

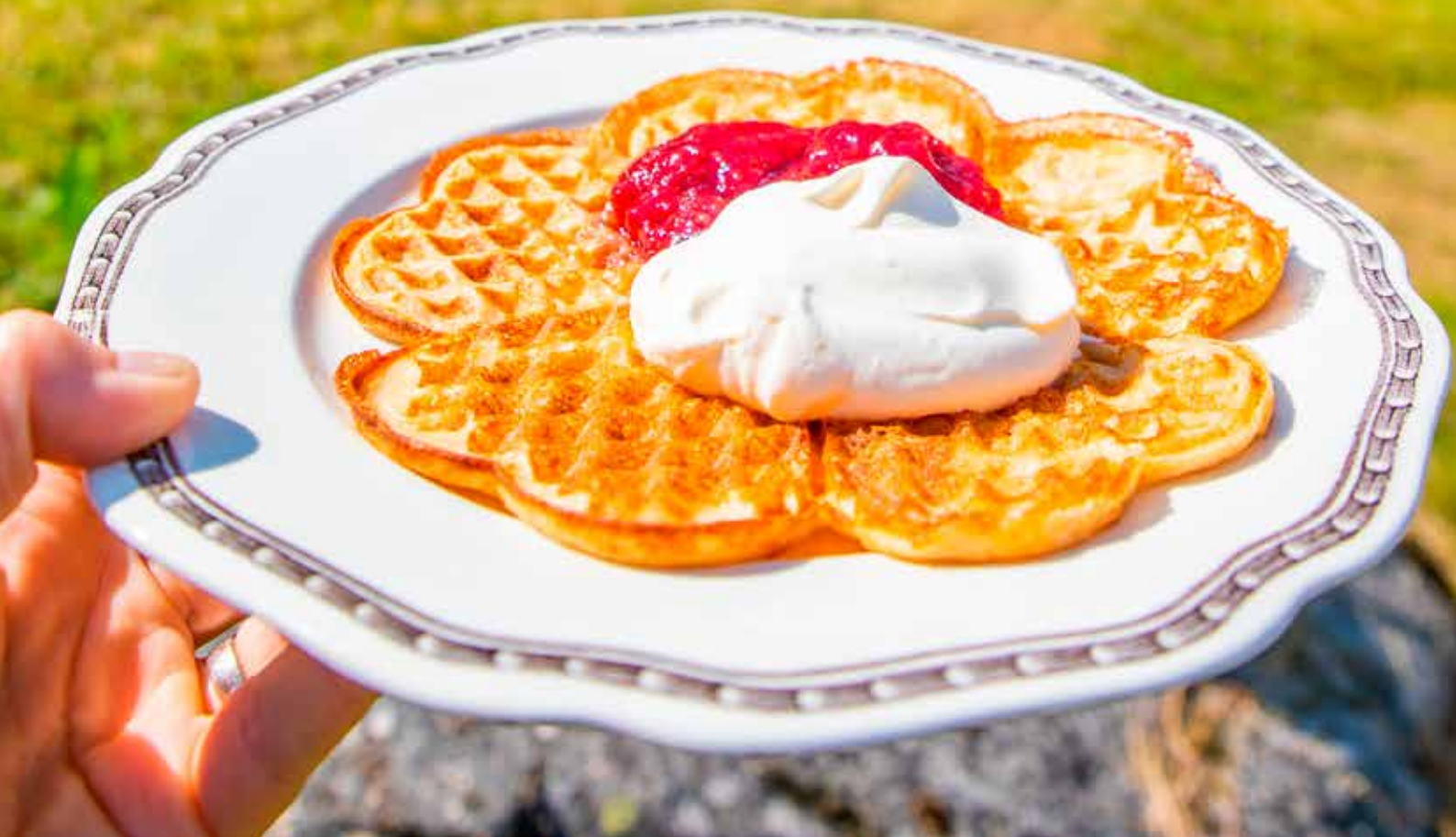
Uppliv Sommar

i norra Värmland

Vem är Skogs-Ola?

Besök en
hembygdsgård

Känn lugnet
i skogen





Välkommen!

Vi välkomnar med stolthet nya besökare till vår kommun. Här lever vi ett gott liv med tillgång till en storslagen vildmark, ett brett kulturliv och en aktiv fritid som lockar till såväl äventyr som rekreation. Här får barnen ta plats och har en trygg och spännande miljö att utvecklas i.

Vi delar gärna med oss av allt detta till dig som är nyfiken på nya upplevelser. Kom hit och botanisera bland konstgårdar, museer och finngårdar i spännande miljöer.

Välkommen hit! Här räcker tiden lite längre och till lite mer.



Våfflor

På många av våra hembygds- gårdar och finngårdar runt om i Torsby kommun serveras det ofta våfflor sommartid. Våfflor är gott och enkelt att göra.

