåsleden  
Hertigparets vandringsled  
Norra Gunnarskogsleden  
Pilgrimsleden  
Sotar Blixtleden  
Stömneleden  
Svarthavet  
Södra Gunnarskogsleden  
Öjenäsbäcken

Ledbeskrivningar  
Kartor

Trail descriptions  
Maps

<https://visitvamland.com/arvika/tema-aktiviteter/vandra-i-arvika/>



## VANDRINGSVERKTYG / HIKING TOOLS

## Arvika Turistcenter

Ledbeskrivningar och kartor finns för nedladdning på vår hemsida. Skriv in sökvägen nedan, välj en led och klicka på Dokument.

Trail descriptions and maps are available for download from our web site. Type in the URL below, choose a trail and click on Documents.

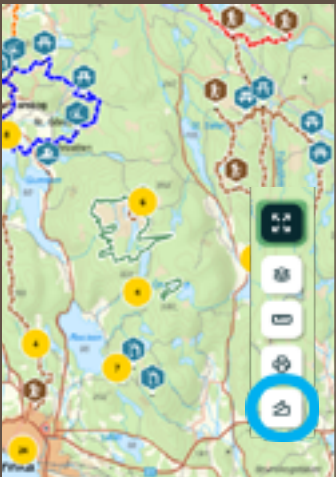
<https://visitvarmland.com/arvika/tema-aktiviteter/vandra-i-arvika/>



# Naturkartan

Interaktiva kartor, mätverktyg och höjdkurvor. Skriv in en led i sökrutan eller sök via "Utforska på kartan". Klicka på en led och använd verktygen till höger på skärmen.

Interactive maps, measuring tools and elevation profiles. Type in the trail or search through "Explore on the map". Click on a trail and use the tools shown to the right on the screen.



# VIKTIGT! / IMPORTANT!



En röd flagga med gult kryss betyder att eldningsförbud råder. Den hissas på vissa strategiska platser. Tänk på att du har ett eget ansvar för att förhindra bränder under din vistelse i naturen.



APP

På [www.msb.se](http://www.msb.se) kan du läsa mer eller ladda ner en appen som håller dig uppdaterat om aktuell brandrisk.

A red flag with a yellow cross means there is a fire ban. It is raised in some strategic places. Remember that it is your own responsibility to prevent fires during your stay in nature.

At [www.msb.se](http://www.msb.se) you can learn more or download the app which keeps you updated on the current risk of fire.



Allemansrätten  
The Right of Public Access  
[www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)



APP

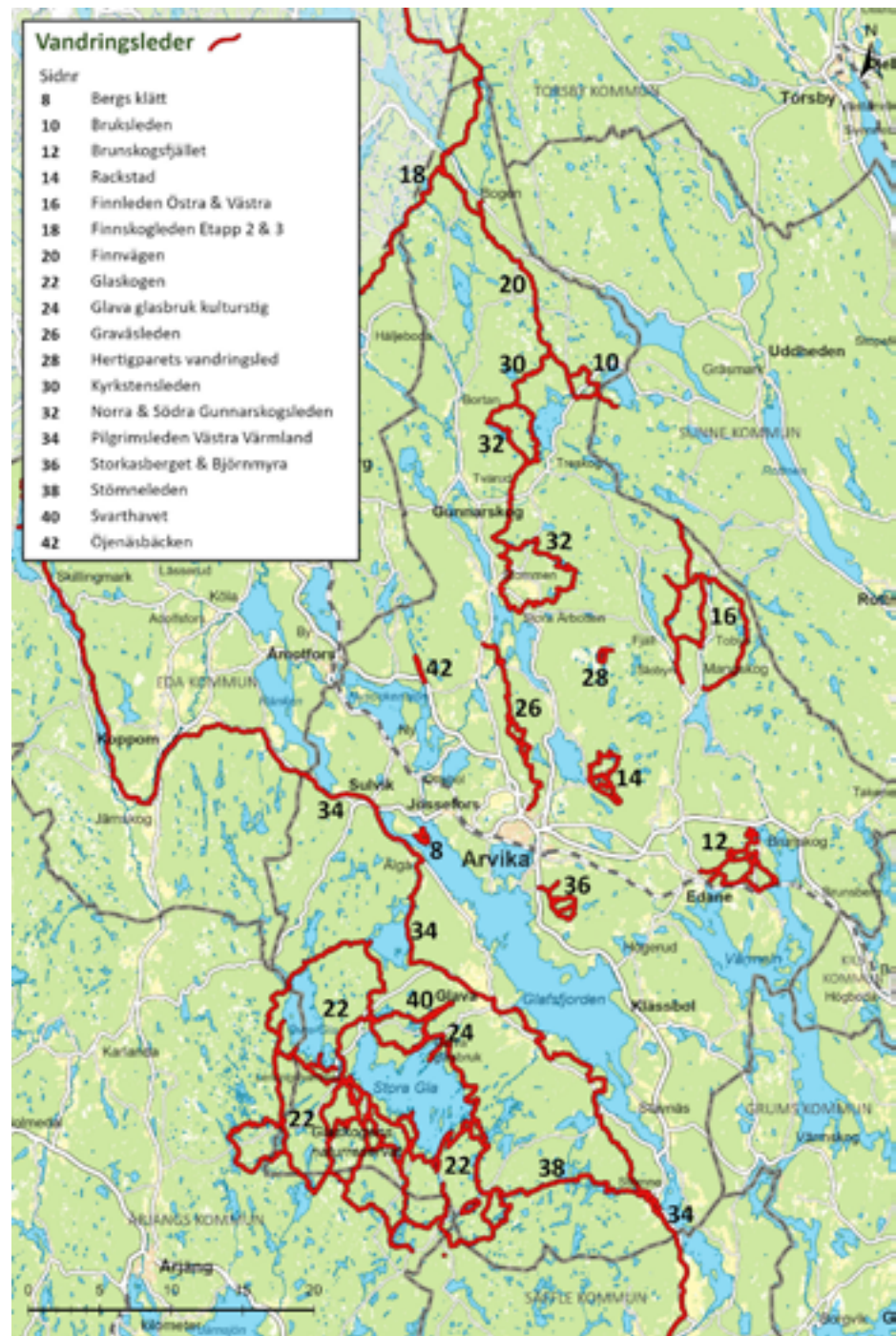
**VID NÖDSITUATION, RING 112.  
IN CASE OF EMERGENCY, CALL 112.**

Läs mer på webbsidan:  
More information on the web site:  
[www.sosalarm.se](http://www.sosalarm.se)



Längs merparten av våra vandringsleder bedrivs aktivt jord- eller skogsbruk. Tänk på att hålla avstånd till maskiner i arbete och respektera eventuella instruktioner. Säkerhetsavståndet till en skördare vid avverkning är 90 meter.

Along the majority of our hiking trails active farming or forestry is conducted. Please remember to keep a distance to machines at work and respect the instructions on site. The safety distance to a forestry harvester is 90 meters.



