

# CYKLA I KRISTINEHAMN

*en del av*  
**VÄRMLAND**








Finns vid sjön  
**VÄNERN**



*Visit*  
**Kristinehamn**  
visitkristinehamn.se

- 1. Väse — Östervik ..... 6 - 7
- 2. Östervik — Presterud ..... 8 - 9
- 3. Presterud — Kung ... 10 - 11
- 4. Kung — Brattsand ... 12 - 13
- 5. Brattsand — Hygn ... 14 - 15
- 6. Hygn — Gullspång ... 16 - 17
- 7. Rudskoga — 100 km ..... 17
- 8. Björkullen ..... 18 - 19
- 9. KRCK-banan ..... 20 - 22
- 10. MTB-leden ..... 22 - 23
- 11. Hultet ..... 24 - 25
- 12. Sättra ..... 26 - 28

# SYMBOLER

-  Vänerleden
-  Rundtur
-  Biking Värmland, MTB (mountainbike-led)
-  Vandringsled
-  Skagern Runt
-  Naturreservat



## Scanna QR-koden!



Naturkartan.se/kristinehamn  
Din digitala guide till Kristinehamns friluftsliv.

## Boendemöjligheter

- Väse — Gustafsvik, sid 6-7
- Ölme Prästgård ..... 0550-333 33
- Bo hos Nancy i Ölme ..... 070-748 11 68
- Elofstopp ..... 070-321 53 53
- Gustafsvik — Presterud, sid 8-9
- Strandgården ..... 0550-800 60
- Hotell Marieberg ..... 0550-173 40
- Park hotell ..... 0550-150 60
- Sockerslottet ..... 0550-105 50
- Stadshotellet ..... 0550-122 00
- City hotell ..... 0550-122 00
- Hotell Bro ..... 0550-173 40
- Herrgårdscampingen ..... 0550-102 80
- Krongården ..... 0550-21 38 13

Presterud — Kungens rastplats, sid 10-11

B&B Karaby gård ..... 070-268 60 34







Kungens rastplats — Brattsand, sid 12-13

Revsands camping ..... 070-695 25 08

Hostel Svedjegården ..... 073 - 948 51 25



## CYKELVÄNLIGT VÄRDSKAP

-  Säker låst cykelförvaring
-  Tvätta cykel
-  Låna verktyg
-  Torkmöjlighet för kläder
-  Bra kunskap om leden
-  Information om kollektivtrafik

Hotell Marieberg, Hotell Bro, Karaby Gård, Bed and Breakfast, Bo hos Nancy i Ölme, Stätt i Kristinehamn, Kristinehamn Herrgårdscamping, Park hotell, Hostel Svedjegården, Ölme Prästgård

## Med cykel på räls

Prova att cykla dressin i Konsterud. Välj mellan att trampa norrut mot Degerfors eller söderut mot Gullspång. Här bjuds du på en liten fläkt av äventyr och vildmarksnatur. De fina rastplatserna är inbjudande för mysiga matsäckstopp, eller varför inte stanna och plocka smultron bredvid banvallen, leta efter skogens bär och svamp.



Scanna QR-koden!  
dressinbanakonsterud.se



Foto framsida: Ulf Franz  
Foto hjärtan sid 20, 23, 25, 27: Roger Borgelid, Visit Värmland  
Produktion: Visit Kristinehamn  
Tryck: Maj 2023



Foto: John Persson



Foto: Mostphotos

### Sätt Guldkant på utflykten.

Packa din egen picknick eller köp take away. Oavsett vad du föredrar så hittar du god mat att avnjuta längs din cykelutflykt

## ALLEMANSRÄTTEN

Att cykla är härligt och enligt allemansrätten får du cykla både i naturen och på enskilda vägar. Det är dock viktigt att du visar hänsyn. När du cyklar i närheten av ett hus är det särskilt angeläget. De som bor i huset ska kunna känna sig ostörda. Hur nära ett hus du kan cykla beror på hur stor risk det är att störa.

### ANPASSA CYKLINGEN EFTER NATUREN

Det går att cykla skonsamt i naturen. Genom att anpassa ditt vägval och körsätt skadar du inte marken i onödan.

### HÄR FÅR DU INTE CYKLA

Det är inte tillåtet att cykla över planteringar, trädgårdar, plantskolor, parkplanteringar, skogsplanteringar och andra känsliga områden, exempelvis åkrar med växande gröda.

### TÄNK SÄRSKILT PÅ ATT:

- Undvika mjuka stigar, särskilt på våren och hösten, när det är blött i markerna.
- Undvika att cykla över känsliga marktyper som t.ex. lavmarker, berghällar med mossor och lavar, mjuka ängsmarker, mossar och kärrmarker.
- Anpassa ditt körsätt efter underlag.
- Grovmönstrade däck lätt skadar stigar och ömtålig mark.
- Ridning och cykling är inte tillåten i motionsspåren Hultet, Presterud, Björkvallen, Ölme, Björneborg, Bäckhammar och Rudskoga.
- På Hultet ska du följa cykelskyltarna. Här är det förbjudet att korsa milspåret, vilket innebär att förbudet även gäller de kortare spåren.
- På Presterud är det inte tillåtet att cykla på 3 km spåret.
- Det är ej tillåtet att cykla på vandringsleder om inte annat anges.

### ELCYKEL

Att köra elcykel ingår inte i allemansrätten. Det betyder att du i nuläget inte får köra elcykeln på stigar, leder eller fritt i terrängen utan lov av markägaren. Ibland behövs dessutom dispens.



visitvarmland.com/kristinehamn/tips-och-guider/  
cyklaikristinehamn/  
facebook.com/visitkristinehamn @visitkristinehamn



Vålösundet  
Foto: Tomas Herrman

## CYKLA I KRISTINEHAMN



www.globalrunners.se

”Du är en åktur från gott humör” - Sarah Bentley, Storbritanien

”Det är det okända runt hörnet som vrider på mina hjul” - Heinz, Tyskland

**Det är roligt att cykla** och i Kristinehamn hittar du något för alla smaker, oavsett om du vill glida fram långsamt eller cykla med fart. Välj att trampa i egen takt längs vackra Vänervyer, bland charmiga trähus, längs bygator eller på skogsvägar. Cykla den nationella cykelleden Vänerleden, längs kvalitetssäkrade mountainbikeleder, på cykelbanor, längs cykelleden Skagern Runt eller ett av rundtursförslagen (oskyltade).

**Vänerleden** ger dig möjlighet att uppleva Sveriges största sjö från cykelsadeln. På sid 6-17 hittar du detaljerade beskrivningar om de 86,6 km som du kan cykla i Kristinehamn genom att följa Vänerledens röda skyltar.

**Mountainbike-leder** hittar du på tre platser i Kristinehamn; vid Björkvallen, Sättra och Hultet. De utgörs av varierande terräng där den kortaste leden är 3 km och den längsta 18 km. Varje led är markerad med svårighetsgrad och informationsskyltar finns uppsatta på alla platser. Läs mer på sid 18-27.

### Cykeluthyrning:

Om du vill upptäcka Kristinehamn på två hjul men saknar egen cykel går det bra att hyra, både vanlig cykel och elcykel, för ett par timmar eller dagar.

### Priser 2023.

Stadshotellet (sommar) 0550 - 122 00.  
Pris från: 200 kr/dag.  
Team Sportia 0550 - 107 01.  
3-växlade: pris från: 250 kr/24 tim.  
Elcyklar: pris fr: 400 kr/24 tim.

### Åk kollektivt med din cykel

På vissa av Värmlandstrafikens tåg, bussar och båtar kan du ta med dig din cykel. Det gäller bl.a. tåget mellan Degerfors och Charlottenberg samt vissa busslinjer sommartid.



Värmlandstrafik

# 1-6 VÄNERLEDEN

640 km

## 1. Väse — Östervik

19,9 km

Från Väse följer du skyltarna genom det Väternära bostadsområdet Strandvik. Här är det Väternära. Ta dig till en klippa och spana in horisonten eller ta ett dopp.

Väl uppe i cykelsadeln igen dyker den ståtliga, vita stenkyrkan från 1788 snart upp. Här finns även ett stort magasin från 1760-talet med putsad fasad och träluckor. Du hittar magasinet mellan församlingshemmet och kyrkogården i Ölme kyrkby. Öster om Ölme kyrka hittar du ett rikt gravfält från järnåldern.

**Knorrar magen?** Du rekommenderas att stanna till vid **Ölme Prästgård & gästgiveri** (på andra sidan om E18) som är berömda för sina utsökta menyer.

Cykelleden går parallellt med E18 en bit och väl framme vid **Stolpens rastplats** hittar du tillgång till toalett, kiosk och **Burger House** med hamburgare av svensk lokalproducerad högre i 50-tals miljö.

I **Ölme samhälle** finns **Ölmejus** diversehandel där du kliver in i en annan tid i den museala lanthandeln i sekelskiftes miljö. Här finns även ett sortiment av egenstötta ljus och lokalt hantverk.

Från Ölme samhälle cyklar du den grönskande vägen på gamla riks 9:an som går genom skogen tvärs över halvön till Varnumsviken, där besöksmålen radat upp sig.