Här är ett recept på våfflor gjorda på skrädmjöl – ett mjöl som består av havre som rostar i vedeldade ugnar och mals på stenar. Skrädmjölet har sitt ursprung i den finska invandringen under slutet av 1500-talet.



Skrädmjölsvåfflor, ca 4 portioner

- 2 dl skrädmjöl
- 2 dl vetemjöl
- 2 tsk bakpulver
- 1 tsk salt
- 100 g smält, avsmalnat smör
- 6 dl mjölk
- 3 st ägg

Mät upp hälften av vätskan i en skål och rör ner mjölsorterna och bakpulvret. Tillsätt salt, ägg, smör och resten av vätskan. Grädda våfflorna i ett hett välsmort järn.

Servera gärna med gräddor och hjortronsylt.

Läs mer om finnskogen på sid 6.

Följ oss:



@visittorsby



@visittorsby

Kontakt

Visit Torsby
Järnväggsgatan 9,
tel 0560-160 50,
turist@torsby.se

Form och layout:
Sweet Street Design,

Foto: Camilla Classon,
Karl & Moa, Sahlströmshäagen,
Helena Henriksson,
Pressbilder Jill Johnson

Text: Visit Torsby och
Sweet Street Design

Tryck: Ramströms Tryck, 2023

Reservation för ändringar som skett
efter tryckning.



Välkommen till

Sahlströmsgården

Vid Sirsjön, Utterbyn, cirka 5 km från Torsby tätort ligger den vackra konstnärsgården Sahlströmsgården – ett gammalt familjehem som funnits i slkten Sahlströms ägo sedan 1803.

Per Sahlström, född på gården 1834, var en stor profil i bygden som vid sidan av arbetet i riksdagen även var storbonde, sågverksägare och skogsmagnat. Han kallades allmänt för "Fryksdalskungen" och var mycket involverad i kommunala intressen.

Otur i livet tyckte han ändå att han hade då tre av hans tio barn hade fått något så försmädligt som ett konstintresse. Konstnärer har ingen som helst nytta, var hans uppfattning. Tur att Anna, Ida och Bror lyckades stå emot sin far och bejaka sina konsttalanger. Syskonens konstarbeten resulterade i målningar, textildesign, träsniderier och skulpturer. Konstnärer och kulturpersonligheter gästade hemmet och gården blev en känd mötesplats som ligger till grund för dagens konstnärsgård och hotellverksamhet.

Gården idag

Det vackra boningshuset med orörd inredning och intilliggande ateljé förbokas för guidad visning. Framför boningshuset ligger den stora ladugården som är ombyggd till restaurang, butik och konferens- och utställningslokal. I butiken finns produkter från Klässbols linneväveri, värmländsk keramik, glas, inredningsartiklar och naturligtvis hemvävda gardiner och



Bengt Sahlström med dottern Anna som driver gården idag.

mattor av egen design. Restaurangen är öppen dagligen och frukost serveras mellan kl. 08–10 och kan även avnjutas för icke boende gäster som vill unna sig en härlig start på dagen.

Mitt emot ladugården finner du stallet som har en utställningslokal, Stalleriet. Olika konstnärer ställer ut sin konst och sommaren 2023 är det David Tedfeldt, en värmländsk bildkonstnär, som får visa upp sina vackra målerier. Bakom stallet ligger hotellet som byggdes 2010 och rymmer 30 inredda dubbelrum med strålande utsikt över Sirsjön. Miljön känns elegant och stilfull och samtidigt lantlig och gemytlig.

Vandring in på knuten

Precis bakom huvudbyggnaden startar natur- och kulturvandringsleden som

har anlagts av föreningen Sahlströmsgårdens Vänner. Den har som syfte att ge alla besökare en trivsamt promenad i vacker miljö. Här hittar du två fina slingor på 1,6 km respektive 4 km. Utefter lederna finns ett tjugotal tavlor uppsatta om olika naturtyper, växter och kulturhistoriskt intressanta platser.

Sommarkurs i måleri

Två erfarna konstnärer, Allan Madsen och Anna Maria Persson, kommer under sommaren 2023, att vid tre tillfällen hålla målarkurser i olje-, akryl och akvarellmålning. Kurserna är öppna för både nybörjare och mer erfarna. Boende och helpension ingår, så det enda du behöver tänka på är hur nästa motiv på duken ska se ut.

Läs mer på sahlstromsgarden.se



Känn lugnet i skogen

Att vandra har blivit väldigt populärt de senaste åren. I en vardag med mycket intryck hittar många ut i naturen för att få återhämtning. Att vandra är naturligt för människan, vi är födda till att gå och springa.

Att vandra kräver inga stora förberedelser eller dyr utrustning. Ett par sköna skor, en ryggsäck och bekväma kläder, sedan är du redo. I Torsby kommun finns det cirka 70 naturreservat som bjuder på fantastiska upplevelser.