# LEDVÄLJAREN / TRAIL FINDER

| LEDER / TRAILS  | KM    | SVÄRIGHET<br>DIFFICULTY | KM FR.<br>ARVIKA | RUNDSELINGA<br>CIRCULAR | VINDSKYDD<br>WINDSHELTER |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------|
| Bergs klätt *                                                                                    | 3,8   | X - XX                  | 11               | X                       | X                        |
| Bruksleden                                                                                       | 6/8   | XX                      | 38               | X                       |                          |
| Brunskogsfjället                                                                                 | 6,4   | XX                      | 21               | X                       | X                        |
| Djupdalsleden                                                                                    | 7     | XX                      | 8                | X                       |                          |
| Finnleden Västra                                                                                 | 15    | XX                      | 28               | X                       |                          |
| Finnleden Östra                                                                                  | 19    | XX                      | 24               |                         |                          |
| Finnskogleden - Håvilsrud - Mitandersfors                                                        | 17,7  | XXX                     | 49               |                         | X                        |
| Finnskogleden - Mitandersfors - Lebiko                                                           | 11,9  | XXX                     | 54               |                         | X                        |
| Finnvägen                                                                                        | 21    | XX                      | 38               |                         |                          |
| Gallbergsleden                                                                                   | 5     | XX                      | 8                | X                       |                          |
| Glasbogen*** (start vid Lerungshammar)                                                           | 300   | X - XXX                 | 36               | X                       | X                        |
| Glava Glasbruk kulturstig                                                                        | 2     | X                       | 35               | X                       |                          |
| Gravåsleden                                                                                      | 17    | XX                      | 3                | X                       |                          |
| Hertigparets vandringsled                                                                        | 3,5   | XX                      | 33               | X                       | X                        |
| Kyrkstensleden                                                                                   | 5,9   | XX                      | 44               |                         |                          |
| Norra Gunnarskogleden **                                                                         | 41/14 | XX                      | 20               | X                       | X                        |
| Pilgrimsleden Västra Värmland                                                                    | 56    | XX                      | 35               |                         |                          |
| Skutbouden natur- och kulturstig                                                                 | 2,5   | XX                      | 20               | X                       |                          |
| Sötar Blixleden                                                                                  | 11    | XXX                     | 8                | X                       |                          |
| Storkasberget / Björnmyra                                                                        | 1,7   | XX                      | 5                | X                       |                          |
| Stämneleden                                                                                      | 17    | XXX                     | 33               |                         |                          |
| Svarthavet                                                                                       | 5,6   | XX                      | 36               | X                       | X                        |
| Södra Gunnarskogleden **                                                                         | 23,6  | XX                      | 20               | X                       | X                        |
| Öjenåsböcken                                                                                     | 4,2   | X - XXX                 | 15               | X                       |                          |

- \* Delar av leden (12 km) är anpassad för rullstol och barnvagn. / Parts of the trail (12 km) are suitable for wheelchairs and prams.
- \*\* Kombinerad vandring- och cykelled. / Combined hiking and biking trail.
- \*\*\* Områden med flera vandringsleder med varierande längd och svårighetsgrad. / Areas with several hiking trails of varying length and difficulty.

- X Alternativ för rundselinga på delar av leden, se ledbeskrivning. / Alternative for a circular trail using parts of the trail, see trail description.
- X Leden går på mark som är plan eller har svag lutning. Ledens underlag är jämnt, utan trappsteg eller steniga partier. Vandringsleden är minst en meter bred. / The trail terrain is flat or has a slight incline. The trail surface is even, without steps or rocky sections. The trail is at least one metre wide.
- XX Bra framkomlighet. Hela eller delar av turen går på naturstig. Nivåskillnader som är utan problem för en person med normal kondition. / Average difficulty. All or most parts of the trail are on natural paths. Elevation shifts that are no problem for a person of normal fitness.
- XXX Begränsad framkomlighet på grund av branta eller svåra passager och större nivåskillnader som kräver god kondition. / Limited accessibility due to steep or difficult passages and major differences in altitude that require good fitness.

# BERGS KLÄTT



Bergs Klätt är ett mycket omtyckt utflyktsmål med fantastisk utsikt över Glafs fjorden och intressant landskapsbild, flora & fauna. Vissa växter har sin nordligaste förekomst här. Hassellundar med stora mängder vårblommor är en särskild upplevelse på vårkanten.

En 3,5 kilometer lång naturstig med skyltar som informerar om natur- och kulturvärden slingrar sig över den vackra halvön, genom gammelskog och hassellundar, förbi spännande fornlämningar och fågelrika strandängar. Stigen passerar flera fina rastplatser och magnifika utsiktspunkter.

Delar av reservatet är tillgänglighetsanpassade. Det finns fyra rastplatser, två vindskydd och tre toaletter.

📍 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)

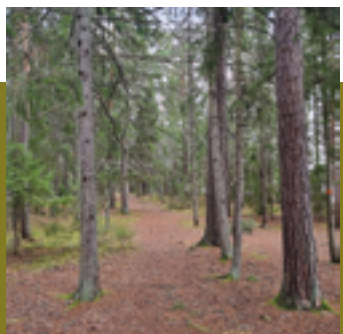


Bergs Klätt is a very popular destination that offers fabulous views across Glafs fjorden and its fascinating landscape, flora & fauna. Some plants have their most northerly habitat here. Hazel groves with profusions of spring flowers is a must-see experience in the spring.

A 3.5 kilometre nature trail with information signs about the local nature and cultural gems winds across the beautiful peninsula through old-growth forest and hazel groves, past exciting ancient sites and meadows rich in bird life. The trail passes several excellent rest areas and magnificent views.

Parts of the nature reserve have accessibility adaptations. There are four rest areas, two shelters and three toilets.

📍 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



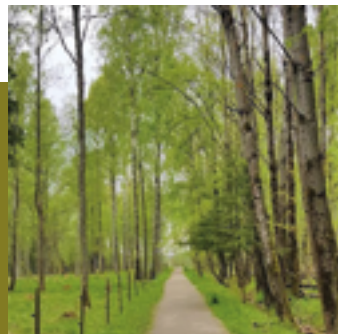
**BERGS KLÄTT**

Södra udden/Southern point



**BERGS KLÄTT**

Östra etappen/Eastern stretch



**BERGS KLÄTT**

Västra etappen/ Western stretch



# BRUKSLEDEN



En certifierad HIKING VÄRMLAND-led på 6 km (norra sträckningen) som förbinder Gruvrundan i Sunne kommun, med Finnvägen i Fredros, Arvika kommun. På båda sidor kommungränsen hade järn- och kopparbruk stor betydelse från 1600- till 1800-talet. Vid Övre Bruket finns lämningar efter hytta, kvarnområde, husgrunder, mm. Vid Mörttjärnsgruvan finns tre synliga gropar efter malmbrytning.

Den södra förgreningen mellan Sunne-gränsen och Fredros ger möjlighet att gå en rundslinga i kombination med Finnvägen. Rundslingan är ca 8 km. Rekommenderad startpunkt är Treens camping (1) eller Gamla Fotbollsplanen (2).

Leden går övervägande genom barrskog, på kärrväg, skogsstig, myrmark, spång och grusväg.

A certified HIKING VÄRMLAND trail of 6 km (northern stretch) which connects Gruvrundan in Sunne municipality, with Finnvägen in Fredros, Arvika municipality. In both regions the iron and copper mining had great importance from the 17th to the 19th century. At Övre Bruket there are remains of ironworks, a mill and housing. At Mörttjärnsgruvan there are three visible cavities from the mining days.

The southern stretch between the Sunne border and Fredros gives a circular route when combined with Finnvägen. The circular trail is approximately 8 km. Recommended starting point is Treen's Camp Ground (1) or Gamla Fotbollsplanen (2).

The trail mainly goes through coniferous forest, along carriage ways, forest paths, mires, duck boards and gravel roads.



**BRUKSÄLVEN**

Södra etappen / Southern stretch



**MÖRTTJÄRNSBÄCKEN**

Norra etappen / Northern stretch



**ÖVRE BRUKET**

Norra etappen / Northern stretch



# BRUNSKOGSFJÄLLET



Vandringsleder mellan Brunskog och Edane, öster om Arvika. Vandringen kan starta vid vandrarhemmet Bergamon i Brunskog eller från Mangskogsvägen i Edane.