### RUNDTUR

**Från Ölme Prästgård** 28,8 km  
**100 åriga Ekar, vänervy och kyrkotur**

Korsa E18 försiktigt. Cykla över Ölmeslätten och vik av mot **Ölme kyrka** och **Kummelöns naturreservat**. Promenera bland hundraåriga ekar, njut av orkidéer och ett rikt fågelliv innan du fortsätter

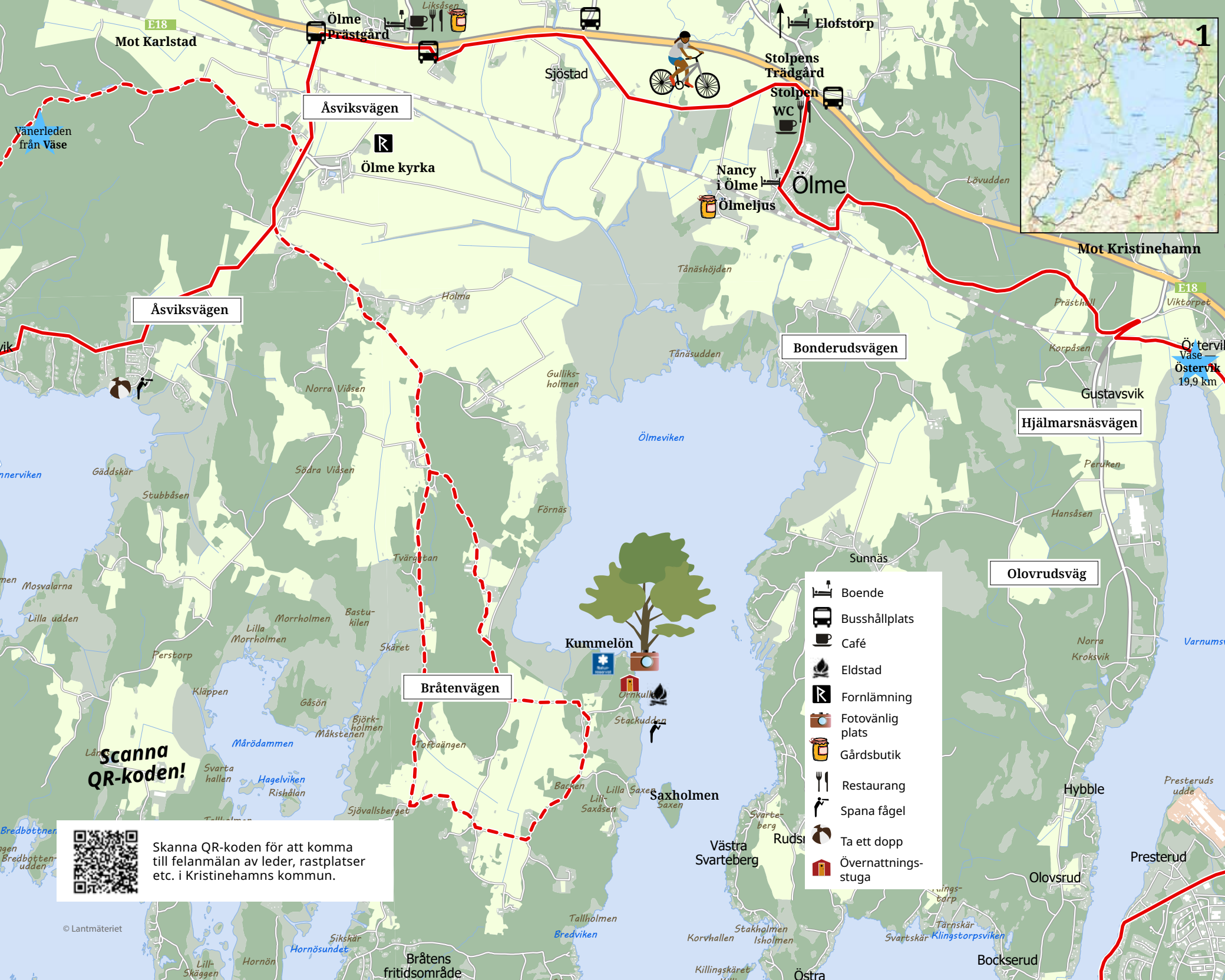
Sväng vänster in på Åsviksvägen vid Lundsholm. Nu cyklar du en stund på Vänerleden. Aktiviteter längs sträckan finns på sid 7. Cykla förbi **Strandvik** och vik av andra till höger så kommer du tillbaka till Ölme prästgård igen.

**Från Nancy i Ölme** 17,5 km  
**Lummiga vägar, bondgård och kapell**

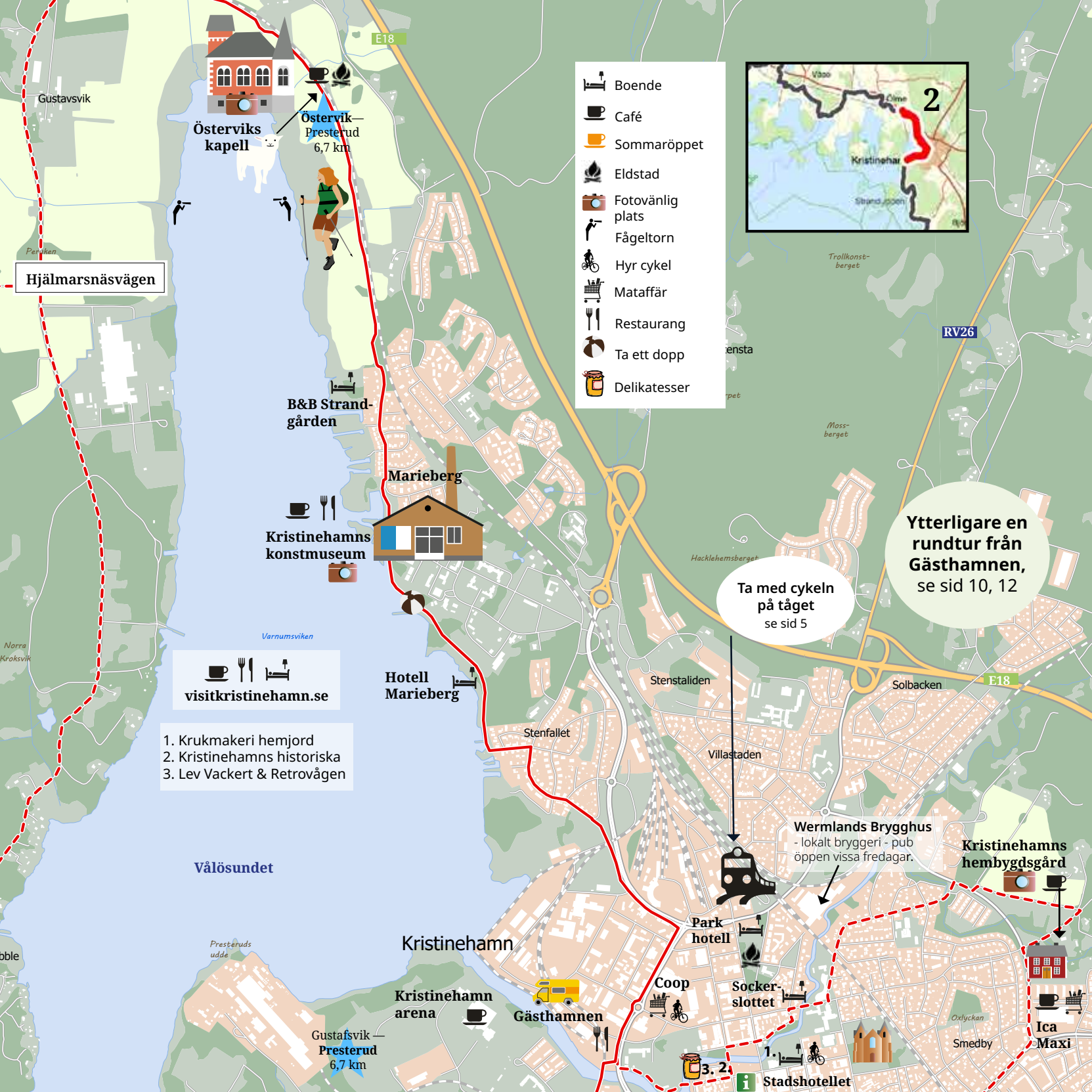
Cykla Vänerleden på den lummiga asfalterade vägen som går parallellt med E18 till **Österviks kapell**.

Ta gärna en paus och förundras över det spännande kapellet, hälsa på stadsbondgårdens djur och spana in fågellivet. Mer tips sid 9.

Trampa sedan Vänerleden tillbaka till **Ölme samhälle**.



Scanna QR-koden!  
Skanna QR-koden för att komma till felanmälan av leder, rastplatser etc. i Kristinehamns kommun.



Trädgårdsgatan  
Foto: Visit Kristinehamn

## RUNDTUR

**Gästhamnen** 27 km  
**Varnumsviken och Ölme**

**Starta i Gästhamnen** och cykla Vänerleden till **Gustafsvik** genom industriområdet och längs Varnumsleden. Från Gustafsvik cyklar du rundslingan längs den prickade linjen som du hittar på sid 6.

Läs rundturförslag **Ölme samhälle** på sid 6 om Gustafsvik och fortsätt sedan turen. När du cyklat till Ölme samhälle cyklar du enligt rundturen fram till Gustafsvik och sedan cyklar du tillbaka den vackra vägen till **Gästhamnen**.

# VÄNERLEDEN



## 2. Östervik — Presterud

För dig som vill spana in fågellivet finns flera möjligheter. Du hittar ett fågeltorn vid **Gustafsvik**, ett vid **Östervik** och en undängömd rastplats där du kan lyssna på fågellivet vid **Åkerholme**. Vill du hellre ha mer fart och åka gokart finns också den möjligheten viss del av året på norra sidan om E18.