Syftet med att bilda naturreservat är att bevara värdefull natur och sällsynta

arter för ett biologisk mångfald. Det är också för att säkra människors tillgång till attraktiva områden för rekreation, friluftsliv, fågelskådning och andra naturupplevelser.

Vandringsleder

I Torsby kommun finns en mängd vandringsleder i olika längd och svårighetsgrader. **Hovfjället** bjuder på milsvid utsikt över Fryksdalen och ljungrika hällmarker med låga, vindpinade tallar. Här finns flera välmarkerade leder, allt från 4 till 12 km till Hovfjällsleden som sträcker sig ända ner till Torsby tätort och är cirka 27 km.

Långberget, som ligger norr om Syslebäck, har med sina 630 meter

över havet, en fantastisk utsikt över skog, berg och sjöar. Här finns kortare vandringsleder som startar direkt vid Långbergets Sporthotell och Nordvärmlandsleden som är cirka 54 km lång. Kanske vill du promenera den korta men härliga Kärleksstigen med någon du tycker om?

Från Torsby tätort kan du starta **Siristigen**, en 10 km lång vandring som går genom bland annat hembygdsgården Kollsberg. Här kan du beställa motti med fläsk, våfflor och kaffe med hembakat bröd. Sedan fortsätter du till hängbron över älven Ljusnan. Leden går vidare förbi Stensgårds stora lantbruk och ut över myrmarken fram till Sirsjöns södra ände. Sista etappen passerar du Bovilgården innan du kommer fram till stigens slut vid Sahlströmmsgården.

Vandra rakt in i historien

Mattila, som ligger strax utanför Rördåfors – cirka 4 mil från Torsby tätort, erbjuder boende, mat och stora möjligheter till rörelse och upptäckter året runt.

Här finns flera vandringsleder och flera av dem går in på norska sidan. Lederna går förbi kulturella platser och gamla torp. Här finns bland annat kulturresevatet Juhola Finngård, Jussi Kajsas boplat och den förundransvärda "Vita Stenen". Stenen är i kvarts som kan bilda sexkantiga kristaller. Det är ovanligt att hitta så stora block i naturen som det här och därför söker sig många hit för att avnjuta naturens magiska nycker.

Tapioleden

En nyskapad led i området är Tapioleden som är 17 km lång och börjar och slutar i Mattila. Tapio var en skogsgud i den skogsfinska mytologin, ovanliga naturformationer sågs ofta som spår efter gudomligheten. Leden bjuder på fina naturmiljöer och vackra utsiktsvyer. Den passerar också spännande kulturmiljöer, bland annat finngården

Abborrtjärnsberg med fina ängsmarker. Leden bjuder på en del höjdskillnader och går över Makkulamäki, områdets första boplat som nu är öde, men med spännande berättelser om broder-mord och gömda silverskatter. Leden kommer så småningom att spångas för att kunna bli certifierad till Värmlandsled.

Vägvisare Mattila

För en mer personlig guidning kan du ladda ner appen Vägvisare Mattila på din telefon. Då får du personlig guidning av Finnskogen med digitala upplevelser och berättelser. Appen består av karta med vandrings- och cykelleder, gömda kulturpärlor, badtjänar, grillplatser och mycket mer.

Terränglöpning

Har du spring i benen och föredrar löpning framför vandring finns även led för det. Den börjar och slutar vid skidstadion i Mattila och går samma sträckning som de klassiska skidspåren. Leden är bra markerad med blå stolpar hela vägen och går till



största delen över hängmyrar och mjukare skogsmark. Väldigt tuff men otroligt naturskön sträckning perfekt för terränglöparen. Banan går att korta av på två ställen så det blir 6 km, 14 km eller 21 km.

Sommar på Mattila

I sommar erbjuds flera roliga evenemang och kurser. Välj och vraka mellan Qigong och vandring, svampkurs, lingonplockning, rörelseglädje, Finnskogsretreat, kultur och historia på Finnskogen och mycket mer.

Sommar i Branäs

Här kan du spendera sommaren på cykel, på padel- eller discgolf-banan eller till fots i den värmländska naturen. Branäs på sommaren är en uppstickare.

Här kan du njuta av familjevänlig liftburen cykling i form av härliga flowleder. Med sexstolsliften Sjöexpressen tar du dig upp till toppen där majoriteten av alla leder börjar. Barnens stora favorit Nintendo Land förvandlas från skidbacke till en slingrig och rolig cykelled på sommaren. Banorna passar alla typer av åkare och ger en mjukare och enklare form av ledcykling. De har lagom lutning för att du ska kunna välja hastighet själv –



långsamt eller snabbare med fart och fläkt!

Nytt för i år är att barnen får en helt ny lekplats på Soltorget som passar perfekt att varva cyklingen med. Här hittar ni allt från klätterställning och rutschkana till gungor.