Vandringen går i varierad terräng, både på väg och i skog upp till Prästtjärnet, där man kan njuta av vackra vyer över tjärnet.

Vill du starta från Mangskogsvägen i Edane är leden ca 2,5 km enkel väg fram till Prästtjärnet.

Skutbouddens Natur & Kulturstig på 2,3 km erbjuder både kulturlämningar och skiftande miljöer med en del sällsynta arter. En lista över sevärdheter och växter finns för nedladdning tillsammans med karta i QR-koden ovan.

Det finns tåg- och bussförbindelser (linje 115) till Edane. Samma busslinje kör även till nordöstra sidan Brunskogsfjället. Tidtabeller finns på [www.varmlandstrafik.se](http://www.varmlandstrafik.se).



Hiking trails between Brunskog and Edane, east of Arvika. The hike can begin at the Bergamon Hostel in Brunskog or from Mangskogsvägen in Edane.

The trails go through varied terrain along roads and woods up to Prästtjärnet, where you can enjoy beautiful views across the woodland tarn.

If you want to start from Mangskogsvägen in Edane, the distance to Prästtjärnet is 2.5 km one-way.

The 2,3 km long Skutboudden Walk of Nature & Cultural History offers both historic sites and different environments with some rare species. A list of the sites and floral species is available for download through the QR code above.

Edane is accessible by train and bus connections (route 115). The same bus route passes on the north east side of Brunskogsfjället. For time tables, visit [www.varmlandstrafik.se](http://www.varmlandstrafik.se).



**VÄRMELN**

Foto / photo: Jan Fogelberg



**PRÄSTTJÄRNET**



**EDANE TÅGSTATION**

Edane train station



# DJUPDALS-, GALLBERGS- OCH SOTAR BLIXTLEDEN



Tre rundslingor utgår från Jössestugan i Rackstad, cirka 8 km nordväst om Arvika. Här finns en rymlig parkering.

Djupdalsleden (7 km) tar dig upp på Djupdalshöjdens ås som har fin utsikt. Växtligheten är lite glesare blandskog med inslag av enbuskar, gräs och mossor.

Gallbergsleden (5 km) tar dig delvis längs samma sträckning. Du ser den vackra utsikten från Gallbergets topp men passerar också Hartjärnet. Fin gran- och tallskog.

Sotar Blixtleden (11 km) bjuder på mest varierad natur av de tre. Du passerar tre höjder med fin utsikt, en spångbelagd mosse, gran- och tallskog, en sjö, ett tjärn och en bergvägg med intressant växtlighet.

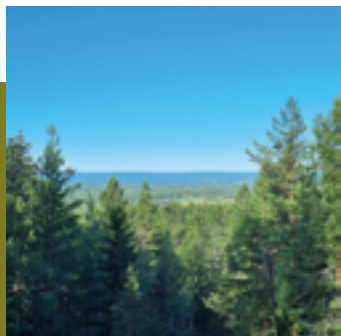


Three circular trails start out from Jössestugan in Rackstad, about 8 km north east of Arvika. There is a spacious parking lot.

Djupdalsleden (7 km) takes you to the ridge Djupdalshöjden which has a nice view. The vegetation is sparse mixed forest and has elements of junipers, grass and mosses.

Gallbergsleden (5 km) partly takes you along the same stage. You get the beautiful view from the top of Gallberget, but also pass by the tarn Hartjärnet. Nice spruce and pine forest.

Sotar Blixtleden (11 km) offers the most diverse environments of the three. You will pass three heights, a moor with duck boards, spruce and pine forests, a lake, a tarn and a mountain wall with interesting flora.



**DJUPDALSLEDEN**  
Djupdalshöjden



**GALLBERGSLEDEN**  
Gallberget



**SOTAR BLIXTLEDEN**  
Agvattnet



# FINNLEDEN ÖSTRA OCH VÄSTRA



Finnleden består av två leder i Mangskog på cirka 30 km, med två olika startpunkter, en vid Mangskogs kyrka (**Östra**, en certifierad HIKING VÄRMLAND-led, 19 km) och en vid Storperstorpet (**Västra**, 15 km).

Området utmärks av vildmarkskänsla och fina naturupplevelser. I bygden finns lämningar av finnkultur och historiskt skogsbruk. Terrängen är varierad och bitvis kuperad. Leden går mestadels på stigar eller kärrvägar, men bitvis även på timmervägar.

Finnleden Östra ansluter i norr mot gränsen till Sunne kommun och ledsystemet kring Ängen. Via Bruksleden går det att ta sig vidare över Arvika-gränsen till Gunnarskog.

Finnleden Västra har påfartsleder vid Porna i norr och vid Slobyn i söder. Läs mer om parkeringsmöjligheter i ledbeskrivningarna.

[www.visitarvika.se](http://www.visitarvika.se)



Finnleden consists of two trails in Mangskog of around 30 km, with two different starting points, one at the church in Mangskog (**Östra**, a certified HIKING VÄRMLAND trail, 19 km) and one at Storperstorpet (**Västra**, 15 km).

The area is characterized by wilderness spirit and beautiful nature. There are remains of Finnish culture and old times' forestry work. The trail mostly goes along paths or carriage roads, but also has some stages on logging roads.

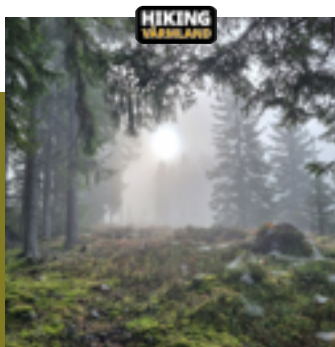
In the north, Finnleden Östra crosses the Sunne municipality border and connects with the trail system of Ängen. Via Bruksleden it is possible to cross the Arvika municipality border again, arriving in Gunnarskog.

Finnleden Västra has access trails at Porna in the north and at Slobyn in the south. Read more about parking spaces in the Trail Descriptions.

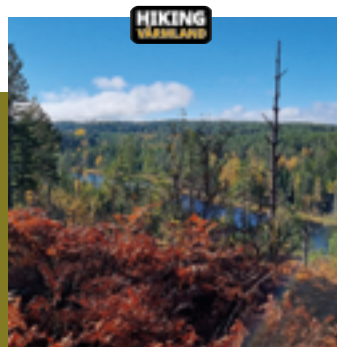
[www.visitarvika.se](http://www.visitarvika.se)



**FINNLEDEN VÄSTRA**  
Fågeltjärnet (tarn)



**FINNLEDEN ÖSTRA**  
Granskog / Spruce forest



**FINNLEDEN ÖSTRA**  
Längen / Lake Längen



# FINNSKOGLEDEN

## ETAPP 2 & 3



Finnskogleden



Härliga naturupplevelser och historia gör denna led väl värd att uppleva. Kurirrutter från andra världskriget, finntorp och vildmarksupplevelser präglar området. Njut av skogar, vattnendrag och stillhet.

Två av de 13 etapperna (18 respektive 12 km långa) går delvis genom Eda, Arvika och Torsby kommuner. Hela leden är 240 km lång och slingrar sig från Fredsmonumentet i Morokulien i Eda fram och tillbaka över svensk-norska gränsen upp till Söre Osen vid Trysil i Norge.

**OBS! Denna led passar just nu bäst för den erfarna vandraren som med karta och kompass eller gps klarar att hitta även där markeringar saknas. Restaurering av leden och informationsmaterial pågår.**

📱 [www.finnskogleden.com](http://www.finnskogleden.com)



Scenic nature and history make this trail worth-while. Courier routes from WWII, Finn crofts and wilderness spirit marks the area. Enjoy forests, waterways and stillness.

