

**1 Sandgrund Lars Lerin**

Missa inte ett besök hos en av Nordens främsta akvarellister och hela Sveriges älsklingskonstnär – Lars Lerin. I konsthallen kan du se hans storstagna målningar, i lokalerna som tidigare var danspalatset Sandgrund. Här finns en museibutik, ett kafé och plats för inbjudna konstnärer att visa upp sina verk.

[sandgrund.org](http://sandgrund.org)

*Do not miss the work of one of the Nordic region's foremost water-colour painters and all of Sweden's favourite artist – Lars Lerin. In the art gallery next to the banks of the Klarälven river, you can see his magnificent paintings, in a building that was once a dance hall. There is also a museum shop, a café and a place for invited artists to exhibit their work.*

**2 Domkyrkan i Karlstad**

På en höjd, bara 100 meter från Stora torget, ligger Karlstads domkyrka som invigdes år 1730. Den stora och ljusa kyrkan har varit utsatt för fler bränder, varav den svåraste var den stora stadsbranden 1865. Lyckligtvis så höll valven och den vitputsade stenkyrkan kunde restaureras och moderniseras. Sommartid kan man få en guidad tur och gå upp i kyrktornet.

[svenskakyrkan.se](http://svenskakyrkan.se)

*On a hill, just 100 metres from the main square, is Karlstad cathedral, which was completed in 1730. The large and bright church has been damaged by several fires, the most difficult of which was the large town fire of 1865. Fortunately, the arches and the whitewashed stone church could be restored and modernized. In summer you can take a guided tour and walk up the church tower.*

**3 Sundstabadet**

Kom och upplev Sundstabadet! Ung som gammal, busig eller lugn, stammis eller tillfällig gäst. Här finns något för alla. Ha kill-i-magen-kul i äventyrsbadet, tråna i tre olika bassänger och på Actics gym eller njut i relaxavdelningen med hamam, upplevelseduschar, bubbelpool och aufgussbassu.

[sundstabadet.se](http://sundstabadet.se)

*Come and enjoy the aquatic life at Sundstabadet! Young and old, playful and peaceful, regular or occasional guest.*

*There is something here for everyone. Enjoy the action in the adventure pool, exercise in three different pools and the Actics gym, or enjoy the relaxation area with the hammam steam bath, action showers, whirlpool and Aufguss sauna.*

**4 Wermland Opera**

Wermland Opera är ett av sex operahus i Sverige där du kan uppleva opera-, musikal- och orkesterproduktioner av hög konstnärlig kvalitet. Uppsättningarna är kända för att vara djärva och nyskapande. Wermland Opera hittar du i den vita pampiga byggnaden längs Klarälven i centrala Karlstad.

[wermlandopera.se](http://wermlandopera.se)

*Wermland Opera is one of six opera houses in Sweden where you can enjoy opera, musicals and orchestral productions of high artistic quality. The sets are famed for being bold and innovative. Wermland Opera can be found in the magnificent white opera house next to the Klarälven river in central Karlstad.*

**5 Mariebergsskogen**

I Karlstads stadspark – Mariebergsskogen – som ligger precis vid vattnet, finns massa kul för alla åldrar. Här kan hela familjen uppleva djur och natur på nära håll, både inne på Naturum Värmland och ute i Lillskogen. Gå på upptäcktsfärd i lekträdgården, spela minigolf, åk med rundturståget, bada vid stranden och ta en fikapaus i gröngräset eller på något av kaféerna. Parken är öppen alla dagar året om. Fri entré och parkering.

[mariebergsskogen.se](http://mariebergsskogen.se)

*Located right by the water, Karlstad's city park – Mariebergsskogen – offers lots of fun for all ages. Here, the whole family can experience animals and nature up close, both inside at Naturum Värmland and outdoors in Lillskogen. Go exploring in the playground, play mini golf, take the mini-train tour, swim at the beach and take a coffee break on the lawn or at one of the cafes. The park is open every day of the year. Free entrance and parking.*

**6 Sola i Karlsta**

Vem har inte hört begreppet "Sola i Karlsta"? Visste du att det från början var smeknamnet på den glada och driftiga värshusvärdinnan Eva-Lisa Holtz (1739–1818) som levde och verkade i staden? Numera står konstnären Herman Reijers staty av Sola vid Klarälvens strand i centrum. Den är en stark symbol för Karlstadsbornas glada sinne och värdskap. Every Swede has heard of Sola of Karlstad. Meaning "Sunny", Sola was the nickname of the fun-loving Eva-Lisa Holtz (1739–1818), an enterprising innkeeper who lived and worked in the city. Nowadays, Herman Reijer's statue of Sola stands on the banks of the Klarälven river in the city centre. It is a great symbol of the fun-loving hospitality of the people of Karlstad.

**7 Stadsträdgården**

Ta en promenad runt gångstråken, picknicka i gröngräset eller bara sätt dig på en bänk vid fontänen och njut av 800 arter av buskar, träd och blommor. På sommarna sjöder det av liv i parken med kafé, musikuppträdanden, guidningar och yoga.

