

Cykla runt Sveriges största sjö

- » Cykelled runt Vänern
- » Cirka 64 mil
- » Fördelad på fyra etapper

VÄNERLEDEN 

EN DEL AV LAKE VÄNERN GRAND TOUR

VÄNERLEDEN BJUDER PÅ BÅDE VACKER NATUR OCH RIK KULTUR

Upptäck alla pärlorna runt sjön



I sommar invigs Vänerleden, en ny nationell cykelled som tar dig runt landets största sjö. Leden är cirka 64 mil lång och uppdelad i fyra etapper. Om du vill cykla i lugn takt är det lagom att lägga 3-4 dagar på varje etapp. Alla sträckorna bjuder på fina besöksmål, trevliga restauranger och möjligheter till övernattnig.

Runt sjön finns storslagna naturupplevelser och fina boendemöjligheter direkt vid sjökanten på campingplatser, hotell och B&B. Dessutom har Vänerstäderna ett rikt kulturliv och många uppskattade attraktioner att ta del av. Tanken är att det ska vara lika trevligt att ge sig ut på en dagstur med familjen som att unna sig en hel semestervecka runt sjön.

Varierande natur

Vänerleden går genom vacker och varierande natur och på många ställen

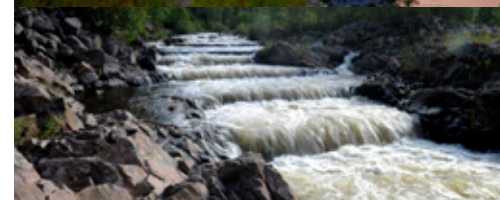
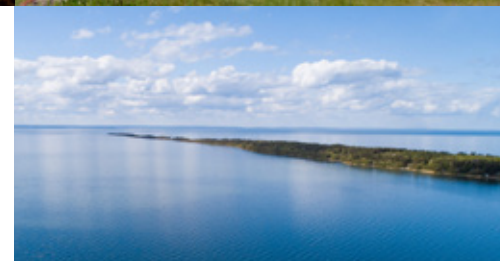
nära vattnet. Ibland går leden på avskilda cykelbanor och ibland längs mindre vägar med trafik i låg hastighet. På en del sträckor går leden på grusväg.

Sevärdheter och besöksmål

Vänerleden bjuder dig som cyklist på Vänerns finaste badstränder, kulturupplevelser i världsklass och naturfenomen väl värda ett längre stopp. Längs Vänerleden kommer du att passera mysiga fik, välfyllda gårdsbutiker och restauranger med White Guide-status som kan mätta hungriga magar.

Stärkta hotellakan eller mysiga tält

Vänerleden ger dig möjlighet att komponera din egen resa och upplevelse. Med tält och stormkök i packningen kan du övernatta på någon av de många campingplatserna som finns direkt vid Vänerns strand. Eller så tar du in på hotell eller pensionat längs vägen och njuter av sköna sängar och kulinariska läckerheter. Boka i så fall gärna i förväg för att vara säkra på att rum finns. Genom att äta på caféer och restauranger och sova på hotell behöver du bara en minimal packning för att genomföra cyklingen, vilket kan vara skönt under de varmaste sommar dagarna. Och om du inte har egen cykel kan du hyra hos någon av cykeluthyrarna runt Väner.



Vänerleden är cirka 64 mil lång och uppdelad i fyra etapper



NORDÖSTRA ETAPPEN

Karlstad – Mariestad, 186 km

Den nordöstra etappen kännetecknas av historiska besöksmål, White Guide-krogar och fina badstränder. I norra änden av Vänern ligger Karlstad, här möts Klarälven och Vänern och skapar ett deltalandskap mitt i stan. Det är lätt att ta sig hit med tåg och buss, så Karlstad är bra start- eller slutpunkt för sträckan. Detsamma gäller för Mariestad som ligger i andra änden av etappen. Halvvägs cyklar du runt Varnumsviken i Kristinehamn, där leden går i direkt anslutning till Vänern och besöksmålen radas upp sig. Längst ut passerar du Picassostatyn med fantastisk fin vy mot Vänerns horisont. Om du vill byta cykeln mot båt går båtbusen mellan Karlstad och Kristinehamn. På andra delen av etappen passerar du Södra Råda gamla kyrka och när du kommer till Otterbäcken följer leden Vänerns strandkant igen tills du kommer till Sjötorp och Götakanal. I Sjötorp kan du insupa hamnlivet och se på när båtarna slussar. Från Sjötorp följer leden Göta kanal en bit, innan den viker av mot Mariestad.