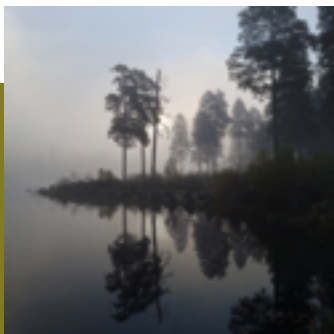
Two of the 13 stages (18 and 12 km long respectively) partly go through Eda, Arvika and Torsby municipalities. The trail is totally 240 km and winds from the Peace Monument of Morokulien in Eda, back and forth across the Swedish-Norwegian border up to Söre Osen in Trysil, Norway.

**Please note! This trail is currently best suited for experienced hikers, using map and compass or gps. Restauration of the trail is underway and information material is being updated.**

📱 [www.finnskogleden.com](http://www.finnskogleden.com)



LOMTJÄRNSHÖJDEN  
Etapp/Stage 2



BOGSÅLVEN, MITANDERSFORS  
Etapp/Stage 3



STORA STENMYREN  
Etapp/Stage 2



# FINNVÄGEN



Certifierad HIKING VÄRMLAND-led på 21 km mellan Fredros och Bogen i norra Gunnarskog. Finnvägen följer till stora delar den gamla vandrings- och ridstigen genom bygden. Först 1850 anlades en kärrväg i samband med att Mitandersfors bruk byggdes.

Långa sträckor är leden 1-2 m bred, men i övrigt är det skogsstig. Kortare passager på grusväg förekommer. Torplämningar syns på flera platser och många av de finska platsnamnen från 1600-talet lever kvar.

Terrängen är övervägande barrskog och relativt kuperad, med flera vackra utsikter. Leden är ett bra alternativ för den som söker stillhet och vildmarkskänsla.

I Fredros finns en rymlig parkering och boende vid Treens camping, med påfartsträcka på 1 km till ledens början.



Certified HIKING VÄRMLAND trail between Fredros and Bogen in northern Gunnarskog. To great extent Finnvägen follows the old walking and riding paths through the district. A carriage road was established first in 1850 after the Mitandersfors ironworks was founded.

Over long distances the trail is 1-2 m wide, but otherwise there are forest paths. Expect some short stages on logging roads. Remains of crofts can be seen and many names of places in Finnish from the 17th century are still used today.

The terrain is mostly coniferous forest and relatively hilly, with several nice views. The trail is a good option if you are looking for stillness and wilderness spirit.

In Fredros, there is a spacious parking lot and accommodation at Treens campsite, adding an access path of 1 km to the start of the trail.



**RÖNNINGBERGET**

Söder om Axland / South of Axland



**RATAHOKYRKAN**

Historisk plats / Historic site



**VÄSTRA ABBORRSJÖN**

7 km norr/north om/of Fredros



# GLASKOGEN



Glaskogen bjuder på vildmarkskänsla och många fina naturupplevelser. Naturreservatet är med 29.000 hektar det största i Värmland och har 30 mil vandringsleder, ett trettiotal vindskydd och iordningsställda eldstäder. Du kan vandra i många dagar eller välja kortare dagsturer.

Alla vandringsleder är markerade med orange färg och med skyltar i korsningar. Utefter lederna ligger vindskydd, övernattingsstugor och rastplatser. För säkerhets skull bör du ändå ha med ett eget tält för övernattnig om stugor och vindskydd redan skulle vara upptagna.

Glaskogskartan innehåller all information du behöver. Du kan köpa den vid Glaskogens reception, hos Arvika Turistcenter eller online på [www.glaskogen.se](http://www.glaskogen.se).

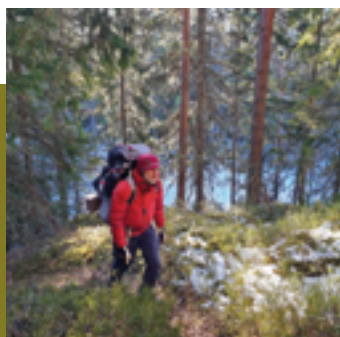
Observera att du behöver köpa Glaskogenkortet för att nyttja faciliteterna i området.



Glaskogen offers wilderness spirit and many gorgeous nature experiences. The nature reserve of 29.000 ha is the largest in Värmland and has 300 km of hiking trails, around 30 wind shelters and prepared fire pits. You can choose anything from a round trip for a few hours or to go hiking for several days without having to take the same trail twice.

All trails have orange marking and there are signs in the junctions. Along the paths there are wind shelters overnight cabins and resting places. However, you should bring your own tent just in case the overnight cabins and wind shelters are occupied.

The Glaskogen map holds all the information you need. You can buy it at the Glaskogen reception, at the Arvika Touristcenter or online at [www.glaskogen.se](http://www.glaskogen.se). Please note that the Glaskogen card is mandatory to use the facilities in the area.



**VANDRING / HIKING**

Foto / photo: Glaskogen



**CAMPING**

Foto / photo: Glaskogen



**VILDMARK / WILDERNESS**

Foto / photo: Glaskogen



# GLAVA GLASBRUK KULTURSTIG



Kulturstigen tar dig förbi ett flertal av Glava Glasbruks gamla karaktärsbyggnader. En del av dem står fortfarande kvar, andra finns endast som foton eller teckningar.

En områdeskarta vid glasbruket har numrering som visar på de uppsatta skyltar där du kan läsa om glasbruket och dess byggnaders historia.

Du kan gå vandringsvägen utefter sjön och tillbaks genom samhället. De 2 km är en lätt promenad, till största delen med grusunderlag, men var försiktig utefter sjön där stigen på ett ställe smalnar och passerar över en klippa som sluttar ner mot sjön.

Missa inte vandringsleden Svarthavet genom naturreservatet som ligger alldeles i närheten!

The Cultural History Path takes you past several building from the era of Glava Glass works. Some of them remain, others are shown as photos or drawings.

At the glass works there is a board map of the area with numbers to indicate the posted signs, telling the history behind the glass works and the function of different buildings.

You can follow the trail along the lake side and back through the village. The 2 km make an easy walk, mostly on dirt roads. However, a short passage along the lake requires caution as the path narrows and crosses a rock, slightly sloping towards the lake.

Do not miss out on the hiking trail Svarthavet through the nature reserve which is just nearby.



**SMIA / SMEDJAN**

The old smithy, now private



**GLASHUSET / MUSEUM**

Brukshistoria / Industrial exhibition



**STORA GLA**

Norra stranden / North shore



# GRAVÅSLEDEN



En väletablerad och varierad led på 17 km mellan Taserud, Arvika och Gravås, Gunnarskog.

Leden passerar genom tall-, gran och blandskog och längs flera typer av vattendrag – sjö, älv och skogsbäckar. Det finns två rundslingor ungefär halvvägs, på 6 och 3,5 km om man startar från Vassviken. Avståndet från Vassvikastugan till korta slingan är ca 800 m. Ett tjärn ligger vid östra sidan av den långa slingan. Terrängen är kuperad kring Kroksberget, Blanka Pannan och längst i söder mot Taserud.

Underlaget är mestadels skogsstigar, men några korta sträckor går längs grusvägar och timmervägar

Parkering finns vid starten i Taserud eller vid Vassvikastugan, men man kan också ta buss till Gravås och gå in till Arvika.



A well established and varied trail of 17 km between Taserud, Arvika and Gravås, Gunnarskog.