På andra sidan järnvägen ser du ganska snart **Österviks kapell**, där bland annat skulptören Eric Rafael Rådberg tidigare bodde. I kapellet arrangeras musikkvällar, högtider och sommartid guidningar i det fascinerande huset som har 22 rum och bland annat haft Sveriges första skolkök. Bredvid kapellet hittar du **Stadsbondgården**. Här kan du träffa djuren året om, nyttja grillplatsen och delar av

året kan barnen hoppa i hö. Café med begränsade öppettider.

I det vackra området **Marieberg**, anlagt 1883 i samband med att Mariebergs hospital byggdes, hittar du **Kristinehamns konstmuseum** som visar samtidskonst. På museet finns även en butik och en trevlig italiensk restaurang för lunch, fika eller middag. I området ligger Pingstkyrkans Second Hand, en lekplats och en stor park. Parken skapades för hand av patienter och vårdare med översyn av överläkare och trädgårdsmästare. Missa inte musikpaviljongen vid Svandammen.

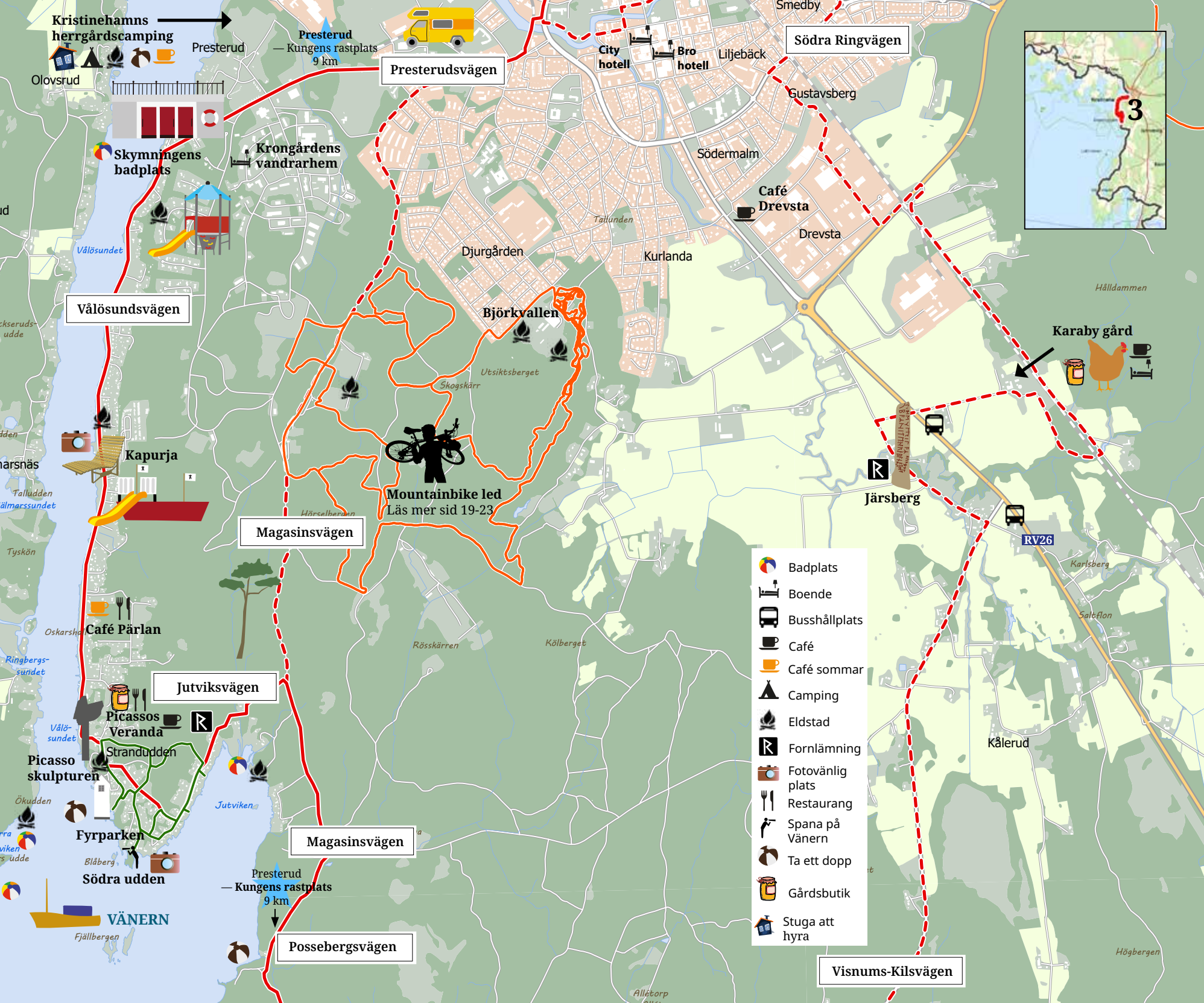
Cykla längs Varnumsviken och villakvarteren tills cykelvägen viker av in mot cen-

6,7 km

trum. Efter industriområdet kommer du till **Kristinehamns Gästhamn och ställplats**.

Nu är du nära Kristinehamns centrum. Här finns god mat och dryck. Ta en paus och besök t.ex. **Krukmakeri hemjord (1)**, **Historiska museet (2)** och **Lev Vackert butiken (3)**. I stadskärnan finns unika butiker, gamla hus, historiska skyltar, en digital quest, broar och parker. Följ med **fru Nordenfeldt** på en stadsvandring tillbaka till storhetstiden. Du hittar fler tips på vad du kan göra i centrum på [visitkristinehamn.se](http://visitkristinehamn.se) eller Kristinehamns turistbyrå.

Lämna centrum och följ skytarna mot Vänerleden söderut.



Picassoskulpturen  
Foto: Michael Gustafsson



Foto: Martin Sandmark

**RUNDTUR**

**Picasso & Vänervy 12,1 km**  
**Från Gästhamnen.** Cykla Vänerleden till Picassoskulpturen fram till T-korsningen vid Jutviksvägen/ Magasinsvägen. Trampa sedan Magasinsvägen mot Presterudsvägen och tillbaka till Gästhamnen.

**3. Presterud — Kungens rastplats 9 km**

Presterud är namnet på området kring den populära familjecampingen **Kristinehamn Herrgårdscamping och stugor**.

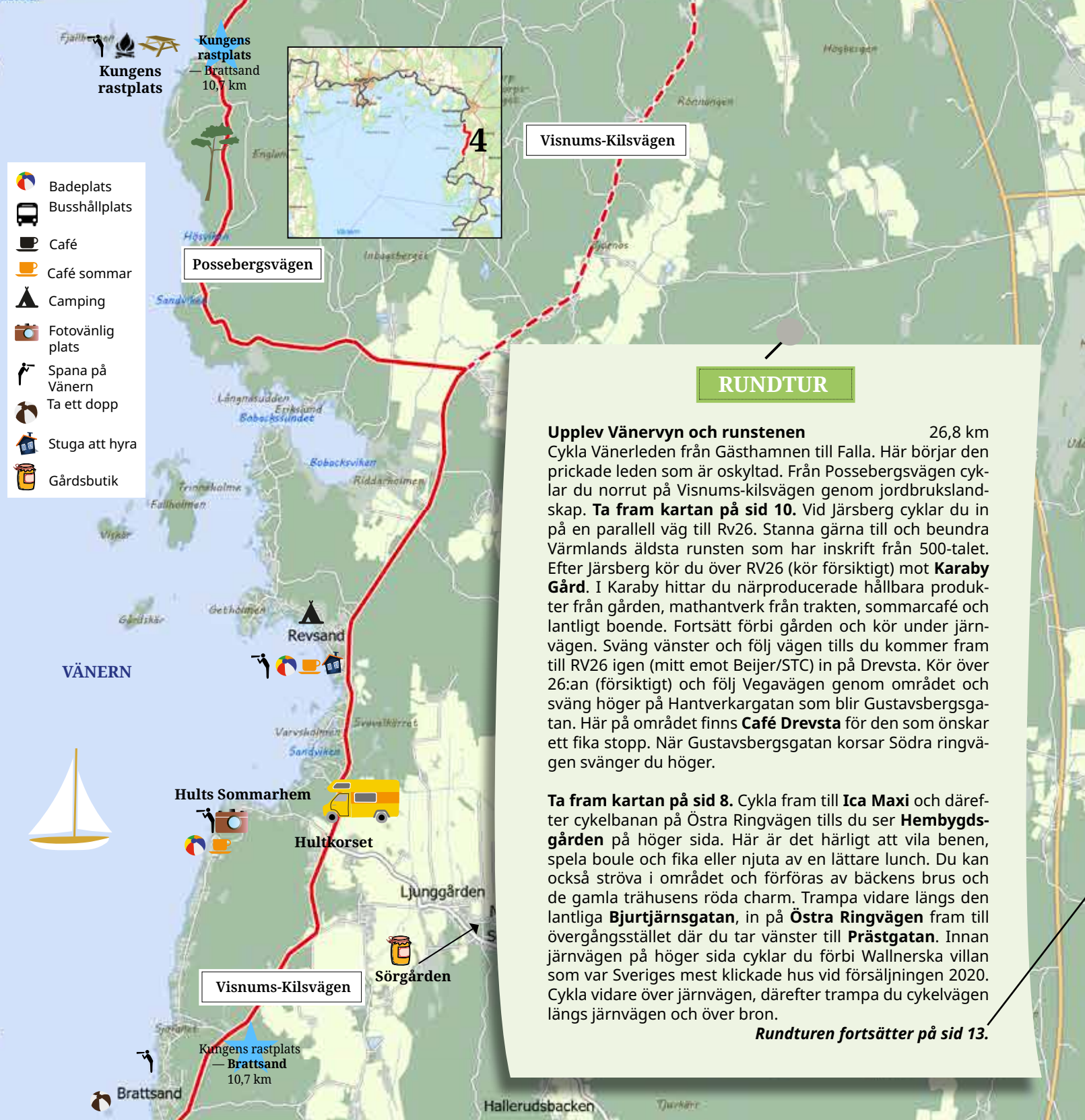
Sväng höger vid avfarten till campingen så har du den vackra herrgården som heter Presteruds Herrgård precis framför dig. Led din cykel längs sidan av gräsmattan och njut av utsikten över **Välösundet**, som är en del av sjön Vänern. Njut av den fina cykelvägen ut mot skärgården och **Picassoskulpturen**, en av Vänerledens bästa sträckor. Här finns flera chanser att spana på Vänernhorisonten, bada, njuta av ett myllrande båtliv, insupa skärgårdsatmosfären, mysa med glass eller annat mumsigt.