Naturkartan, din cykel- och vandringsguide

Visit Torsby har valt att samla vandrings- och cykelleder runt om i vårt geografiska område i det digitala systemet Naturkartan. Naturkartan är en friluftsguide som finns att ladda ner som app till telefonen eller att titta på som en webbsida.

Du laddar ner appen där appar finns eller om du vill besöka sidan via webbläsare:

www.naturkartan.se/torsby



Naturkartan



Finnskogen— *mystik* och spänning

På 1600-talet koloniserades Finnskogen av finska nybyggare, svedjebönder. Med sin fulländade teknik fick de fram stora skördar ur askan efter bränd skog.

Deras kultur och språk levde här i 350 år, de finska rösterna har knappt tystnat. Det är bara 50 år sedan de sista finnättlingarna lämnade sina rökstugor. Fortfarande lever minnena kvar, bland annat genom våra finngårdar som är Skandinavians bäst bevarade. I Torsby kommun finns 30-talet rökstugor, varav flera intakta och kvar på ursprunglig plats. Här får du en unik inblick i en svunnen kultur. Kom gärna hit och upptäck hur vackra byggnaderna är.

Skogs-Ola

En person som har skogsfinskt ursprung och håller i guidade turer på Finnskogen är Olov Henriksson, natur- och kulturguide. Olov är även verksam i föreningen Mattila natur-



och kulturförening. Bra vandringsleder är en viktig utgångspunkt när man guidar grupper berättar Olov, alias Skogs-Ola. Han guidar ofta den populära 7-torpsleden och Finnskogleden. Finnskogleden som växelvis går genom både Norge och Sverige passerar också Fjälltorp i Röjdåfors. Där har Skogs-Ola sina rötter och där är hans mor född. Hans morfar Fjäll-Ola var den sista brukaren. Torpet står öppet för vandrare och spännande berättelser

från Fjälltorpet och många andra platser kring Mattilaområdet finns att läsa i den kostnadsfria appen Vägvisare Mattila. Den bästa berättelsen får du om du går med en guide. En guide kan även fånga upp det spontana som ni möter efter vägen och ge dig svar på många av de frågor som dyker upp under en vandring, säger Ola.

Läs mer om guidade turer på: mattila.se/uppleva-gora/kurser-guidade-turer/

Besök en finngård eller hembygdsgård

Välkommen att besöka några av våra vackra finn- och hembygds-gårdar. Här är några av dem.

Torsby Finnskogscentrum, Lekvattnet

Många väljer att besöka Finnskogscentrum, ett besökscentrum med det skogsfinska kulturarvet i fokus, innan de beger sig ut till finngårdarna. Här får du lära dig allt om hur skogsfinnarna levde, bodde och arbetade.

Hembygdsgården Kollsberg, Torsby
Hembygdsgård med ett flertal tidsenligt inredda hus. Finsk rökstuga och bastu, smedbostad från Torsby bruk, lanthandel, skolsal och "nattstugbyggning". Vackert och högt läge vid Frykens norra spets med milsviid utsikt. Öppet sommartid med servering av motti och fläsk, kaffe och våfflor.

Hembygdsgården Karmenkynna, Lekvattnet

Stora huset har både rökstuga och svenskstuga och ute finns många byggnader och en skvaltkvarn. Europas största gran finns fälld och utställd här. Öppet sommartid med servering av motti och fläsk.

Dalby hembygdsgård, Ransby

Dalby hembygdsgård består av ett dussintal byggnader, som var och en berättar bygdens historia. Här finns även fina samlingar av äldre föremål. Öppet sommartid.

Finngården Kallstan Rikkenberget

Rökstugan Kallstan byggdes 1852. Förutom rökstugan har byggnaden en svenskstuga. Rikkenberget är känt för sin rika flora, med växter som är ovanliga i norra Värmland. Möjlighet till boende i Algots stuga och även skogskoja finns.

Finngården Ritamäki, Lekvattnet

Ritamäki är en av Värmlands bäst bevarade finngårdar och är en av torpen längs vandringsleden 7-torpsleden. Gården byggdes på platsen och kulturmarkerna vårdas genom årlig lieslätter. Ritaberg, Ritamäki på finska, är den sist bebodda finngården i Värmland och var bebodd fram till 1964.



Sommar vid älven



Har du följt Klarälvens lugna rörelser på en flotte någon gång? Nästan som taget ur en roman av Mark Twain. Det är en oförglömlig upplevelse som lockar besökare från jordens alla hörn.

Tänk att få uppleva kontrasten mellan den fysiska ansträngingen i att bygga flotten och det rofyllda i att sedan få följa älvens strömmar. Aldrig förr har det väl känts så angeläget att bryta rutinerna och vardagsmönstret? Att ta en time-out tillsammans, utan el och uppkoppling. Att få uppleva något alldeles extra tillsammans kan vara nyckeln till ett sammansvetsat team – vare sig det gäller familj, vänner eller arbetskompisar.