The trail passes through pine, spruce and mixed forest, across creeks, by a lake and a river. There are two circular stretches about midways of around 6 and 3,5 km. The best starting point for those is from Vassviken/the Vassvika cabin. The distance from there to the shorter circular trail is around 800 m. On the eastern side of the longer one, there is a tarn. The climb is a bit steep at Kroksberget, Blanka Pannan and in the south towards Taserud.

The surface is mostly forest paths, but some short stages are on gravel and logging roads.

You can park at the start in Taserud or at the Vassvika cabin, but you could also take the bus to Gravås and walk back to Arvika.



**KROKSBERGET**

Öster om Gravås / East of Gravås



**VÅRFORSEN**

Dammövergång / Dam crossing



**MJÖGTJÄRNET (ÖSTRA)**

Mjögtjärnet on the eastern trail



# HERTIGPARETS VANDRINGSLED



Rundslänga på 3,5 km med start och mål vid parkeringsplats i Mangskog.

En varierad, naturskön led med rik flora, runt Stenstjärnet i Byamossarnas naturreservat. En trevlig rastplats med vindskydd finns vid tjärnets norra ände. Därför är det en god idé att gå medsols runt tjärnet och avrunda med ett stopp vid vindskyddet.

Den flacka sträckningen gör det möjligt för de flesta att njuta av omgivningen, som ger stillhet och vildmarkskänsla. Stigen är väl upp-trampad, försedd med spångar över blöta partier och tydligt markerad med orange färg på träd eller skyltar. Mobiltäckningen är mycket begränsad i området.

**OBS!** Slingan kommer att dras om något fr o m 2025 för bättre framkomlighet vid höga vattennivåer.

📍 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



A circular hiking trail of 3,5 km with start and finish at a parking space in Mangskog.

A varied trail through beautiful surroundings with rich flora around the tarn Stenstjärnet in the Byamossarna Nature Reserve. There is a nice rest area with a wind shelter and a stunning view over the tarn, at its north shore. It makes perfect sense to walk clockwise around the tarn and finish off with a stop by the wind shelter.

The flat terrain makes it possible for most to enjoy the stillness and wilderness spirit of this area. Duck boards cover quite long passages, narrowing the trail width to around 30 cm. The path is well visible and has orange markings on trees or posts. There is little or no mobile phone coverage in this area.

**Please note!** The trail route will be slightly altered from 2025, to better withstand high water levels.

📍 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



**SPÅNG FRÅN PARKERING**

Duck boards from the parking lot



**VINDSKYDD I NORR**

Wind shelter, north shore



**SÖDER OM STENSTJÄRNET**

Stenstjärnet, south shore



# KYRKSTENSLEDEN



En certifierad HIKING VÄRMLAND-led på 5,9 km som börjar vid finntorpet Lafallhöjden i Fredros. Här finns en unik flora på slätterängar i ett skyddat naturvårdsområde (Natura 2000).

☞ [www.skyddadnatur.naturvardsverket.se](http://www.skyddadnatur.naturvardsverket.se)

Leden förbinder Norra Gunnarskogsleden med Finnvägen i nordost, nära Lövhöjden.

Naturskön led genom blandskog, längs kulturminnen som torp och flyttblocket Kyrkstenen, som gett leden dess namn. Underlaget varierar mellan kärrvägar, stigar och några sträckor på timmerväg.

Cirka 2 km norr om Lafallhöjden ligger sjön Ämten med ett fint vindskydd och rastplats, endast 300 m från leden.

Parkering för 4-5 bilar finns vid Lafallhöjden.

A certified HIKING VÄRMLAND trail of 5,9 km starting at the Finn croft Lafallhöjden in Fredros. The area is protected and you can find unique floral meadows here (Natura 2000).

☞ [www.skyddadnatur.naturvardsverket.se](http://www.skyddadnatur.naturvardsverket.se)

The trail connects Norra Gunnarskogsleden with Finnvägen in the north east at Lövhöjden.

You follow an old carriage trail through mixed forest, past old crofts and the glacial erratic rock Kyrkstenen, which gave the trail its name. The surface varies from carriage roads and forest paths to a few stages on logging roads.

About 2 km north of Lafallhöjden you can make a short detour of 300 m off the trail to Lake Ämten, where there is a wind shelter with a beautiful view by the lake side.

Parking is available for 4-5 cars at Lafallhöjden.



**NORR OM LAFALLHÖJDEN**  
North of Lafallhöjden



**KÄRRVÄG I GRANSKOG**  
Carriage trail in spruce forest



**KYRKSTENEN**  
Plats med tradition / Traditional site



# NORRA & SÖDRA GUNNARSKOGSLEDEN



Du finner vacker natur och stillhet genom skogar och åkerlandskap och passerar nära sjöar och tjärn. Här hittar du Arvikas högsta utsiktstorn och kulturminnen som Rövarstenen och Skramlestenen - en av de fyra runstenar som hittats i Värmland. Den visas vid Gunnarskogs hembygdsgård, mitt emot startpunkten Larstomta. Vid lederna finns flera fantastiska rastplatser intill vatten, både vindskydd och bänkbord.

Södra leden är en rundslinga i sin helhet. Den norra leden går mellan Larstomta och Bastutjärnet i Treskog och blir sedan en rundslinga i norr. Om man bara vill gå rundslingan är den 14,5 km och parkering finns vid Lafallhöjden.

Dessa två leder är kvalitetscertifierade för både vandring och cykling genom finansiellt stöd från Visit Värmland och Europeiska jordbruksfonden. [visitvarmland.com/destinationer/hiking-varmland/](https://visitvarmland.com/destinationer/hiking-varmland/)



You will find beautiful nature and stillness through forests and farmland and pass nearby lakes and tarns. Here is also the highest view tower in Arvika and cultural history such as Rövarstenen and Skramlestenen - one of the four rune stones found in Värmland. It is displayed at the Gunnarskog Local Heritage Centre, opposite of the starting point Larstomta. By the trails there are several fantastic resting places next to the water, with either wind shelters or bench tables.

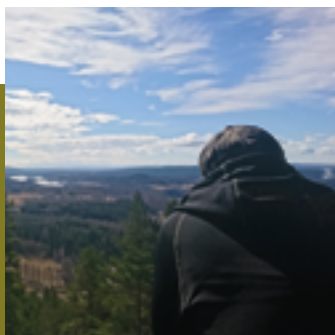
The Södra trail is circular. The Norra goes between Larstomta and Bastutjärnet in Treskog followed by a circular stage up north. The circular stage is 14,5 km and you can park at Lafallhöjden, choosing this option.

These two trails have been quality certified for both hiking and biking through financial support from Visit Värmland and the European Agricultural Fund. [visitvarmland.com/destinationer/hiking-varmland/](https://visitvarmland.com/destinationer/hiking-varmland/)



**STOR-TREEN (NORRA)**

Väst om sjön / West of the lake



**RYGGESTABERGET (SÖDRA)**

Utsiktstorn / View tower



**GUNNERN (SÖDRA)**

Vindskydd / Wind shelter Svartvika



# PILGRIMSLEDEN VÄSTRA VÄRMLAND



Pilgrimsleden Västra Värmland börjar på Lurö i Vänerns skärgård och fortsätter mot Trondheim, medeltidens Nidaros. Genom Arvika kommun går leden mellan Störmne och Krokebol genom lättvandrad terräng på breda stigar och kärrvägar, men ibland även längs bilvägar för att knyta samman sträckan på 56 km. Man passerar genom alla typer av områden, ängar, jordbruksmark, små samhällen, grusvägar, asfaltsvägar, skogsbilvägar, stigar genom skogsmark och förbi kulturhistoriska landmärken.