Vid världens högsta monumentala skulptur av Pablo Picasso ska du passa på att ställa cykeln och gå till båda utsiktsplatserna – de ger ett helt annat intryck av skulpturen att se den från sjösidan, blickandes mot hori-

sonen. Sommartid finns en infopoint. Vill du aktivera dig men tröttnat på cykelsadeln? **Jacquelines naturstig** 2,5 km börjar nära Picassoskulpturen och är en trevlig vandring med flera fina utsiktsplatser.

Efter Picassoskulpturen cyklar du några hundra meter genom ett område med nybyggda villor och fritidshus som ligger Vänernära. Passa på att ta ett dopp vid **Fyrparken** eller vid utkiksplatsen vid **södra udden**. Följ de röda Vänerledsskyltarna längs med **Jutviksvägen**. Vid **Magasinsvägen** tar du första avfarten höger. För att komma till många Kristinehamnares favoritbadplats tar du höger igen.

Följ **Magasinsvägen** som övergår till **Possebergsvägen**, en mysig grusväg kantad av fin tallskog. Längre söderut kommer du till Värnanäs och Kungens rastplats. Här hittar du både vindskydd och grillplats.



**RUNDTUR**

**Upplev Vänervyn och runstenen** 26,8 km  
 Cykla Vänerleden från Gästhamnen till Falla. Här börjar den prickade leden som är oskyltad. Från Possebergsvägen cyklar du norrut på Visnums-kilsvägen genom jordbrukslandskap. **Ta fram kartan på sid 10.** Vid Järsberg cyklar du in på en parallell väg till Rv26. Stanna gärna till och beundra Värmlands äldsta runsten som har inskrift från 500-talet. Efter Järsberg kör du över RV26 (kör försiktigt) mot **Karaby Gård**. I Karaby hittar du närproducerade hållbara produkter från gården, mathantverk från trakten, sommarcafé och lantligt boende. Fortsätt förbi gården och kör under järnvägen. Sväng vänster och följ vägen tills du kommer fram till RV26 igen (mitt emot Beijer/STC) in på Drevsta. Kör över 26:an (försiktigt) och följ Vegavägen genom området och sväng höger på Hantverkargatan som blir Gustavsbergsgatan. Här på området finns **Café Drevsta** för den som önskar ett fika stopp. När Gustavsbergsgatan korsar Södra ringvägen svänger du höger.

**Ta fram kartan på sid 8.** Cykla fram till **Ica Maxi** och därefter cykelbanan på Östra Ringvägen tills du ser **Hembygdsgården** på höger sida. Här är det härligt att vila benen, spela boule och fika eller njuta av en lättare lunch. Du kan också ströva i området och förföras av bäckens brus och de gamla trähusens röda charm. Trampa vidare längs den lantliga **Bjurtjärnsgatan**, in på **Östra Ringvägen** fram till övergångsstället där du tar vänster till **Prästgatan**. Innan järnvägen på höger sida cyklar du förbi Wallnerska villan som var Sveriges mest klickade hus vid försäljningen 2020. Cykla vidare över järnvägen, därefter trampa du cykelvägen längs järnvägen och över bron.

**Rundturen fortsätter på sid 13.**



Kungens Rastplats  
 Foto: Marie-Louise Blomqvist

# VÄNERLEDEN

## 4. Kungens rastplats — Brattsand 10,7 km

Cykla söderut. Möjligheterna att beundra Vänervyn fortsätter. Passa på att ta en paus och njut. Från Possebergsvägen cyklar du söderut på Visnums-kilsvägen, en asfalterad väg som slingrar sig nära sommarstugeområden, genom både jordbrukslandskap och skogslandskap. Efter 2 km når du **Revsands familjecamping**. Här har du chans att ta ett dopp på den populära långgrunda sandstranden och spana in Vänerhorisonten. Fortsätt cykla ytterligare 1,5 km söderut.

Vid **Hultkorset** kan du ta en avstickare (cirka 700 m) till **Hults sommarhem**, som har badplats, sommarloppis och sommaröppet fik. Eller åk mot Vike oskiftade by. Här känns det som du klivit in i en annan tid. Vägen slingrar sig krokigt utmed husknutarna och byggnaderna ligger samlat på åsen. Förr kunde jordbrukarna omöjligt tänka sig att bygga ett hus på en åkerlapp. Byn fick sitt namn tack vare att viken från Väner gick ända hit. Här finns gårdsbutiken **Sörgården**, där hönorna hälsar dig välkommen på gårdsplanen. Butiken har begränsade öppettider och du hittar nöt-, lamm och vildsvinskött från egna ekologiska eller näruppfödda djur.

Håll dig på **Visnums-Kilsvägen** tills du kommer till **Brattsand** där du kan få en skymt av Väner.

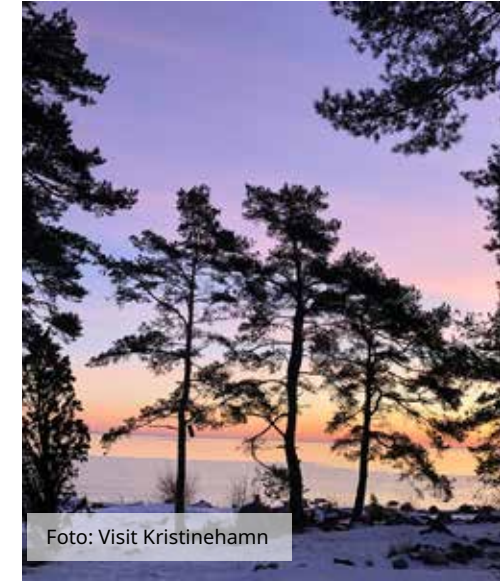


Foto: Visit Kristinehamn

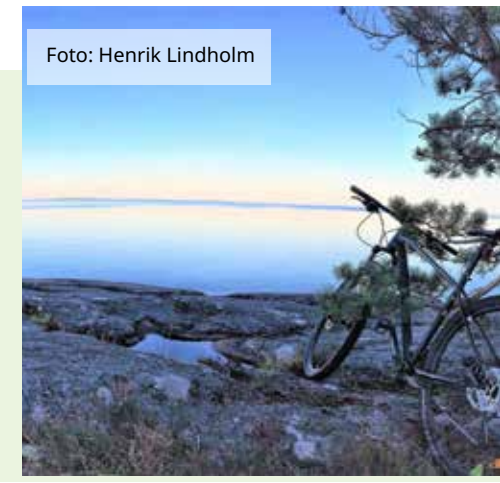
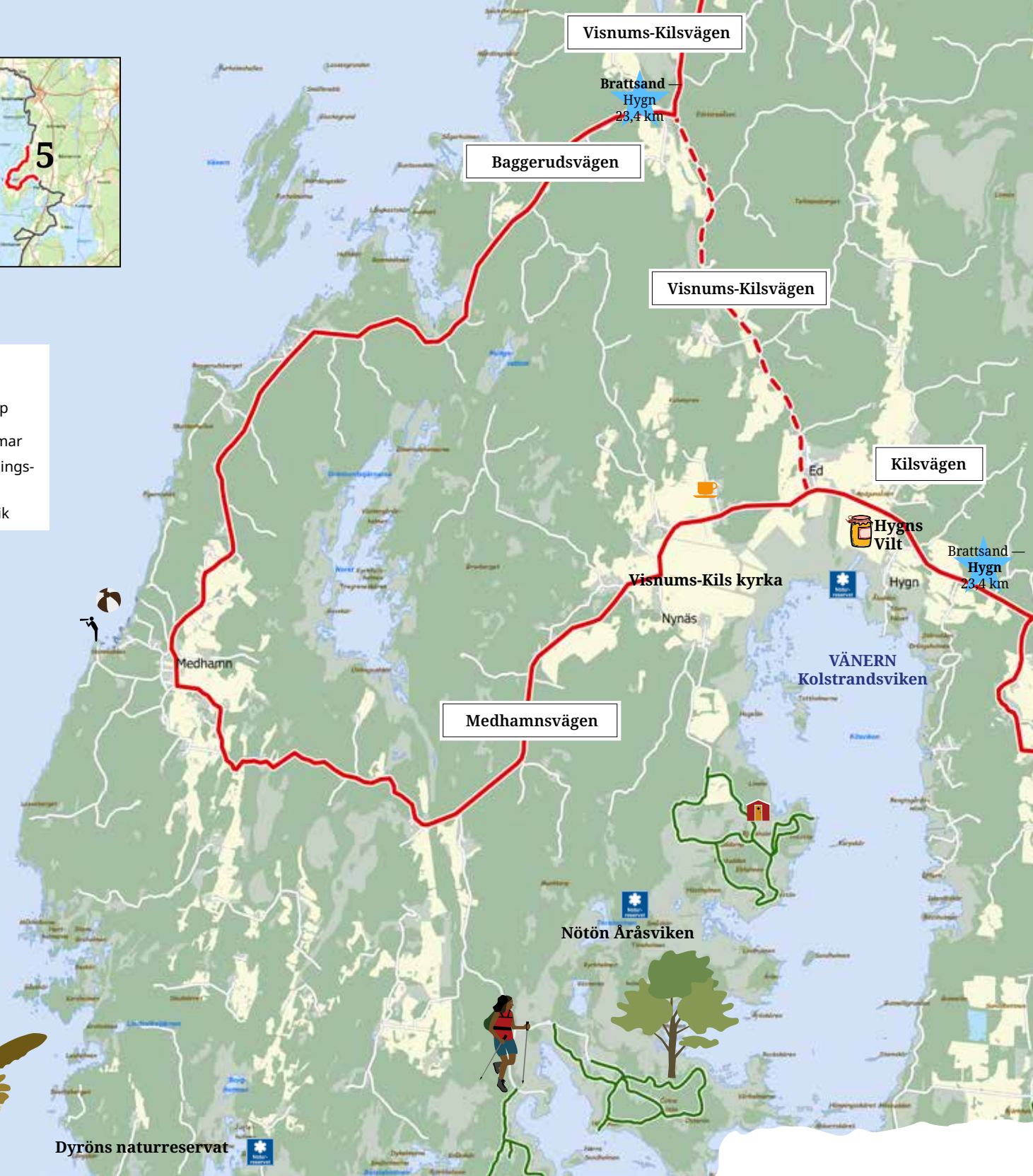