Flottnings förr och nu

Klarälven var Sveriges sista flottningsled och hade sin storhetstid under 1950-talet. Flottningen var en stor industri och hade sitt rekordår 1957. Timmerflottningen upphörde 1991, och med flottningen försvann en epok med rötter i medeltiden. Livet som flottare var hårt och ofta riskfyllt, men också fritt och omväxlande. Flottarna såg till att timmer och massaved färdades på bäckar och älvar till sin slutdestination som oftast var sågverk eller gruvor.

Idag kan du kan prova på att leva som en flottare i några dagar. *Vildmark i Värmland* har flottfärder på Klarälven som startar i Branäs eller Stöllet. Du bygger din egen flotte vid strandkanten och glider sedan nedströms älven som rör sig i cirka 1-3 km i timmen.

För att ge sig ut med flotte på älven krävs inga förkunskaper. Att lära sig tekniken för hur flotten ska surras kan se komplicerat ut, men efter utbildning och med hjälp av instruktörer är det något som alla klarar av. Det finns olika paket att välja mellan – en dag, ett dygn eller längre med övernattning i tält från två till sju nätter.

Kanot, kajak eller SUP?

Ett annat sätt att färdas på Klarälven eller på någon av de tusentals sjöarna runt om i Värmland är att paddla kanot eller kajak. Eller har du provat på den omåttligt populära vattensporten SUP (stand-up-paddle)? Den påminner mycket om vågsurfing, men utan vågorna och du tar dig fram med en paddel. Oavsett vad du väljer kommer du få en härlig känsla av närheten till vattnet och naturen. Att lägga till vid strandkanten, göra en eld och blicka ut över strandkanten är rogivande.

Läs mer om flotteäventyr på vildmark.se

Fina fisken



Fisket i Nordvärmland är både spännande och varierat. Allt från trolling i Fryken till fiske i små skogsbäckar. I Klarälven finns ett varierat fiske med harr, öring, gädda och abborre. Under högsommaren är vattennivån i älven lägre och vackra sandbankar uppenbarar sig, perfekta att flugfiska från. För flugfiske behöver du ett flugspö, håv, vadarkläder och en stor portion tur.

Tänk på att du måste ha ett giltigt fiskekort för fiskevårdsområdet där du fiskar. Hos fiskevårdsområdesföreningar, FVOF, hittar du information för ditt fiskeäventyr. Gå in på ifiske.se för att se de olika fiskeområdena och hur du köper fiskekort.

Ät och njut!



Mat och fika i *mysiga* miljöer

Nu är sommaren här, nu vill vi umgås utomhus och ta vara på värmen! På sommaren öppnar flera ställen upp med mat, dryck och mysiga omgivningar.

Här kommer ett härligt axplock av caféer och restauranger som finns i norra Västmanland. Självklart finns det fler och de flesta hittar du på visittorsby.se. Det är bara att välja och vraka – du kommer inte behöva gå hungrig i alla fall.

Evas sommarcafé

Evas sommarcafé i Vägsjöfors erbjuder lättare lunchalternativ så som soppa, pajer och mackor samt smarrig hem-

bakad fika. Cafét är en del av The Lodge Torsby och ligger naturskönt alldeles vid kanten av sjön Nedre Brocken. Här kan du sitta ute i trädgården eller inne på den rymliga glasverandan. Välkommen till en genuint lantlig miljö.

Fröknarna Fräs

Vid strandkanten på Torsby Camping ligger restaurangen Fröknarna Fräs. Här lagas mat på ekologiska lokala råvaror. Restaurangen öppnar i maj och serverar mat och fika till slutet av augusti. Slå dig ner på panorama-terrassen och njut av den vackra utsikten över sjön Fryken.

Naturpralinen

På chokladfabriken och cafét Naturpralinen i Syslebäck tillverkas och säljs handgjorda kvalitetspraliner, glass och sorbet. Endast naturliga råvaror används i produktionen och flera av pralinerna är egendesignade och komponerade med västmändska motiv och smaker. Är du glass- eller chokladälskare eller både och är detta ett måste.

Bada Herrgård

Vill du äta goda lättare luncher eller fika i herrgårdsmiljö kan vi rekommendera ett besök på Bada Herrgård. Sitter du ute och äter på verandan kan du

höra Badaälven som rinner ut i sjön Fryken. Här finns också en gårdsbutik med varor från trakten.

Nedergårdens Vilt & Natur

I Syslebäck hittar du Nedergårdens Vilt & Natur. Med sin genuina och mysiga miljö njuter du av god mat lagad på närproducerade råvaror. På dagen serveras lunch och på kvällen à la carte. Slå dig ner och avnjut en pizza eller älgburgare på den trevliga, medelhavsinspirerade terrassen.