Märkningen är S:t Olofskorset, fäst på stolpar eller band runt träd. Observera att märkningen är något glesare än för andra leder. Att ta med en karta ger dig bättre förutsättningar att följa med i terrängen. Kartor för etappen genom Arvika och ledbeskrivning finns att ladda ner på [www.visitarvika.se](http://www.visitarvika.se).

☞ [www.svenskakyrkan.se/arvika/pilgrim](http://www.svenskakyrkan.se/arvika/pilgrim)



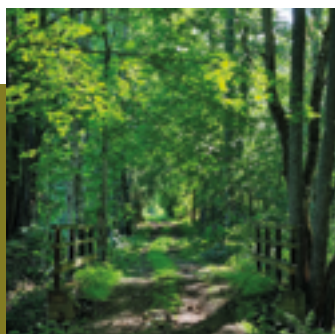
The pilgrim trail, Pilgrimsleden Västra Värmland, starts in the Lurö archipelago of Lake Vänern and continues to Trondheim. Through Arvika municipality the trail goes between Störmne and Krokebol through easy terrain on wide paths or carriage roads, but prepare for some stretches along busy roads – a necessity to make the trail continuous throughout its 56 km. You pass through various kinds of terrain, meadows, farm fields, forest roads or paths, small villages, gravel roads, asphalt roads and past historic landmarks.

The markings are the S:t Olof's Cross attached to wooden posts or stripes around trees. Please note that the markings are a bit more sparse than for other trails. Bringing a map gives you the chance to plan ahead. Maps of the stage through Arvika and trail description are available for download at [www.visitarvika.se](http://www.visitarvika.se).

☞ [www.svenskakyrkan.se/arvika/pilgrim](http://www.svenskakyrkan.se/arvika/pilgrim)



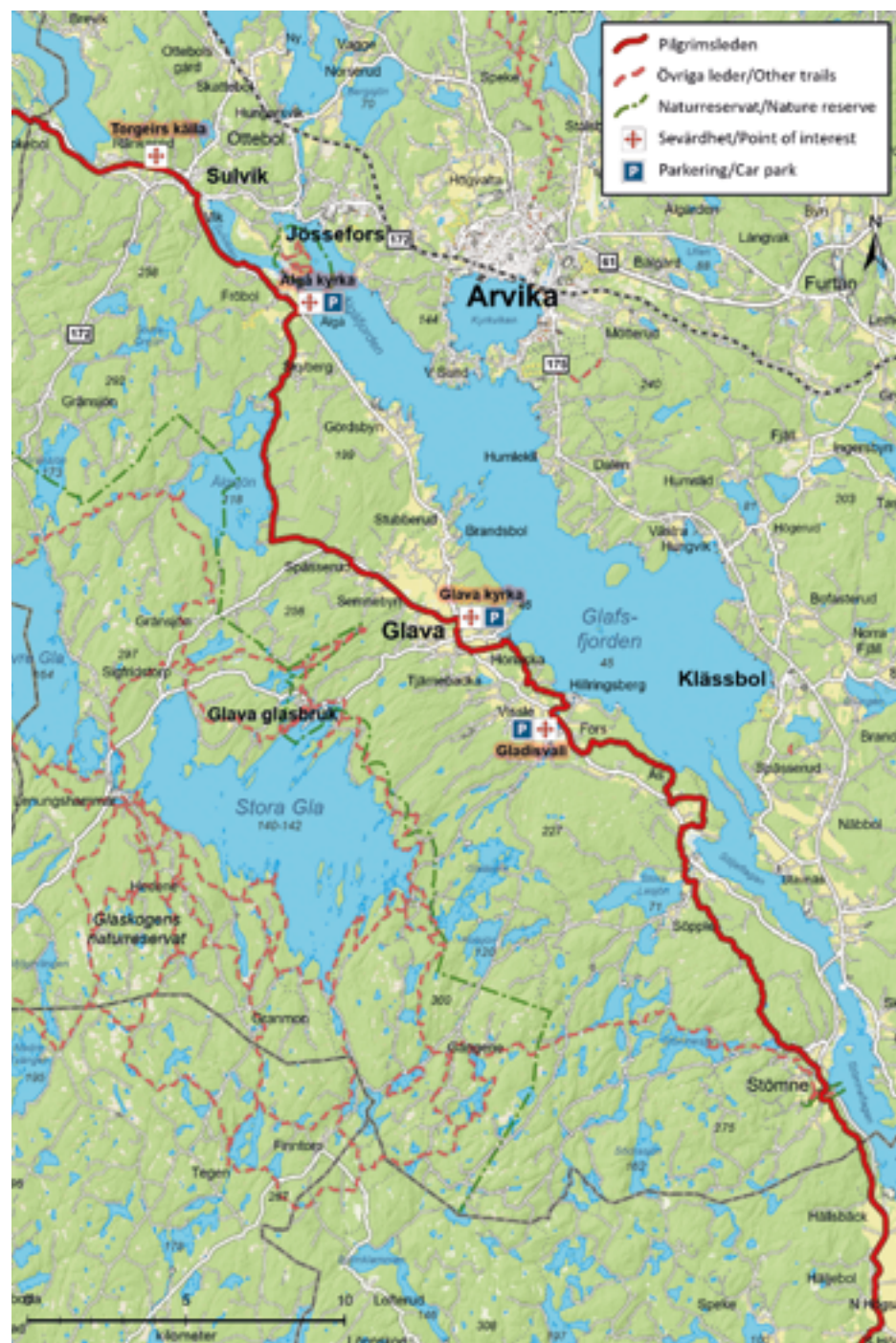
**GLAJSFJORDEN**  
Torrgårdshöjden



**GAMLA BANVALLEN, GLAVA**  
The old railway in Glava



**ÄLGÅ KYRKA**  
The Älgå church



# STORKASBERGET / BJÖRNMYRA



I utkanten av staden finns ett utsiktstorn på **Storkasberget**. Vandringsleden är kort och relativt brant, men väl värd utsikten över Glafs fjorden och Arvika.

Promenaden börjar vid den rymliga parkeringen vid väg 175, mittemot avfarten till Ingestrands camping. Avståndet är 1,9 km från parkeringen till toppen. Här finns en rastplats med bänkbord och grillplats.

**Björnmyrastugan** sköts av föreningen Gamla AIS:are, som bemannar stugan en del söndagar vintertid. För öppettider se [www.visitarvika.se](http://www.visitarvika.se).

Vandringslederna i Björnmyra är rundslingar markerade med orange. Observera att skyltarna anger riktning till namnen på kartan och inte ledens namn. Terrängen är relativt flack och stigarna går både i barrskog och längs timmervägar.



In the outskirts of town, there is a view tower on **Storkasberget**. The trail is short and relatively steep, but the view of Lake Glafs fjorden and Arvika makes it worth-while.

The walk starts by the spacious parking lot on road 175, opposite the exit to the Ingestrand camp site. The distance from the parking lot to the top is 1,9 km. Here is a resting area with a bench table and a fire place.

The **Björnmyra Club House** is maintained by the association Gamla AIS:are and keeps it open some Sundays wintertime. For opening hours, see [www.visitarvika.se](http://www.visitarvika.se).

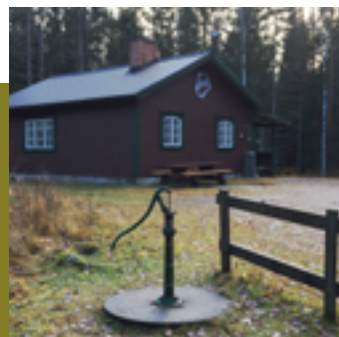
The Björnmyra hiking trails are circular and marked with orange. Please note that the signs show directions to the names on the map and not the trail names. The terrain is fairly flat and the paths pass through coniferous forests and on logging roads.