Foto: Henrik Lindholm

**Rundturen fortsätter från sid 12:** Sväng in på **Fabriksgatan**, korsa **Norra Staketgatan** och sväng in på **Trädgårdsgatan** där husen och parken ger dig känslan av att ha kommit in på 1800-talet. Cykla över **Norra Torget**, vidare in på **Västerlånggatan**, över bron. Du är nu i Kristinehamns stadskärna om du vill ta en bensträckare, fylla magen med något gott (tips sid 8) annars trampar du **Västerlånggatan** över bron längs med det vackra gula trähuset Wahlundsgården och in på **Hovslagaregatan**. Här hittar du **Retrovägen** (2) som erbjuder en härlig mix av lokalproducerad deli och retro. Alldeles innan bron på samma gata hittar du **Lev Vackert** (3) som är en omtalad och unik inredningsbutik i stadens äldsta hus med över 140 000 följare på instagram @lev-vackert. Cykla över Stadsparkens bro som blev prisbelönt i en europeisk tävling. Fortsätt rakt igenom parken under **Västra Ringvägen** och du är tillbaka i **Gästhamnen**.



- Spana på Vänern
- Ta ett dopp
- Café sommar
- Övernattningsstuga
- Gårdsbutik



## 5. Brattsand - Hygn

23,4 km

Trampa vidare cirka sex km söder om **Hult**.

Tips, har du bråttom och cyklar en längre del på Vänerleden, fortsätt Visnums-Kilsvägen rakt fram mot Edskorset och **Kilsvägen** vidare.

Vänerleden gör här en sväng ut på halvön Visnums-Kil och passerar platser som Medhamn, där du kan ta en avstickare till fiskehamnen vid vattnet. Efter **Medhamn** kan du göra ett besök till **Dyröns naturreservat** (cirka 5 km) eller senare naturreservatet **Nötön Åråsviken** som har tre kvalitetssäkrade vandringsleder, Visnums-Kils-lederna, och vackra utsiktsplatser mot Vänern.

På vägen mot Nybble trampar du igenom

Visnums-Kil som har sammanhängande bosättning från järnåldern. Här finns bland annat fyra gravfält och herrgårdar med 1700- och 1800-talsbebyggelse, vilka under medeltiden tillhört Riseberga kloster.

**Visnums-Kils kyrka** uppfördes i sten år 1756. Bland inventarierna finns flera medeltida föremål bevarade. Altarskåpet är ett svenskt arbete från slutet av 1400-talet och en madonnaskulptur dateras till 1200-talet.



Från kyrkan kan du cykla ut till **Prästön** och **Linsön**, där du hittar fler vandringsleder som tillhör Nötön Åråsviken. Här finns även stuga för övernattninng. I Visnums-Kil hittar du även **Visnums-Kils hembygdsgård** som har sommaröppet café.

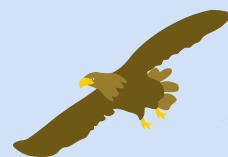
Efter Visnums Kils kyrka, vid Edskorset, cyklar du på **Kilsvägen** och snart dyker stora hägn med hjortar upp, vilket ger en nästan exotisk känsla.

Gör ett stopp vid gårdsbutiken **Hygns Vilt** som erbjuder närproducerad mat med identitet. I shoppen finns delikatesser baserat på viltkött eller vegetariskt. Här hittar du också ett av Europas artrikaste fågelreservat, **Inre Kilsviken**, med gångstig ut till utsiktstorn.

VÄNERN

VÄNERN  
Kolstrandsviken

VÄNERLEDEN



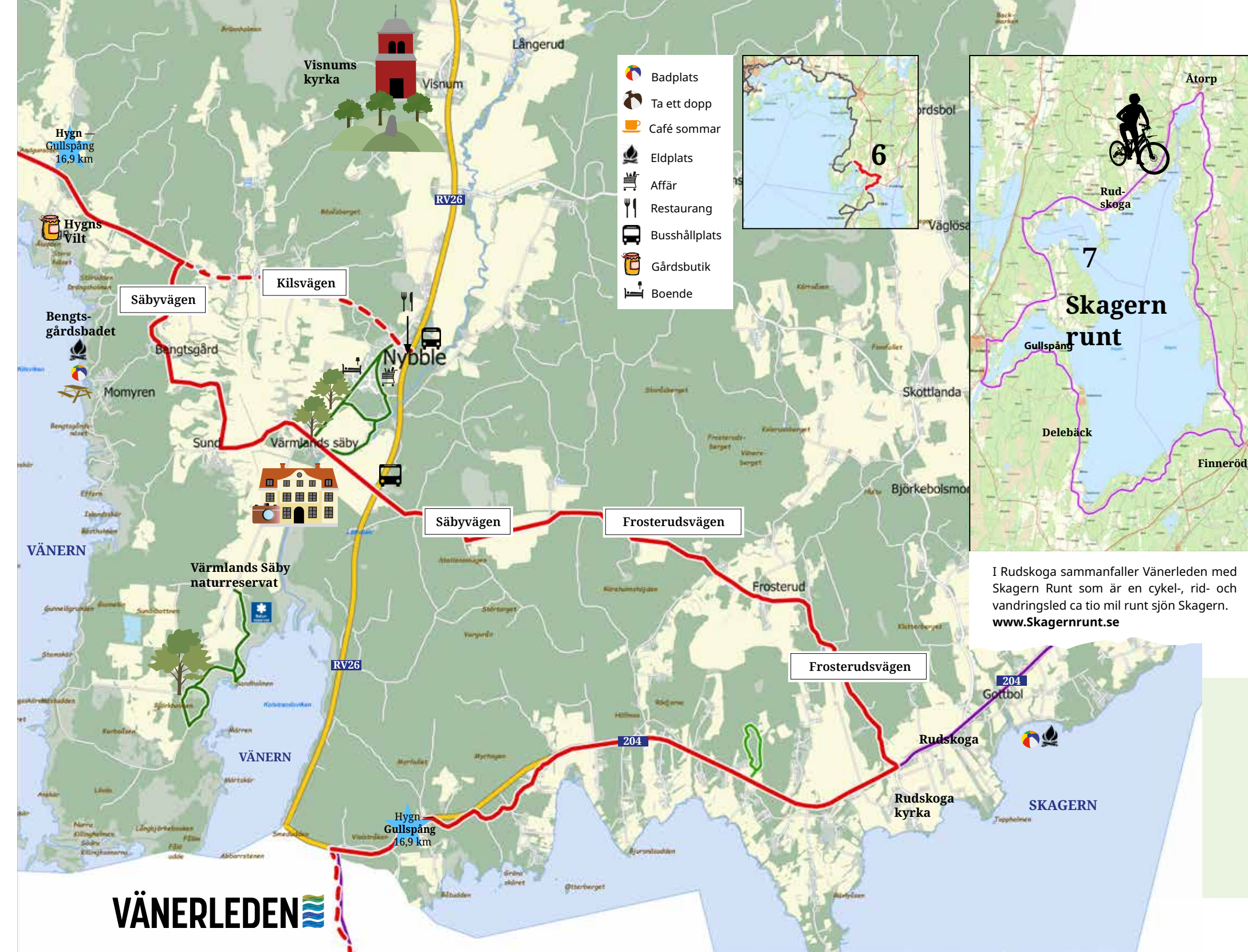
Dyröns naturreservat



Dyrön  
Foto: Visit Kristinehamn



Läs mer om vandring  
i Kristinehamn





-  Badplats
-  Ta ett dopp
-  Café sommar
-  Eldplats
-  Affär
-  Restaurang
-  Busshållplats
-  Gårdsbutik
-  Boende

## 6. Hygn — Gullspång 16,9 km

Från **Hygn** cyklar du cirka 1,5 km och svänger sedan höger in på Säbyvägen mot Sund. Ta av mot Bengtsgårds badplats. Är du badsugen? Cykla ända fram så hittar du grillplats, brygga, torrass och fina gräsytor.