**8 Värmlands Museum**

Mitt på Sandgrundsudden i centrala Karlstad, bland lekparkar, bryggor och vackra promenadstråk, hittar du Värmlands Museum. På Värmlands Museum finns utställningar, verk från både internationella och lokala konstnärer, butik och restaurang, barnutställning, skaparkvarter, ett framtidslabb och mycket mer.

**9 Sandgrundsparken**

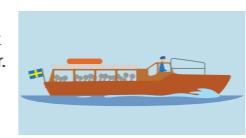
På en udde i Klarälven ligger Sandgrundsparken. På sommarna samlas Karlstadsbarnen på de stora grönytorna för att ha picknick, spela och utöva spontanidrott. I Sandgrundsparken anordnas många konserter och evenemang. Här finns också en populär lekplats. Sandgrund park is located on a headland in a fork of the Klarälven river. In the summer, people gather on the large green areas to share picnics and play games. Concerts and other events are organised in the park. There is also a popular playground.

**10 Gamla stenbron**

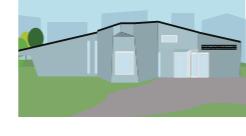
Stenbron i Karlstad, eller Östra bron som den egentligen heter, är med sina 168 meter och 12 valv landets längsta stenbro och en av Karlstads mest fotograferade platser. Bron började byggas 1761 i just sten för att stå emot vårflorens vattenmassor. Passa på att njuta av ljussättningen i stenbronars valv under kvällspromenaden. With its 168 metre-length and 12 arches, the stone bridge in Karlstad (Östra bron) is Sweden's longest stone bridge and one of the most photographed spots in the region. Construction of the bridge began in 1761 with stone used to withstand the spring floods. Enjoy the lighting in the bronze and stone arches during an evening walk.

**11 Båtbussarna**

Båtbussarna är ett uppskattat inslag i Karlstad varje sommar. Klim ombord du också och upptäck staden från vattnet. Ta en sväng på Klarälven och lärdig mer om Karlstad på den guidade turen Karlstad runt. Eller häng med på en längre tur i Vänerskärgården till Hammarö, Jäverön, Västra Långholmen, Grums eller Kristinehamn. Packa gärna med fikakorgen och badkläder!

**12 Brigadmuseum**

Brigadmuseum är ett militärt upplevelsemuseum för alla! Följ med på en tidsresa från 1945–1991 och se hur Kalla kriget påverkade Sverige. Utställningarna är interaktiva och det mesta får du klättra på, röra vid och utforska med alla dina sinnen. Prova uniformer, ratta en militärjeep och testa skjutsimulatörn. Behöver du en paus finns det hembakt fika i kaféet.



[brigadmuseum.se](http://brigadmuseum.se)

*Brigadmuseum is a military experience museum for everyone! Join us on some time travel from 1945 to 1991 and see how the Cold War affected Sweden. The exhibitions are interactive and you can climb, touch and explore with all your senses. Try on uniforms, steer a military jeep and test the shooting simulator. When you need a break, there are refreshments in the café.*

**13 Karlstad CCC**

Karlstad Congress Culture Centre är en av Nordens största konsert- och kongressanläggningar. Det finns 18 konferenslokaler i olika storlekar och en kongresssal som tar 1 600 personer. Många stora kongresser och konserter har hållits här och anläggningen ligger vackert belägen med utsikt över Klarälven och stenbron.



[karlstadccc.se](http://karlstadccc.se)

*Karlstad Congress Culture Center is one of the Nordic region's largest concert and congress facilities. There are 18 conference rooms of various sizes and a congress hall that seats 1 600 people. Many large congresses and concerts have been held here and the facility is beautifully located with a view of the Klarälven river and the stone bridge.*

**14 Inre hamn**

Inre hamn är en växande stadsdel i Karlstad där det hela tiden händer nya saker. Sommartid är området särskilt populärt med restauranger och kaféer i vid bryggorna. Det är ibland att sätta sig ned med en glass och titta på folklivet och båtarna som har lagt till i gästhamnen. Kanske med en kopp kaffe från Löfbergs kafferosteri som ligger här. Inre hamn is a growing district in Karlstad. In summer, the area is especially popular with restaurants and cafés adjacent to the piers. Sit down with an ice cream and do some people-watching among the boats that have docked in the guest harbour. Maybe with a cup of coffee from Löfberg's coffee roastery that is located here.

**15 Nöjesfabriken**

Inne i industribyggnaderna från 1860 finns numera Nöjesfabriken. Det är precis som det låter – en fabrik full av nöjen! Bowling, dart, käkmiddag, gå på livekonserter eller dansa loss på nattklubben Verket. De 7 500 kvadratmeter stora lokalerna ger möjlighet till konferens, mässor och olika event.



[nojestfabriken.se](http://nojestfabriken.se)

*The old industrial buildings from 1860 now house a new factory full of fun! Go bowling, play darts, eat dinner, go to live concerts or dance the night away at the Verket nightclub. Across 7 500 square metres of space there are facilities for conferences, trade fairs and events.*

**16 Kvarteret Almen**

Strosa omkring i gamla kvarteret Almen. Trädhusen där här idag är nägra av de få träbyggnader som, tillsammans med domkyrkan och biskopsgården, undkom den stora branden i Karlstad 1865 när stora delar av innerstaden brann ned och 4 000 av stodens 5 000 invånare blev hemlösa. I det här kända kvarteret hittar du bland annat Doktorsgården och Flachska gården.