**BÄNKBORD, STORKASBERGET**  
Bench table, Storkasberget



**UTSIKT FRÅN STORKASBERGET**  
View from Storkasberget



**BJÖRNMYRASTUGAN**  
The Björnmyra Club House



# STÖMNELEDEN

HÖSTEN  
FALL OF

2023



I år återupptar vi en gammal klassiker. Leden beräknas vara klar i höst. Följ våra digitala kanaler för uppdateringar.

Stömneleden på 17 km går mellan Stömne naturreservat och Gängene i Glaskogens naturreservat. Området är mycket naturskönt och stilla. Leden snirklar sig genom löv- och barrskogar, längs många sjöar och tjärn. Underlaget är mestadels stigar med kortare etapper på timmervägar.

Leden har orange markeringar och klassas som svår, beroende på en dammövergång som ligger ca 2 m över bäcken. Övergången är ca 1 m bred.

Passa på att se utsikten Hammarklätten 200 m från leden, där det på yngre stenalderen låg en fornborg. Lämningar av den omgivande muren kan skönjas i markvegetationen.

**OBS! En sträcka i Stömne går genom en beteshage för tjurar, men djuren är bara där ett fåtal dagar då man kan gå en tillfällig omdragning. Läs mer i ledbeskrivningen!**



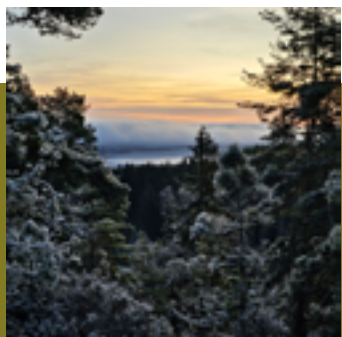
This year we are relaunching an old classic. It should be ready by fall. Look for updates in our digital channels.

Stömneleden of 17 km goes between two nature reserves – Stömne and Glaskogen. The area is very scenic and quiet. The trail winds through deciduous and coniferous forests, along many lakes and tarns. The surface is mostly forest paths with some short stages on logging roads.

The trail is marked with orange and rated as difficult, due to a dam passage at about 2 m above the creek. The passage is about 1 m wide.

Take the chance to see the view from Hammarklätten, 200 meters off the trail where there used to be a prehistoric hillfort. Remains of the surrounding stone wall can still be seen through the ground vegetation.

Please note that one stage in Stömne goes through a bull's pasture, but they are only there for a few days, when you can take another route temporarily. See details in the trail description!



HAMMARKLÄTTEN



STIG I TALLSKOG  
Path through pine forest



STÖMNESJÖN  
Lake Stömnesjön



# SVARTHAVET



Svarthavets naturreservat ligger 35 km sydväst om Arvika. I kontrast till namnet är grönt är det övergripande intrycket för vandraren. Leden är en slinga på 5,6 km, men med en påfart på cirka 700 m från parkeringen vid väg 646, nära Glava Glasbruk.

Du går genom barrskog och mossar, förbi tjärn och våtmark, men ta dig tid att njuta av detaljerna. Här finns tickor, lavar, mossor, fåglar och klippväggar att titta närmare på. Det finns många vindfällan, men de som fallit över leden är avsågade och passagen är fri.

Stigen är tydligt markerad och väl upptrampad, utan att tappa charmen. Terrängen är flack men stenar, rötter och passager över spång gör att man behöver se var man sätter fötterna.

📍 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



The Svarthavet nature reserve is situated 35 km southwest of Arvika. In contrast to its name (The Black Sea) it is predominantly green. It is a circular trail of 5,6 km, but has an access stage of about 700 m from the parking space by road 646, near Glava Glasbruk.

You walk through coniferous forest and moss, past tarns and wetland, but take your time to enjoy the details. There are fungus, lichen, mosses, birds and rock walls to study. Windfalls occur, but the ones across the trail are cut-off to make a passage.

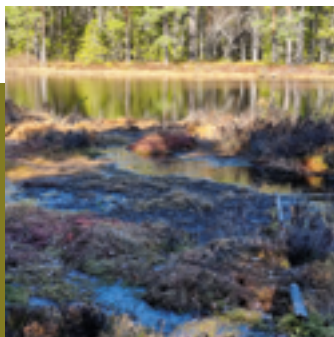
The path is clearly marked and well used, but without losing its charm. The terrain is rather flat, but you need to mind your steps over rocks, roots and duck boards.