Wienerkonditoriet

Det anrika fiket Wienerkonditoriet i Torsby centrum har ett stort utbud av småkakor, bullar och bakelser. Här serveras även lunchalternativ som sallader, toast och mackor med olika tillbehör. På sommaren är det härligt att njuta av fikar ute på uteserveringen med utsikt över centrum.

Café Utmark

Café Utmark är namnet på mötesplatsen vid Utmarksmuséet i Ransby. Här kan du njuta av gott bakverk och enklare lunch så som våfflor och pajer. Under sommaren serveras även smarrig sommartallrik. Ett måste när man besöker Utmarksmuséet är att beskåda den berömda Pilgrimstapeten. Ett 40 meter långt broderi i ull på lin, som skildrar pilgrimernas färd från Hammarö i söder till Trondheim i norr.



Valberget – en plats för alla!



Bara cirka 2 km från Torsby centrum ligger naturområdet Valberget – en plats som är ett paradis för den aktiva. Här finns Torsby skidtunnel och sportcenter med massor av roliga och varierande aktiviteter.

Rävrundan, Mastkärrsrundan och Hökåsrundan är några av många cykelleder du kan hitta här. Det finns cirka 30 mil MTB-leder i varierande svårighetsgrad. En del snåriga skogstigar, barkbelagda leder men även gamla skogsvägar och grusvägar. Alla har sin startpunkt vid skidstadion. Nio av lederna är godkända av Biking Värmland vilket innebär att de är kvalitetsäkrade genom ett gemensamt system som fungerar både nationellt och internationellt. Sommaren 2020 byggdes Torsby Bike Park i samarbete

med Sweden Mountainbike. Den består av tre delar, en flowtrail och två pumptracks varav en är lite längre för de mer erfarna åkarna och den andra lite kortare för de yngre barnen.



Torsby Skidtunnel

Här finns Torsby Skidtunnel med 1,3 km lång slinga för både klassisk- och skateskidåkning. Tunneln ligger ovanför markytan och följer terrängens

naturliga nivåskillnader. Eftersom förhållandena alltid är desamma, tre minusgrader och vindstilla, blir vallningen väldigt enkel. Det finns skidor att hyra, vallningsexperter och även instruktörer att boka.

Utanför tunneln hittar du motions-spår för såväl promenader, löpning, stavgång eller rullskidor. Du hittar uppmärkta spår från 2,5 km till Hovfjällsleden som är 27 km lång. Under barmarkssäsongen används slalombacken ofta till intervallträning.

Är det inga av dessa aktiviteter som lockar så har vi några fler guldskor. Här finns två padelbanor, boulebana, inomhusgym med gruppträning, skjutbana för skidskytte, lekpark för de yngre, orientering, discgolfbana samt fotbollsplan. Gillar du en aktiv semester kommer du bli nöjd!

Utegym

Visste du att det finns ett fint och funktionellt utegym helt i trä på Valbergsområdet?

Här kan du träna hela kroppen, både med hjälp av maskiner i form av rörliga redskap samt med egen kroppsvikt som motvikt.

Fördelen med ett utegym är att det erbjuder träning och rörelse under dygnets alla timmar, året om. Det finns redskap för marklyft, latsdrag, axelpress, bröstpress, balansbräda samt en stor yta för stretch och uppvärmning. Även redskap för dips, hopp och armgång finns. Varje station har instruktion så du vet vad du ska göra. Du hittar gymmet på utestadion strax intill motionsspåren.



Torsbybornas smultronställen

Kommer du till Torsby med familjen, vänner eller släkten och vill ha tips på saker att göra? Vi har frågat några av Torsbybornas egna favoritställen. Det här är platser och saker de gillar ...



Karl Holmvik, Torsby

Karl är en aktiv 9-åring som älskar att spela fotboll. Han spelar med ett lag i Torsby IF.

– Konstgräsplanen på Björnevi är min absoluta favoritplats. Jag tar med mamma eller pappa dit så ofta det går. Då får någon av dem stå som målvakt och jag övar på skott. Det är så klart när det inte är någon träning på planen eller match, men det brukar gå att hitta någon tid. Det finns många mål så det går att samsas om dem om det är andra där och spontanspelar.



Annemor Yttergård, Torsby

Annemor är en aktiv pensionär som gillar att röra på sig. På dagarna blandar hon träning på gymmet med promenader i skogen. Ett favoritställe är toppen på Valbergsbacken. Där finns ett utsiktstorn och en grillplats.

– Jag brukar ta med mig min man och lite fika och njuta av utsikten. För att komma till toppen behöver du inte gå upp för den branta slalombacken utan det finns stigar som går på sidan av berget. Vägen är lite slingrig och ganska brant, men väl värt mödan.



Junior Tomasson, Önnerud

– Jag tycker att Stöpsjön är fin. Den ligger söder om Åshagen och gränsar till Sunne kommun. Dit åker jag med kompisar flera gånger varje sommar och fiskar. Jag har en båt som ligger där, men det går också bra att stå från land. Abborre och gädda brukar vi få upp. Det finns också en fin grillplats vid sjön som vi använder ibland.