Du kan även cykla en alternativ väg. Följ Kilsvägen och sväng av längs med den sagolika ekallén mot Värmland Säby. Vid den pampiga 1700-tals herrgården kan du, sommartid, mysas med picknick och strosa i parken.

Behöver du proviantera cyklar du genom ekallén till Nybbles ICA lanthandel (ca 1,5 km enkel väg). Säbyallén ansluter till Rv 26 där du ska passera med försiktighet till vägen mot Frosterud.

Leden går nu genom skogslandskap och gården. Efter ca 3 km sväng mot Frosterud. Cykla ca 4,4 km till trevägskorsningen i **Frosteruds by**. Fortsätt mot Rudskoga Kyrka. Efter ca 3 km kommer väg 204.

**OBS!** Vägen är väldigt trafikerad. Korsad så kommer du till en fin cykelväg efter ca 150 meter på väg mot kyrkan.

16,9 km

Dags för rast? Cykla då först rakt fram för en kort avstickare till **Rudskogas vackra 1700-talskyrka**. Slå dig ner på den stora grasmattan vid sjökanten, skuggad av mäktiga träd och en vidunderlig utsikt över Skagern. Här finns även toalett.

Gör en utflykt till **Gottbols härliga badplats**. 400 meter strand, unikt homogen och finkornig sand. Söderläge och långgrund! Lekredskap och enkel grillplats.

Kör västerut förbi **Ö Bjurvik**, genom V Bjurvik, därefter en skogsväg. I första korset kommer Håkannäs byväg. Ta åter upp mot väg 204 mot Södra Råda/Gullspång.

**OBS!** Cykla försiktigt på väg 204. När du har cyklat utmed väg 204 fortsätter du Vänerleden genom att ta av mot Södra Råda gamla kyrka och trampa Vänerleden vidare mot Gullspång och Mariestad. Tack för att du cyklade Vänerleden genom Kristinehamn.

I Rudskoga sammanfaller Vänerleden med Skagern Runt som är en cykel-, rid- och vandringsled ca tio mil runt sjön Skagern.  
[www.Skagernrunt.se](http://www.Skagernrunt.se)

## 7. SKAGERN RUNT 90 km

**Cykla längs sjön Skagern**, en tur genom vackra och omväxlande kultur- och skogslandskap. Cykelleden går genom fyra kommuner i tre län och i tre landskap. En ledkarta och en gedigen ledbeskrivning finns att köpa på skagernrunt.se eller på Kristinehamns turistbyrå. Ledbeskrivningen berättar mer om leden och om sevärdheter, historia och folksägnar längs vägen.

Vissa klarar av hela rundan på en dag medan andra delar upp turen på två till tre dagar.



Andel av leden som är:  
 Stig ..... 76%  
 Grusväg ..... 24%  
 Asfalt ..... 0%



## 8. BJÖRKVALLEN 12 km

Du hittar till Björkvalle genom att åka Djurgårdsvägen och Almvägen.

På Björkvalle finns tre olika MTB-leder av blandad karaktär. Lederna går genom grusvägar och på skogsstigar i området kring Djurgården och det gamla militärområdet vid A9.

Lederna Björkvalle (sid 19) och MTB-leden (sid 23) har gemensam dragning till en början, men sedan går leden Björkvalle ut på stigar. Leden är en teknisk blå led med inslag av stigar med mer medelsvår nivå. Utmed leden Björkvalle finns kortare sträckor med grusväg/skogsbilsväg.



### En Biking Värmland led är kvalitetssäkrad.



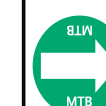
Det innebär att den uppfyller en rad kvalitetskriterier. Som att det finns avtal med markägare, tydlig enhetlig markering och svårighetsgradering, kontinuerlig skötsel, hänsyn tagen till natur- och kulturmiljö samt information på svenska och engelska.

Lederna går till stora delar över privata marker som frivilligt upplåtits av markägaren.

Visa största möjliga hänsyn och följ allemansrätten som i korthet innebär: Inte störa, inte förstöra!  
[www.allemansratten.se](http://www.allemansratten.se)

Om du vill göra upp eld så gör det bara på fasta eldplatser. Elda aldrig om det är fara för brand eller vid eldningsförbud. Information om eldningsförbud får du via telefonsvarare på tel: 054 - 15 50 15

27%



**MYCKET LÄTT**  
 Led utan större svårigheter, mestadels grusvägar, traktorvägar eller släta, ofta breda stigar.

43%



**LÄTT**  
 Stora inslag av lättcyklade stigar. Något mer teknisk och brantare än grön led.

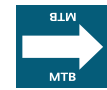
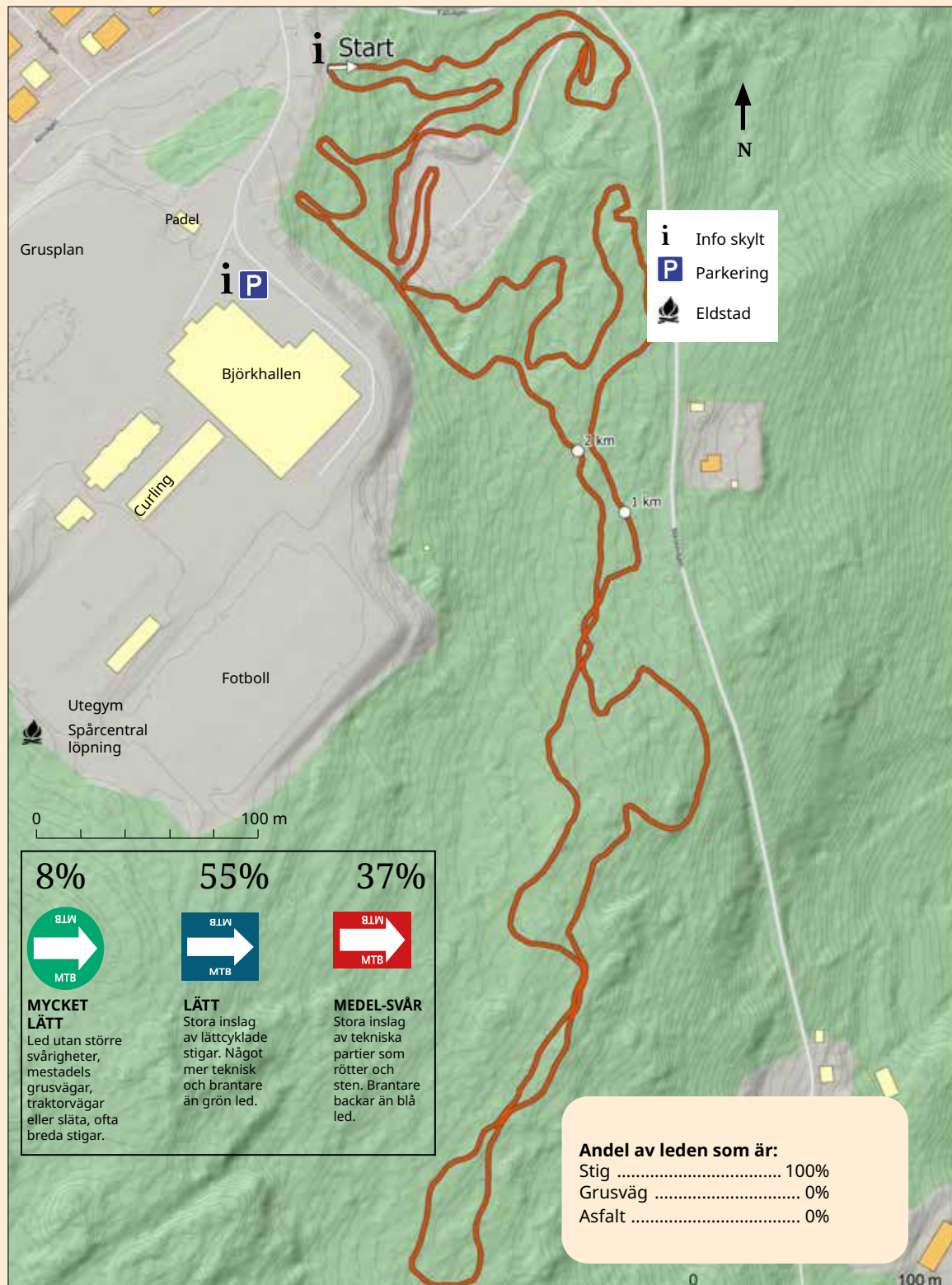
30%



**MEDEL-SVÅR**  
 Stora inslag av tekniska partier som rötter och sten. Brantare backar än blå led.



Foto Roger Borgelid, Visit Värmland

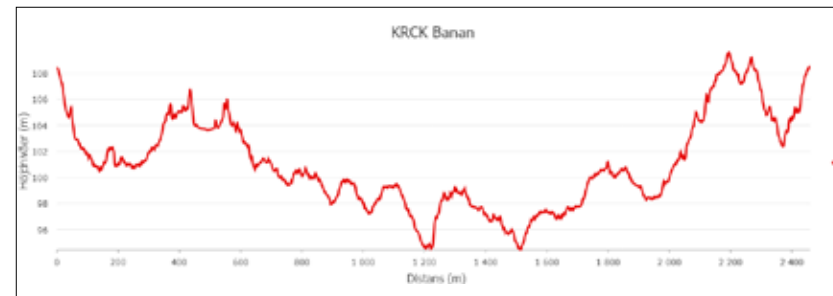


## 9. KRCK-BANAN 3km

Du hittar till Björkvallen genom att åka Djurgårdsvägen och Almvägen.