[karlstad.se/kvarteret-almen](http://karlstad.se/kvarteret-almen)

*Take a stroll around the old Almen quarter of Karlstad. Here are some of the few wooden buildings that, together with the cathedral and the bishop's courtyard, escaped the great fire in Karlstad in 1865 when large parts of the inner city burned down and 4 000 of the city's 5 000 inhabitants became homeless. This historic area includes Doktorsgården and Flachska gården.*

**17 Sannafältets sportcenter**

Älskar du sport ska du bege dig till helt nybyggda Sannafältets sportcenter. Här hittar du en konströtsplan, en inomhusarena, en utomhusarena och en kapstall samlade på ett och samma ställe. Upplev friidrott, amerikansk fotboll och mycket mer på området som står helt färdigbyggt under hösten 2022. If you love sports, head to the newly built Sannafältet sports centre. Here you will find an artificial pitch, indoor and outdoor arenas, and an athletics field for throwing events. Enjoy American football, track and field and much more in the area, which will be fully completed in the autumn of 2022.

**18 Karlstad sightseeing**

Rundturstället som utgår från Stora torget tar dig med på olika turer för att upptäcka mer av staden under sommarsäsongen. Följ med längs gator och torg, åk utmed Klarälven och se flera olika stadsdelar på färden. Biljetter köps i kiosken vid Rådhuset där du även kan ta en fikapaus.



[karlstadsightseeing.se](http://karlstadsightseeing.se)

*The mini-train that departs on a round trip from the main square covers different routes to show you more of the city during the summer season. See the streets and squares, travel beside the Klarälven river and visit the different parts of the city. Tickets can be purchased at the kiosk at City Hall where you can also take a coffee break.*

**19 Unionsleden och Vänerleden**

Vi har två nationella cykelleder som tar dig till och från Karlstad genom varierande landskap och med många upplevelser längs vägen. Cykla Unionsledens 350 kilometer från Moss i Norge till Karlstad eller välj den 630 kilometer långa Vänerleden som går runt hela Vänern.



[unionsleden.com](http://unionsleden.com) | [lakevanern.se](http://lakevanern.se)

*We have two national cycle paths that take you to and from Karlstad through varying landscapes and with many experiences along the way. Cycle the Unionsleden 350 km from Moss in Norway to Karlstad. Or choose the 630 km long Vänerleden that runs around all of lake Vänern.*

**20 visitkarlstad.se**

Hittar du massor av tips på aktiviteter, evenemang, hotell, vandrarhem och restauranger. Där kan du läsa om utflyktstips både till skogs och på vattnet, besöksmål som passar barnfamiljer eller kulturintresserade, mat- och fikafavoriter och allt annat som du kan uppleva hos oss.

Ännu mer inspiration hittar du på [facebook.com/visitkarlstad](https://facebook.com/visitkarlstad) och [instagram.com/visitkarlstad](https://instagram.com/visitkarlstad).



At [visitkarlstad.se](http://visitkarlstad.se) you'll find all our recommendations and tips regarding activities, events, hotels, hostels and restaurants. Visit the website for a wide range of ideas for excursions, hikes and day trips, places to visit that are suitable for kids, what we recommend for those interested in culture, food, history – and everything else you can experience and enjoy here in Karlstad.

For even more inspiration, follow us on [facebook.com/visitkarlstad](https://facebook.com/visitkarlstad) and [instagram.com/visitkarlstad](https://instagram.com/visitkarlstad).

Karta, information och grafiken har tagits fram av näringssliv- och turismavdelningen i Karlstads kommun, 2021. Vi reserverar oss för eventuella förändringar eller tryckfel. Map, information and illustrations produced by Karlstad Municipality, 2021. Please note that all details and information are correct at time of going to print.

**Welcome to Karlstad – the city with the sunshine feeling!**

In our city, everything is close by and you can walk to most places. In summer you can take a boat trip through the city on the Klarälven river, or out into the fantastic lake Vänern archipelago. Enjoy our beautiful nature and outdoor activities all year round. There are lots of green spaces if you like walking or cycling, or just having a picnic in the sun with a nice cup of coffee. Karlstad is a vibrant city, with cuisine from all over the world, a wide range of cultural activity, exciting entertainment and lots of sports events. Check out the exhibitions at Värmlands Museum and Brigadmuseum, take in a show at Wermland Opera and don't miss Sandgrund Lars Lerin art gallery.

We like to say that the people of Karlstad are open-hearted and happy. And we love having visitors, because then we can share our lovely city, and the sun, water and Värmland hospitality.

At [visitkarlstad.se](http://visitkarlstad.se) you can find more destinations, ideas and favourites.

A warm welcome to Karlstad!

**KARLSTAD**

visitkarlstad.se



# Karlstad City