Berith Codner, Sysslebäck

– Ett ställe som jag tycker om och går till ibland är Klövstenen ovanför Slättneberget här i Sysslebäck. Där är det jättefin utsikt. Du kan starta vid Moxtorp och följa markeringen (som är lite bristfällig, men stigen är lätt att se) och sedan gå cirka 1,5 km. Det är ganska brant uppför, men är ändå inte så långt. Vid stenen finns en gästbok i en brevlåda som du gärna kan skriva i. Bakom stenen finns en till stig som fortsätter en liten bit och där är utsikten ännu bättre.



Valbergsbacken med Frykensäjon i sikte.

Får vi fresta med lite roligheter?

Rallycross Höljes 30 juni–2 juli

Höljes RX går under namnet "The magic weekend" och körs av tradition alltid första helgen i juli. Njut av härlig stämning och motorsport på allra högsta nivå – allt på en och samma plats! Höljes, med sina cirka 150 invånare, växer under tävlingshelgen till Värmlands näst mest befolkade ort då cirka 40- 50 000 personer besöker tävlingen.

www.holjesrx.com



Torsbykalaset 12–15 juli

Träffas och trivs i Herrgårds-parken i Torsby centrum. I fyra dagar bjuds det på musik, roliga aktiviteter, god mat och trivsamma sammankomster för alla åldrar. Bland annat kommer Jill Johnson, Top Cats och Lasse Stefanz står på scenen.



www.itorsby.se

14–23 juli

Östmarks- dagarna



Upptäck Östmarksbygden under en hel vecka. Var bland annat med och tänd kolmila, gå på trevliga arrangemang på hembygdsgården, lyssna på musik och se på fotboll. Aktiviteter för hela familjen! Hela programmet finns att läsa på:

www.ostmark.se

Torsbybingo

Utmana din familj och dina vänner och gör vårt bingo, eller bucketlist om du så föredrar att kalla det.

Det här är perfekt om du har några dagar du inte har något inplanerat men vill hitta på något. Ta fram ditt bingo och välj och vraka bland allt roligt som finns att göra här. Försök att få så många rutor ikryssade som möjligt.



Besök en Finngård	<i>Ta en cykeltur</i>	7-TORPSLEDEN Gå den härliga leden förbi 7 gamla torp i Lekvattnet. Cirka 8 km lång.	KANOT Hyr en kanot eller kajak och paddla i en av de många sjöarna.	DISCGOLF Spela discgolf på banan vid Valberget eller i Branäs.
"VITA STENEN" Önska dig något vid "Vita Stenen" i Mattila.	Besök Torsbykalaset 12–15 juli	<i>Strosa i Torsby centrum</i>	PILGRIMS-TAPETEN Se den 40 meter långa bonaden i Ransby.	<i>Bada</i>
<i>Fiska</i> 	KONST Gå på sommarutställningen på Bovilgården.	KÄRLEKSTIGEN Ta med någon du tycker om och gå Kärlekstigen på Långberget.	MUSIK Gå på ett musik-evenemang.	Besök Östmarksdagarna 14–23 juli
GLASS Testa den hemgjorda glassen på Café Naturpralinen i Sysseleback.	GRANBERGET Gå upp på Värmlands högsta berg och titta på utsikten. Väger du dig upp i utsiktstornet?	SIRISTIGEN Gå den 10 km långa leden som speglar historien från dåtid till nutid.	<i>Fika</i> 	SKIDOR Åk längdskidor i minus 3 grader samtidigt som det är sommar ute.
FRÖKNARNA FRÅS Njut av utsikten på terrassen och beställ något gott att äta.	<i>Läs en bok på stranden</i>	FÄMTFALLET Se vackra vattenfallet vid Fämtan i Ambjörby. Kanske tar du dig ett dopp?	Orientera med hjälp av Naturpasset i Valberget.	GOLF Ta en runda golf på Torsby Golfklubb i Oleby.



Upptäck sommarens evenemang

Ett axplock av evenemang runt om i Torsby kommun

1 april–15 oktober: Vår-, sommar- och höstutställning på Galleri Bovil.
Bovilgården

6 maj–30 september: Naturpasset Valberget. *OK Fryksdalen*.