Besöksmål utmed leden: Sandgrund Lars Lerin, Värmlands museum, Alsters herrgård, Kummelön naturreservat, Kristinehamns historiska museum, Österviks kapell, Kristinehamns konstmuseum, Picassoskulpturen, Södra Råda kyrka, Laxtrappan i Gullspång, Sjötorps slussområde,

Göta kanal, Norrqvarns hotell och upplevelseområde, Vadsbo museum och Mariestads äldsta stadsdelar. ■

SYDÖSTRA ETAPPEN

Mariestad – Vänersborg, 120 km

Längs den sydöstra etappen möter du naturupplevelser utöver det vanliga med de tre platåbergen Kinnekulle, Halle- och Hunneberg. Här finns också ändmoränen Hindens rev som sträcker sig 5 km rakt ut i Vänern. Vid Kinnekulle finns både spektakulära stenbrott och ett trevligt säteri och hantverksby. De är perfekta platser för fikapauser. Från Lidköping och söderut mot Vänersborg slingrar sig vägarna fram bland bördig åkermark. Här passerar du Svalnäs, en av Vänerns finaste och längsta sandstränder. Vill du se två av Sveriges äldsta och bäst bevarade stadskärnor ska du stanna till i Lidköping och Mariestad. Vid etappens slut- eller startpunkt i Vänersborg går leden pittoreskt längs Vänerns strand.

Besöksmål utmed leden: Vadsbo museum och Mariestads äldsta stadsdelar, Falkängens hantverksby i Hälleklis, Hälleklis säteri och trädgårdscafé, Råbäcks hamn och stenhuggeri, Kinnekulle och utsiktens kaffestuga, Vänermuseet, Rörstrands museum och outlet, Särestad landsbygdsmuseum, Floutsikten på Hunneberg, Vänersborgs museum och Skräckleparken. ■

SYDVÄSTRA ETAPPEN

Vänersborg – Åmål, 110 km

Den sydvästra etappen startas eller avslutas bäst i Vänersborg eller Åmål. Till dessa städer är det enkelt att ta sig med tåg. I Vänersborg slingrar sig leden fint utmed Vänerns strand och i Åmål får du uppleva gamla stadskvarter alldeles intill sjön. Cykelleden går främst på blandtrafikerade vägar på landsbygden där du passerar fina historiska besöksmål. Leden passerar fina hållristningar och borgruinen Dalaborg från 1300-talet. Här passar det utmärkt att stanna till för en picknick. Du har vidsträckt utsikt över Vänern och vid fint väder kan du se Kinnekulle på andra sidan vattnet. Även här finns en ändmorän, Hjortens udde. Den sträcker sig ut i Vänern fast inte lika långt som Hindens rev. Vill du bada vid en av Vänerns finaste sandstränder ska du stanna till vid Vita sannar. Du har många bra campingplatser att välja mellan och vill du uppleva hamnliv finns flera mysiga gästhamnar längs med leden som Sunnanå, Dalbergså och Åmåls gästhamn. Under sommaren är hamnlivet i Åmål verkligen myllrande och har du tur pågår den populära Bluesfesten med artister från när och fjärran.

Besöksmål utmed leden: Vänersborgs museum, Skräckleparken, Dalaborgs borgruin från 1300-talet, hållristningar,

Hjortens udde, Tollebols kvarn och Åmåls gamla stadskvarter. ■

NORDVÄSTRA ETAPPEN

Åmål – Hammarö, 151 km

Den nordvästra etappen går på blandtrafikerade vägar men även på separerade cykelbanor och grusvägar. I Åmål kan du under sommaren uppleva ett härligt myllrande hamnliv och njuta av den gamla staden med sina fint bevarade kvarter från 1700-talet. Väl i Säffle passar det bra att ta en tur till Duse udde som har både klippbad och camping. Vidare mot Karlstad passerar du flera trevliga samhällen som Värmlandsbro och Liljedal. I den gamla bruksorten Borgvik rekommenderas ett längre stopp för att uppleva konst, kultur och mat. Härifrån kan du välja att ta med cykeln på en skärgårdsbåt till Hammarö eller fortsätta cykla in mot Karlstad. På vägen ligger ett par riktigt fina campingplatser utmed Vänerns strand. På Hammarö kan du besöka skärgårdsmuseet och fiskrökeriet som har en trevlig restaurang. Vid Mörudden kan du både äta, bada och bo bra. Väl inne i Karlstad är Inre Hamn ett givet besöksmål. Här radat restaurangerna upp sig och det är ett gemytligt vimmel med både gästhamn och kajplats för de lokala båtbusarna. Kaffedoften sprider sig också trevligt från rosteriet Löfbergs.

Besöksmål utmed leden: Åmåls gamla stadskvarter, Duse udde, saluhallen Grön Ko i Värmlandsbro, Liljedal, certifierade vandringsleden Kycklingleden, Borgviks hyttområde med konsthallen Sliperiet,

Sejerstads naturreservat, Skutbergets friluftsområde, Lillånghamnens fiskehamn och rökeri, Skärgårdsmuseet på Hammarö, Karlstads Inre hamn med restauranger och kafferosteriet Löfbergs. ■



Vänerleden är skyltad med Trafikverkets skyltar för nationell cykelled. Skyltningen är röd och Vänerleden har nummer 6.



På flera platser längs cykelleden finns det informationstavlor med förslag på lokala attraktioner. För att underlätta har de QR-koder som du kan scanna med din smartphone. En kod leder till den aktuella kommunens turistsida och den andra laddar ner cykelsträckan till mobilens kart-app.

Det finns också skyltar med generell information om Vänerleden och konceptet Lake Vänern Grand Tour. Där får du tips om andra aktiviteter i och vid sjön som paddling, vandring och båtliv.



Tips och kartor finns på vanerleden.se