📍 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



**LUMMER / LUMBER**

Höga naturvärden/High eco-values



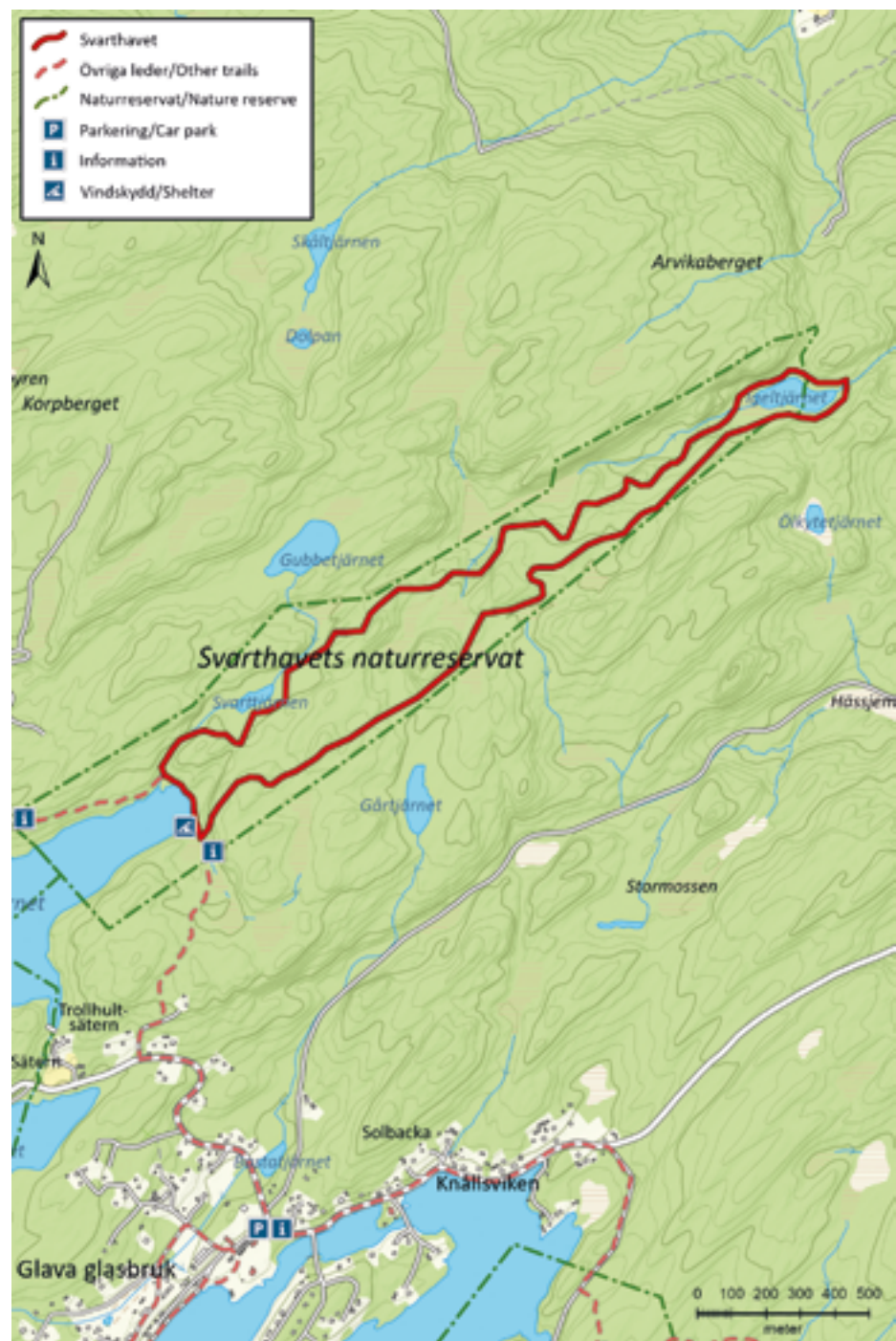
**IGELTJÄRNET**

I norr / In the north



**STORA SKOTTJÄRNET**

I sydväst / In the south west



# ÖJENÄSBÄCKEN



Öjenäsbäckens naturreservat är det första i Värmland som bildats för att skydda och bevara hotade arter i vatten. I Öjenäsbäcken finns bland annat flodpärlmussla (som kan bli upp till 250 år gammal) och öring. Dessutom förekommer andra fiskarter, flodkräfta, ca hundra olika vattenlevande insektsarter samt flera ovanliga och hotade mossor. Naturreservatet är 40 hektar stort och ligger mellan Fiskevik och Åmotfors. Här omges bäcken av en skogsklädd ravin mellan Gretjärnet och Nysockensjön.

Besökaren kan förutom en trevlig naturupplevelse även förvänta sig att se olika kulturspår. Vid tjärnet finns en grillplats. Vandringsleden är 4,2 km lång och går längs den lilla, fina bäcken. På ena sidan är det en bekväm skogsväg och på andra sidan går stigen i mer kuperad terräng med några branta partier.

📄 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



The Öjenäsbäcken Nature Reserve was the first one in Värmland to protect and preserve endangered water species. Here you can find the freshwater pearl mussel (it can reach the age of 250 years) as well as brook trout, other species of fish, crayfish, around one hundred species of aquatic insects and several unusual and endangered species of moss. The nature reserve is of 40 hectares and situated between Fiskevik and Åmotfors. The creek is surrounded by a wooded ravine between the tarn Gretjärnet and the lake Nysockensjön.

Besides the nature experience, visitors can expect to see cultural traces. There is a fire place by the tarn. The trail is 4,2 km long and follows the small, beautiful creek. On one side there is an easy walk on a forest road and on the other side a path follows along a slope with some steep stages.

📄 [www.lansstyrelsen.se/varmland](http://www.lansstyrelsen.se/varmland)



**GRETJÄRNET**

Foto / photo: Anna-Karin Rosenqvist



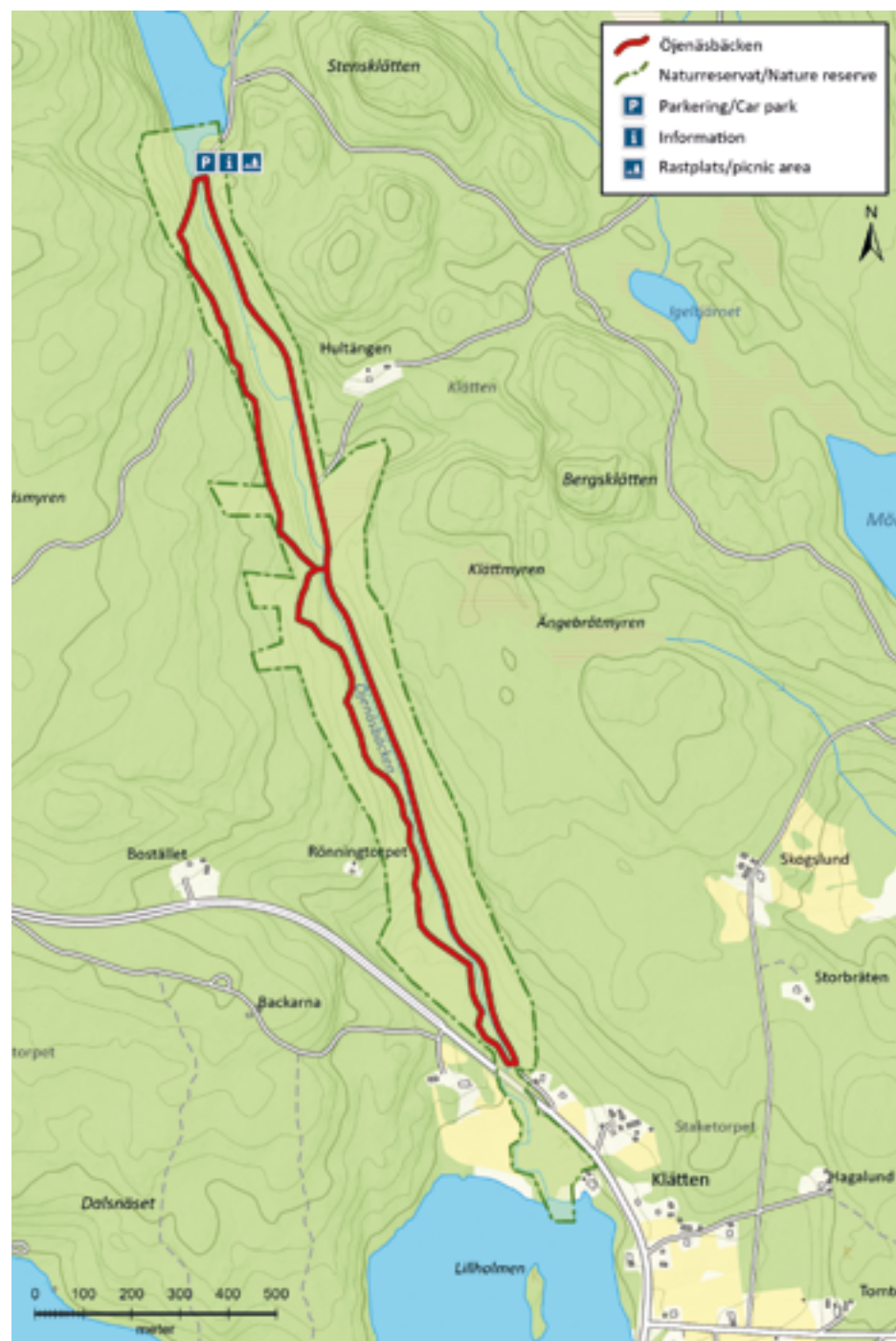
**ÖJENÄSBÄCKEN**

Tillflöde / Inflow



**ÖJENÄSBÄCKEN**

Foto / photo: Anna-Karin Rosenqvist



# STRÖVOMRÅDEN • STROLLING AREAS

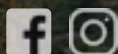
## Utgivare / Publisher:

Arvika Turistcenter  
Storgatan 22  
671 81 Arvika

+46-570-817 90  
turist@arvika.se  
www.visitarvika.se

## Kartor / Maps:

Ida Persson  
Layout, text, foto / photo:  
Carin Höglund



🇸🇪 Kanske vill du bara ta en tur lite snabbt och nära stan? Då är det perfekt att njuta av naturen längs något av våra promenadstråk nära stadskärnan.

🇬🇧 Perhaps you just want to take a quick break close to town? Then the perfect choice is one of our strolling areas close to the centre of Arvika.