1 juni–31 augusti: Konstutställning på Utmarksmuséet med bl.a. fotokonst och akvarellkonst. *Utmarksmuséet*

7 juni–30 augusti: Finnskogspromenad från Torsby Finnskogscentrum till hembydsgården Karmenkynna.
Torsby Finnskogscentrum

17 juni: Sommarmarknad vid Finnskogscentrum i Lekvattnet.
Finnskogen Natur & Kulturpark

22 juni–25 juni: Midsommar på Mattila.
Mattila Fritid

23 juni: Trampbilsrallyt gamla torget Torsby centrum. *MK Ratten*

23 juni: Midsommarfirande i Herrgårdsparken med Borejoggen och minijoggen, midsommarstång, barndans, lekar & musik. *Rotary Torsby, SK Bore*

23 juni: Midsommarfirande på Karmenkynna. Resning av midsommarstång, dans och lekar för barnen och musikunderhållning.
Lekvattnets Hembygdsförening

23 juni: Midsommarfirande på *Torsby Camping* med lekar på dagen och orkester på kvällen.

24 juni: Midsommarfirande på Hembydsgården Kollsberg.

28 juni–2 juli: Sundquist-träffen. Buskspel och framträdanden, med artister ur den nordiska eliten.
Föreningen Ragnar Sundquists vänner

29 juni: Allsång Lusta Loge.
Föreningen Ragnar Sundquist vänner

29 juni–2 juli: Qigong varvat med vandring i Mattila. *Mattila Fritid*

30 juni–2 juli: FIA World Rally Cross Höljes. *Finnskoga Motorklubb*

30 juni: Kyrkokonsert i Fryksände kyrka.
Föreningen Ragnar Sundquist vänner

1 juli: Dragspelskonsert med artister ur den nordiska eliten.
Föreningen Ragnar Sundquist vänner

1 juli: "Gammeldans på Lusta Loge".
Föreningen Ragnar Sundquist vänner

1 juli: Blomstervandring på Finngården Kallstan Rikkenberget.
Ledare Rolf Tidemalm.
Rikkenbergets Hembygdsförening

8 & 14 juli: Rådoscabaren presenterar farsen "Skvaller & Hemkört" på Kollsbergs hembydsgård.

8 juli: Flyg- och hobbyfordonsträff.
Backa Flygfält, RV 62.

12 juli: Musik på Finnskogen – Det värmländska musikärvet.
Torsby Finnskogscentrum

12–15 juli: Målarkurs med Allan Madsen.
Sahlströmsgården

12–15 juli: Torsbykalaset i Herrgårdsparken med Jill Johnson, Top Cats och Lasse Stefanz. *iTorsby*

14–23 juli: Östmarksdagarna – upptäck Östmarksbygden.
Östmarks Hembygdsförening

15 juli: Loppis Åsteby hembydsgård.
Åsteby hembygdsförening

15 juli: Rökstugans dag på Finngården Kallstan Rikkenberget. Tämt i rökugnen, kolbulle-servering, lotterier och loppis.
Rikkenbergets Hembygdsförening

17–20 juli: Målarkurs med Allan Madsen. *Sahlströmsgården*

22 juli: Slätterdag på Ritamäki finngård.
Lekvattnets Hembygdsförening

22 juli: Utmarksmusiken på Ransbysåtern, sommarfestival i sätermiljö. *Utmarksmuséet*

23 juli: Folkmusik på Sahlströmsgården.
Med Henrik Frendin & Mats Edén

29 juli: Norsk-svensk dag. Johnny Steen underhåller och berättar om filmprojektet "Hemligheter vid gränsen". Underhållning av "BÆRE KÅRE" från Flisa, Norge. På Finngården Kallstan Rikkenberget.
Rikkenbergets hembygdsförening

29 juli: Hembygdens dag på hembydsgården Karmenkynna. Brödbakning i rökstugan, försäljning av bröd och hemgjort smör.
Lekvattnets Hembygdsförening

4–6 augusti: Coop Svernis Cup. En fotbollsturnering för flickor och pojkar 10–16 år fördelade på olika klasser.

12 augusti: Moped/MC runda i Torsby med omnejd. Start och mål vid Ångrike, Oleby. *Torsby Motorveteraner*

12 augusti: Finngårdens dag på Finngården Kallstan Rikkenberget.
Rikkenbergets hembygdsförening

12 augusti: Fest i Likenäsparken.
IFK Likenäs

13 aug: Mattila Marsh Run – En löparupplevelse på Finnskogen. *Mattila*

14–17 augusti: Akvarellkurs med Anna Maria Persson.
Sahlströmsgården

22 augusti: Klarälvdalsserien. En gå/lunka/löp-serie. GA-hallen, Sysslebäck.
Finnskoga IF och Branäs Alpina

25–27 aug: Yoga & vandring i Finnskogen, Mattila. *Mattila Fritid*

26 augusti: Hovfjället Trail Run. *Torsby IF*

26 augusti: Åshagshöjdens backtävlning. Backtävlning för motorcyklar.

29 augusti: Klarälvdalsserien. En gå/lunka/löp-serie. Skyttepaviljongen, Likenäs. *Finnskoga IF och Branäs Alpina*

8–10 september: Torsby Marknad (Torsbymärten). Nordvärmlands största folkfest med marknadsstånd och tivoli.

Mer tips på evenemang
visittorsby.se eller