Banan har en del byggda drops och berms samt en del på naturlig stig. Dropen kan passeras via en lättare passage. Några kortare partier av banan har en något svårare nivå där du även kan välja ett lättare alternativ.

I Björkhallens ishall bedrivs ishockey och under vintertid finns det en hockey-, bandy- och skrinarbana. Utomhus finns också padelbanor, utegym och löparspår. I området är det populärt med curling och discgolf. Woodpecker Park är en skogsbana med 18 välplanerade håll. Här finns både byggda trä tees och markbyggda tees.



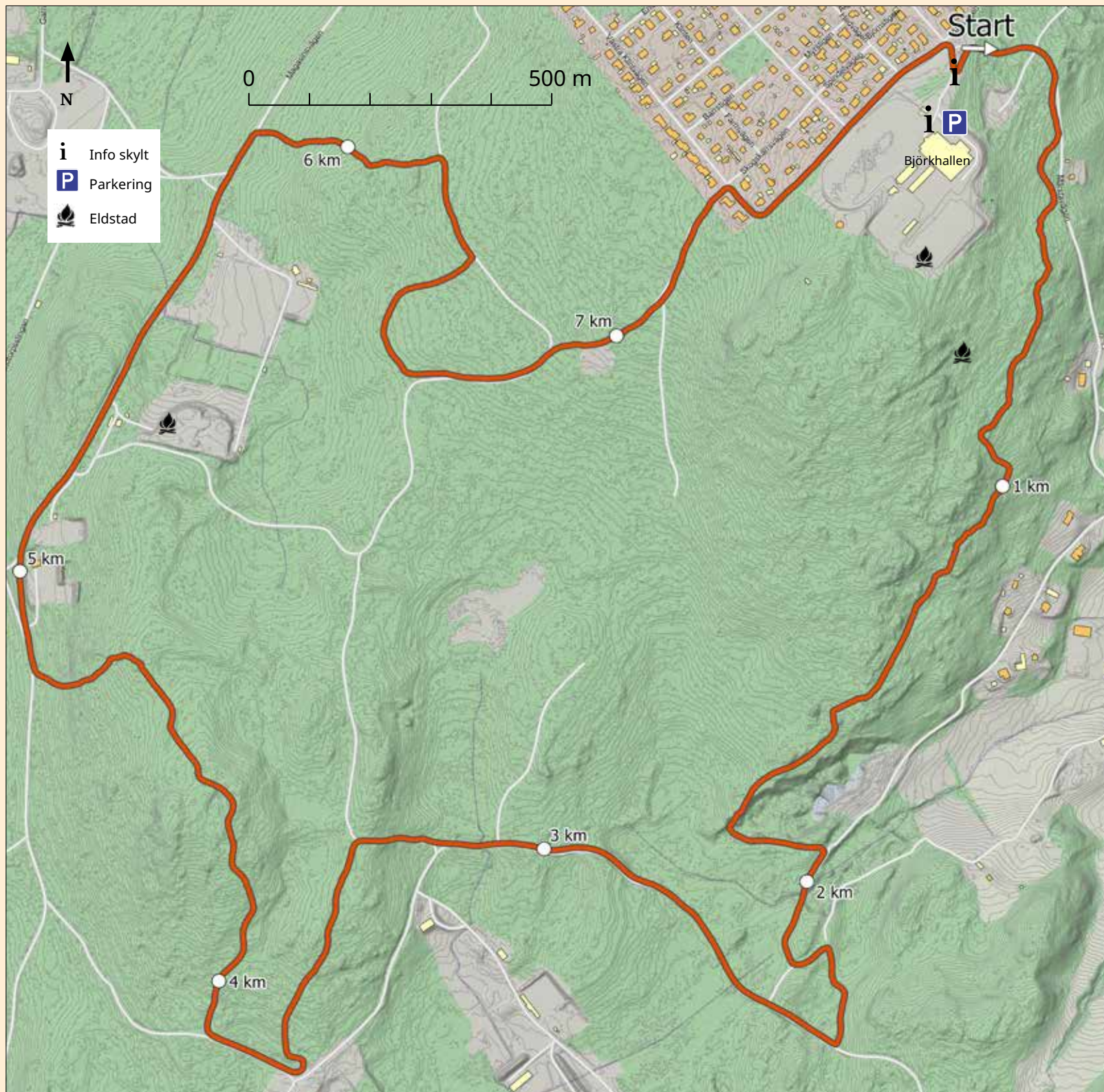
### Cykla säkert

- \* Åk alltid med hjälm och handskar.
- \* Var realistisk mot dig själv om din förmåga och kondition.
- \* Passar leden? Välj led efter dina förkunskaper.
- \* Bekanta dig med området du tänker cykla i.
- \* Anpassa farten efter väderlek och underlag.
- \* Ha alltid med ledkarta och telefon.



Foto Roger Borgelid, Visit Värmland

**BIKING**  
**VÄRMLAND**



**Andel av leden som är:**  
 Stig ..... 50%  
 Grusväg ..... 50%  
 Asfalt ..... 0%




 **10. MTB-LEDEN 8 km**



**Du hittar till Björkvallen genom att åka Djurgårdsvägen och Almvägen.**

Denna mountainbike-led byggdes i sin ursprungsform 2008. Idag är den något kortare men har i stort samma dragning. Leden är en teknisk blå led med inslag av medelsvåra stigpartier blandat med längre grusvägspartier.

Mountainbike-lederna vid Björkvallen tar dig genom en varierande terräng med både grusvägar och skogspartier. Här kan du välja mellan tre stäckor. De olika stäckorna är 3 km (sid 21), 8 km och 12 km (sid 19). Starten för alla dessa leder är vid **Björkvallens idrottsplats**.

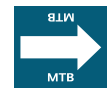
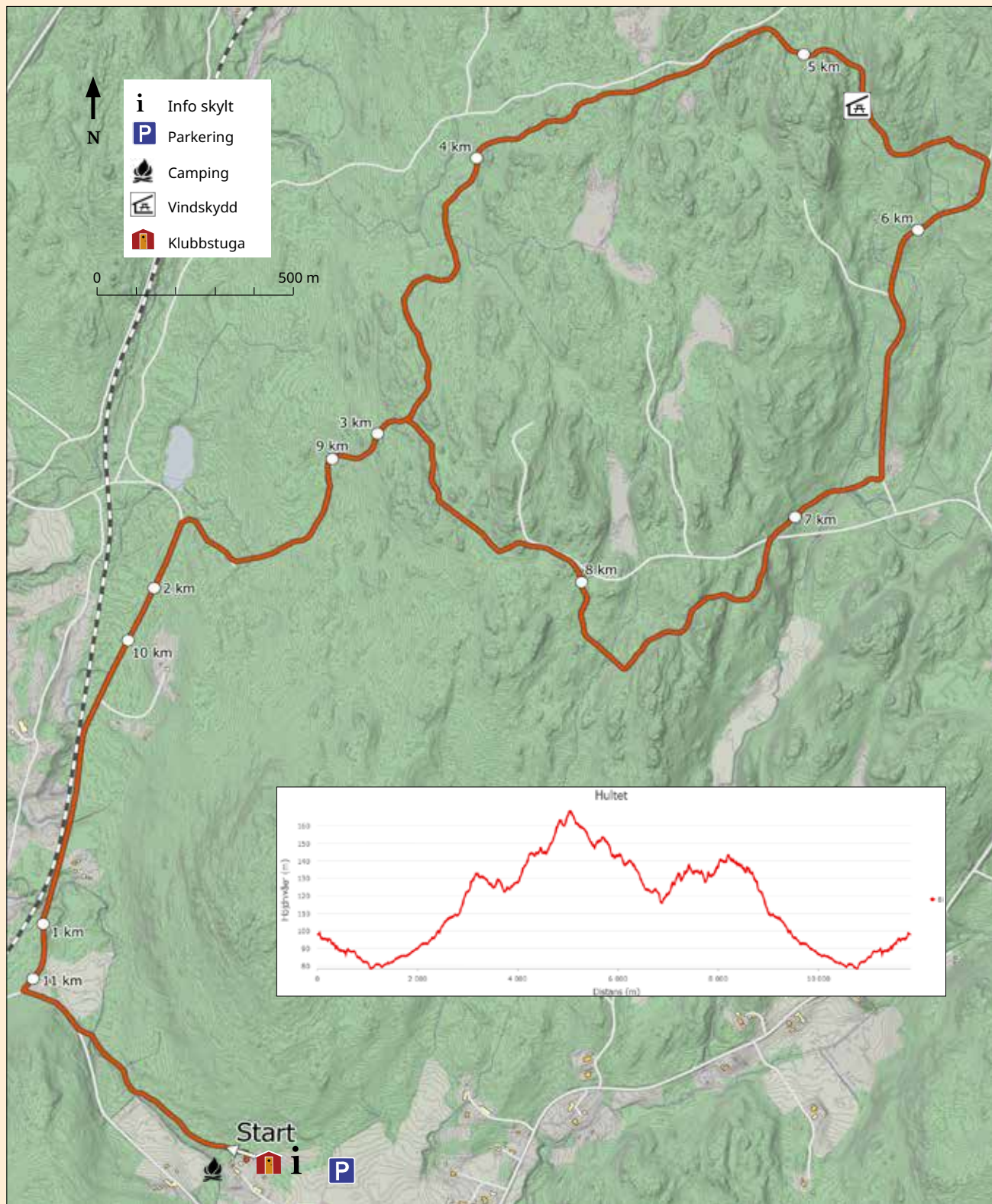
<p><b>53%</b></p>  <p><b>MYCKET LÄTT</b> Led utan större svårigheter, mestadels grusvägar, traktorvägar eller slåta, ofta breda stigar.</p>	<p><b>20%</b></p>  <p><b>LÄTT</b> Stora inslag av lättcyklade stigar. Något mer teknisk och brantare än grön led.</p>	<p><b>27%</b></p>  <p><b>MEDEL-SVÅR</b> Stora inslag av tekniska partier som rötter och sten. Brantare backar än blå led.</p>
--	--	--



**Följ dessa råd:**

- \* Hälsa!
- \* Visa hänsyn och var trevlig mot andra på leden.
- \* Gör dig hörd i god tid, sakta ner och ge utrymme.
- \* Skräm aldrig djuren! Träffar du djur på stigarna, tama somvilda, så ge dem tid och utrymme att dra sig undan. Plötsliga rörelser eller höga ljud kan skrämra dem så gör dig hörd och sedd på avstånd.
- \* Släng aldrig skräp! Ta med hem det du tog med dig ut.
- \* Respektera att leder kan vara stängda! Det kan tex. bero på oväder, skogsbruk eller jakt.





## 11. HULTET 12 km

*Du hittar till Hultets friluftsgård genom att åka mot Heden/Anneberg.*

MTB-leden vid Hultet är en fartfylld mountainbikeled som startar vid orienteringsklubbens övriga motionsspår och tar dig genom grusvägar på Kvistmossvägen upp till Hulthöjden och Långmarkens skog. Leden klassas som blå med ett stort inslag av grön och ett fåtal svåra tekniska partier som klassas som röd.

Hultet är Kristinehamns Orienteringsklubbs anläggning med omklädningsrum, bastu, parkering, pulkabacke, grillplatser och flera motionsspår. Det finns 1-10 km spår och 5 km elljusspår. Vintertid finns konstsnöspår för längdskidåkning på ca 3 km.

 <b>36%</b> <b>MYCKET LÄTT</b> Led utan större svårigheter, mestadels grusvägar, traktorvägar eller siäta, ofta breda stigar.	 <b>59%</b> <b>LÄTT</b> Stora inslag av lättcyklade stigar. Något mer teknisk och brantare än grön led.	 <b>5%</b> <b>MEDEL-SVÅR</b> Stora inslag av tekniska partier som rötter och sten. Brantare backar än blå led.
--	--	---



Andel av leden som är:

Stig ..... 100%  
 Grusväg ..... 0%  
 Asfalt ..... 0%



### Cykla ansvarsfullt

Var rädd om natur, markägare och medtrafikanter. Så kan stigcykling även i framtiden vara ett hållbart sätt att kombinera naturupplevelser och spänning.

### Tips!

- Ta ett kort av kartan vid ledens start.
- Kontrollera funktionerna på din cykel innan du ger dig iväg.
- Ta med extra reservdelar och verktyg.
- För långa turer ta med tillräckligt med vätska, energi och extra kläder.
- Klä dig rätt, tänk på att vädret kan slå om.
- Vi avråder att använda leden vid pågående älgjakt!
- Ett aktivt jord- och skogsbruk bedrivs längs många av lederna. Ha förståelse för det och visa hänsyn.



Foto Roger Borgelid, Visit Värmland



Foto Roger Borgelid, Visit Värmland

**12. SÄTTRA 18 km**

Du hittar till MTB-leden i Sättra genom att åka mot Bodalsvägen och sedan följa skyltning.

I Sättra cyklar du på både stigar och grusvägar. Då leden även används som promenadled är det viktigt att visa hänsyn till alla som vistas på leden. vintertid finns skidspår med natursnö och pulkabacke. Under älgjaktstperioder, tänk på att vara försiktig när du rör dig ute i skog och mark.

**36%**



**MYCKET LÄTT**

Led utan större svårigheter, mestadels grusvägar, traktorvägar eller slåta, ofta breda stigar.

**59%**



**LÄTT**

Stora inslag av lättcyklade stigar. Något mer teknisk och brantare än grön led.

**5%**



**MEDEL-SVÅR**

Stora inslag av tekniska partier som rötter och sten. Brantare backar än blå led.

**Andel av leden som är:**

Stig.....	76%
Grusväg .....	24%
Asfalt .....	0%




Under älgjaktstperioder, och även andra jaktperioder, tänk på att akta försiktighet när du rör dig ute i skog och mark.





För felanmälan var vänlig att skicka ett mejl till: [tekniska@kristinehamn.se](mailto:tekniska@kristinehamn.se) eller kontakta växel på 0550-88 000.

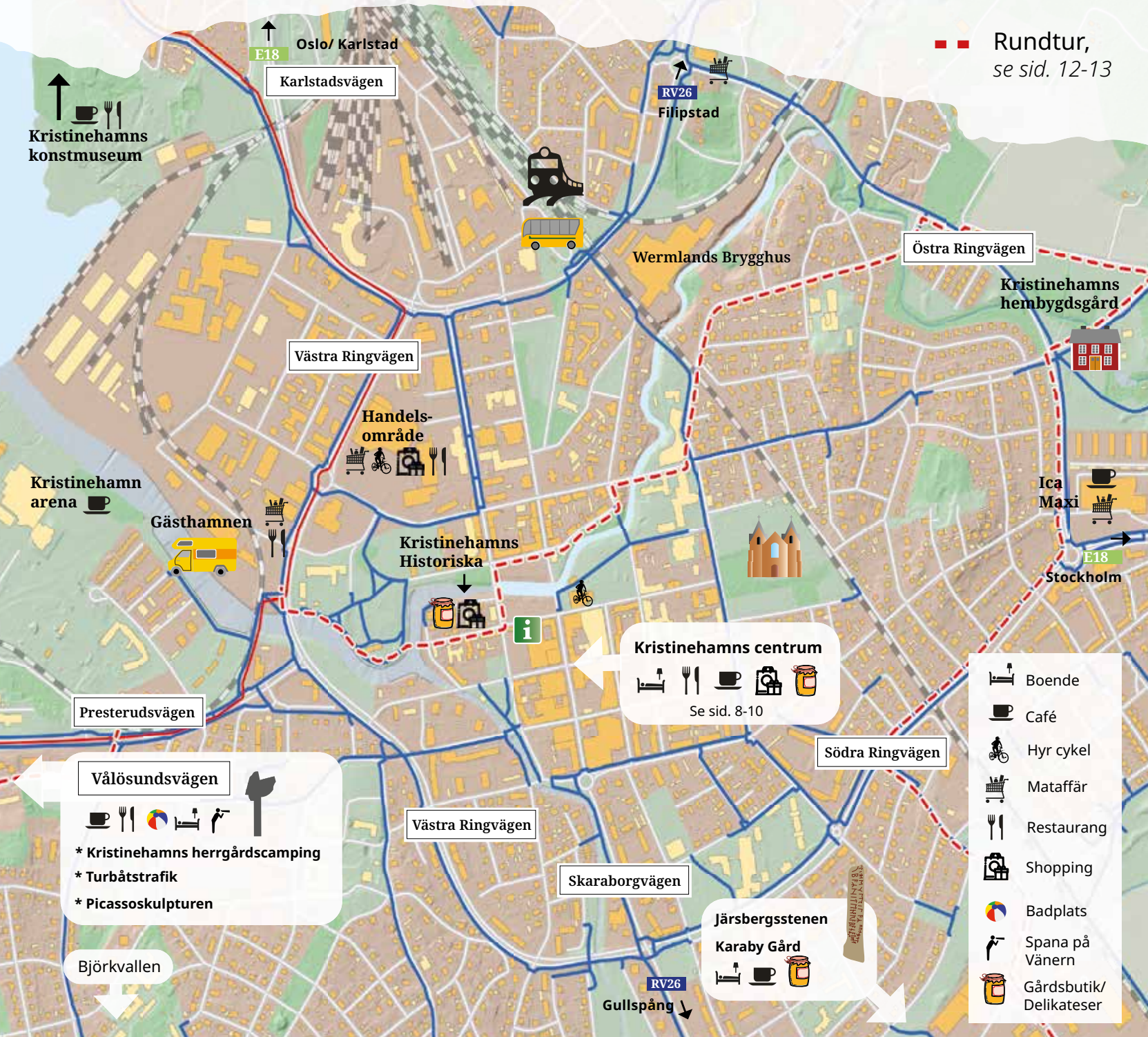


# UPPLEV KRISTINEHAMN FRÅN CYKELSADELN

 Cykelvägar

 Vänerleden

 Rundtur,  
se sid. 12-13



  
Kristinehamns  
konstmuseum

Kristinehamn  
arena 

Gästhamnen 



Presterudsvägen

Välösundsvägen


\* Kristinehamns herrgårdscamping  
\* Turbåtstrafik  
\* Picassoskulpturen


Björkvallen

Oslo/ Karlstad  
E18  
Karlstadsvägen

RV26  
Filipstad

Wermlands Brygghus

Östra Ringvägen

Kristinehamns  
hembygdsgård 

Västra Ringvägen

Handels-  
område  
  
  
  


Kristinehamns  
Historiska  
  




Kristinehamns centrum


Se sid. 8-10

Södra Ringvägen







Västra Ringvägen

Skaraborgsvägen

Järsbergsstenen

Karaby Gård  
  
  


RV26  
Gullspång

-  Boende
-  Café
-  Hyr cykel
-  Mataffär
-  Restaurang
-  Shopping
-  Badplats
-  Spana på Vänern
-  Gårdsbutik/  
Delikatesser